



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Marts 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet

Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Fastelavnsfejringen med udklædte børn og tøndeslagning var – som det plejer – et tilløbsstykke for både beboere og pårørende.

Bagsidefotos

Beboere så bl.a. runesten på udflugten til Nationalmuseet i februar. Vinter betyder, at det er ekstra hyggeligt at blive inden døre og bage pandekager – her er det Merete, der vender pandekagerne på 1. sal

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 19. februar 2026

Kære beboere og pårørende

Sikken en dejlig fastelavnsfejring vi havde sammen i tirsdags. De søde og udklædte børn fra Gentofte Børnehave var glade for at være på besøg og vise os deres udklædning. Det lod også til at I beboere nød, at børnene ville fejre fastelavn og synge fastelavnssange med os.

Det har været en usædvanlig kold februar med meget sne, så vi har måtte flytte flere aktiviteter pga. kulden. Bl.a. koncerten den 13. februar måtte vi flytte ind i de lune afdelinger, så i stedet for én stor koncert blev det til to lidt kortere koncerter. Vi ser frem til marts, som bringer mere lys og lunere temperaturer med sig. Forhåbentlig kan vi også snart se forårstegn pible frem, når sneen begynder at smelte.

Vi håber meget, at I vil sætte kryds i kalenderen onsdag den 18. marts og komme til beboer- og pårønderådsskiftet på Salem. Rådet er et vigtigt forum for generel og konstruktiv dialog om at gøre den gode hverdag på Salem endnu bedre. Gentofte Kommune har besluttet, hvordan valget skal foregå – læs mere her i bladet og overvej om det kunne være noget for dig at stille op.

Venlige hilsner fra
Helle Staudt,
forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i marts 2026

Invitation til påskefrokost



Kære beboere

I er hjerteligt velkomne til påskefrokost i hver have onsdag d. 25. marts kl. 12.00. Her fejrer vi påsken og det spirende forår. Vi skal nyde smukt pyntede borde i påskens farver, lækre traditionelle retter, godt selskab – og synge en forårssang, hvis der er stemning for det. Påkebordet byder også på øl, vand og snaps.

I februar talte vi sammen om, hvad I kunne tænke jer at få serveret til påskefrokosten. Køkkenpersonalet har sammensat menuen ud fra de ønsker, flest af jer havde. De ønsker, der ikke kunne opfyldes til selve frokosten, vil køkkenet forsøge at imødekomme i løbet af påsken.

Vi ser frem til en hyggelig dag sammen med jer!

Påske-hilsner fra personalet



Fællessangs-koncert med David Dyhr Francker



Kom og syng kendte sange med musiker David Dyhr Francker fredag den 13. marts kl. 11.00 i Atriumgården. Pårørende er velkomne. Arrangementet skulle have været afholdt i januar 2026 men David blev desværre syg, så derfor flyttes det til marts.

David fortæller om sin baggrund og arrangementet på Salem:

"Jeg har erfaring med at spille og synge for ældre mennesker både gennem min almindelige professionelle karriere og gennem min tid som kirkesanger, hvor vi ofte var ude og afholde gudstjenester og højtidsarrangementer på plejehjem.

Jeg lever af at spille og synge og har gjort det i små 20 år. Til fællessang kommer jeg ud til jer med et klaver, et lærred og en projektor, samt et veludvalgt repertoire af sange, som I beboere med sikkerhed kender. Disse numre vil jeg synge for og med jer beboere. Projektoren skyder teksten op på et stort lærred i en stor skriftstørrelse, så alle kan læse med. Mellem numrene hyggesnakker jeg lidt med tilhørerne, så vi sammen skaber en rar og varm stemning."



Information

Valg til beboer- og pårørenderådet på Salem?

Der skal være ordinært valg til Salems beboer- og pårørenderåd **onsdag den 18. marts kl. 15.30 i Salems café**. Beboer- og pårørenderådsrepræsentanterne i rådet vælges for en periode af 2 år ad gangen.

Rådet er et forum for en generel dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem. Som medlem af rådet skal man have lyst til at indgå i en konstruktiv,



nysgerrig og generel dialog om hverdagslivet på Salem, med målet om at bidrage til beboernes livskvalitet. Man skal forvente at deltage i 4 årlige møder af 1 ½ times varighed.

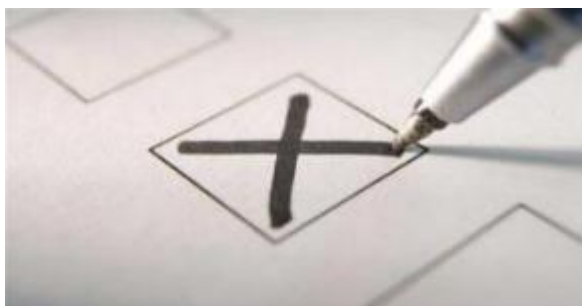
Rådet består af:

- 4 beboere samt evt. suppleanter (max. 3)
- 4 pårørende samt evt. suppleanter (max. 3)
- forstanderen
- 2 afdelingsledere
- en repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd
- medarbejderrepræsentant
- sekretær for rådet (også medarbejder)



Der tilstræbes en ligelig fordeling af beboere- og pårørenderepræsentanter. De nye repræsentanter sidder i rådet fra nu og til valgperioden udløber i første kvartal af 2028.

Hvis det er muligt, ser vi gerne, at beboere og pårørende fra hver etage bliver repræsenteret i rådet.



Sådan stiller du op:

På valgmødet den 18. marts 2026 vil forstander Helle spørge, hvem der har lyst til at stille op, om de har lyst til at præsentere sig og oplyse om baggrunden for ønsket om at opstille og virke i rådet. Alle nuværende beboere og pårørende på Salem kan stille op.

Hvis der melder sig flere kandidater, end der er pladser i rådet, afholdes valg i følgende rækkefølge:

1. valg af beboerrepræsentanter – beboere har valgt
2. valg af suppleanter for beboerrepræsentanter – beboere har valgt
3. valg af pårørenderepræsentanter – pårørende har valgt
4. valg af suppleanter for pårørenderepræsentanter – pårørende har valgt

Valg foregår ved håndsoprækning eller ved hemmelig skriftlig afstemning (hvis blot én af de tilstedeværende ønsker det) Overvej gerne inden, om du kunne have lyst til at stille op som beboer- eller pårørenderepræsentant eller suppleant.



Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød, til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.

Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82

Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38



Fotos fra februar 2026



Spontan eftermiddagsarrangement mandag den 9. februar, hvor vi lyttede til musik af Keld Heick. Det var i andedning af at Keld & Hilda har netop optrådt for sidste gang. Der var mange gode sange at synge med på, og vi hyggede os, mens vi drak eftermiddagskaffe.





Køkkenet havde lavet de flotteste lagkager til hele huset i anledning af Dronning Marys fødselsdag torsdag den 5. februar. Vi havde også pyntet op med røde roser og flag. Musikquizen med Søster Bente samme dag sluttede med fødselsdagssang, så vi alle kunne synge hurra for Dronningen.





Beboere malede fastelavnstønden. Merete malede et dansk flag og så skrev Helen EM under det ansigt som hun havde malet på tønden, for vi har jo lige vundet i håndbold! Samme dag klippede Kirse og Lis fastelavnspynt. Det var en meget hyggelig eftermiddag med ro og fordybelse.



Der var god stemning og energi til tøndeslagningen på den røde løber.





Anni fejrede sin fødselsdag med lagkage og flag på 1. sal.



Banko med præmier på
1. sal.

Willy, Lis og Birgitte fik
en god dag på
Nationalmuseet med bl.a.
flintesten, Solvognen,
runesten, gammel
legetøjsbutik og
medbragte madpakker,
der blev nydt i museets
fælles spisesal.





Nu synger vi foråret frem! Det er den tid på året, hvor vi længes efter foråret. I Salems beboerkor er sange om foråret kommet i sanghæftet, så sangerne vi synger nu er bl.a.: 'Den blå anemone', 'Grøn er vårens hæk', 'Det er i dag et vejr - et solskinsvejr'.

I pausen går snakken om sangene og minder, der dukker op, om for eksempel besøg på Det Kongelige Teater og lærkesang i engene.





Nyt om beboere

Fødselsdage

Jørgen Hartvig Jensen, bolig 6, ønskes tillykke med fødselsdagen den 29. februar. Fødselsdagen fejres på Salem den 1. marts.

Willy Voss, bolig 10, ønskes tillykke med fødselsdagen den 2. marts.

Henrik Steen Wilkens, bolig 21, ønskes tillykke med fødselsdagen den 22. marts.

Søren Malling Kiær, bolig 5, ønskes tillykke med fødselsdagen den 30. marts.



Nyt om ansatte

Velkommen

Sara Vehabi Olsen, som er uddannet social- og sundhedshjælper, er begyndt i praktik i stueetagen fra den 23. februar - 25. maj 2026. Sara vil være på Salem om eftermiddagen og til aftensmåltidet. Sara bydes velkommen.

Mabel Parina er begyndt i virksomhedspraktik på 1.Sal fra den 10. februar 2026. Mabel bydes velkommen.

Afløsere

Roxana Ahmedhanova, sygeplejerske, er begyndt som afløser på 1.sal den 19. januar 2026. Roxana bydes velkommen.



Elever

Mary Ann Beldas Alstrup-Andersen, social- og sundhedsassistentelev, begynder i praktik på 1. sal fra 9. marts - 8. juni 2026. Mary Ann bydes velkommen.

Den varme menu marts 2026



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:



= Oksekød



= Grisekød



= Fugl



= Fisk



= Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag  Tillykke til Jørgen bolig 6 som har fødselsdag den 29/2	1.		 Stegt kylling med kartofler, rosmarin- sovs, majs og agurkesalat	Lakrids-is



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Mandag  Tillykke til Willy bolig 10	2.			Flæskesteg med sovs, kartofler og rødkål	Jordbær is
Tirsdag	3.			Kyllinge- farsbrød med kartofler, sovs og råkost	Kirsebærgrød
Onsdag	4.			Asiatisk inspireret kødboller med rød kokoskarry- sovs og ris	Bagt æblekage med flødeskum
Torsdag	5.	Asparges- suppe		Hakkebøf med løgsovs, kartofler og ærter	
Fredag	6.			Stegt fisk med kartofler, persillesovs, remoulade og gulerødder	Muldvarpe- skud
Lørdag	7.			Karrykål med rugbrød og rødbeder	Kærnemælks- fromage med saftsovs



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Søndag	8.	Oksekøds- suppe med boller og urter		Kogt oksebryst med peberrods- sovs, kartofler og broccoli	
Mandag	9.			Brændende kærlighed med kartoffelmos og rødbeder	Ananas med flødeskum
Tirsdag	10.	Risengrød med kannelsukker		Kylling i karry med ris og råkost	
Onsdag	11.			Fiskeret fra Skagen med kartofler	Rabarbergrød
Torsdag	12.			Selleribøf med kartofler og stuede ærter og gulerødder	Ferskner med kvarkcreme
Fredag	13.	Fransk løgsuppe		Græske frikadeller med tomatsovs, kartofler og tzatziki	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Lørdag	14.	Hønsesalat med Croissant		Oksekød i flødesovs med ris og bønner	
Søndag	15.			Kold marineret culotte med kartofler og fløde-dampede rodfrugter	Tiramisu
Mandag	16.			Kylling i hvidvinssovs med kartofler og gulerødder	Fløderand med karmelssovs
Tirsdag	17.	Kartoffel- og jordskok-suppe		Fisk i kokossovs med ris	
Onsdag	18.			Frikadeller med grøntsags-kartoffelsalat og sennep	Abrikos-drøm
Torsdag	19.			Kinesisk gryderet med ris	Gulerods-dessert



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Fredag	20.			Stegt lever med bløde løg, sovs og kartofler	Mini vandbakkelser med creme i
Lørdag	21.			Spinat tærte med brød, salat og dressing	Øllebrød med flødeskum
Søndag Tillykke til Henrik bolig 21	22.			Wiener-schnitzel med stegt kartofler, smørsovs og ærter	Is med hindbær-sovs
Mandag	23.			Paprikagryde med ris og bl. grøntsager	Frugt med råcreme
Tirsdag	24.	Sellerisuppe		Krebinetter med ratatouille og kartofler	
Onsdag	25.			Påskefrokost	
Torsdag	26.			Ovnbagt laks med rygeost, hvid sovs og kartofler	Solbærgrød



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Fredag	27.	Vol au vent med krabbesalat		Forloren hare med kartofler, vildtsovs og rødkål	
Lørdag	28.			Svensk pølseret med purløgsgdryg	Kold æblesuppe med flødeskum
Søndag	29.			Bankekød med kartoffelmos, gulerødder og surt	Jordbær-fromage
Mandag  Tillykke til Søren bolig 5	30.			Flæsketeg med kartofler, sovs og rødkål	Is med vafler
Tirsdag	31.	Lakse-roulade med dilldressing		Kartoffel-æggekage med perlebyg-salat	



Arrangementer marts 2026

Mandag den 2. marts – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 2. marts – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 2. marts kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 3. februar - formiddag



- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 3. marts kl. 11.00

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Tirsdag den 3. marts kl. 13.15

- Børnehavebørnene hilser på beboere, der har lyst, og laver påskepynt sammen mm.

Onsdag den 4. marts - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 5. marts – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 5. marts kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 6. marts – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 9. marts – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team



Mandag den 9. marts kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 10. marts kl. 11

- Andagt v. én af præsterne fra Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 10. marts kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Onsdag den 11. marts – eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 12. marts – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 13. marts kl. 11.00

- Fællessang og koncert med musiker og sanger David Dyhr Francker i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Fredag den 13. marts kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte.



Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 16. marts – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 16. marts – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 16. marts kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 17. marts - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 17. marts kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Onsdag den 18. marts kl. 15.30

- Valg til beboer- og pårørenderådet i Salems café. Alle beboere og pårørende på Salem opfordres til at deltage.

Torsdag den 19. marts - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Fredag den 20. marts - formiddag



- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 23. marts – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 23. marts kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 24. marts kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Onsdag den 25. marts kl. 12.00

- Påskefrokost for beboerne i afdelingerne

Torsdag den 26. marts - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 26. marts kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 27. marts – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 27. marts kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte.



Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 30. marts – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 30. marts – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 30. marts kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 31. marts - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen





DIAKONISSESTIFTELSEN