DIAKONISSESTIFTELSEN
Salem



*November 2026*

# SalemBladet

## *Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*

**Redaktion**
Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

**Fotograf**
Medarbejderne på Salem m.fl.

**Korrektur**
Charlotte B. K. Hansen

**Kontakt til redaktionen**
salem@gentofte.dk

**Forsidefoto**
Det flotte, nye gulv i Nearis Have vækker glæde hos flere beboere, der synes, at det er dejlig lyst. På fotoet her er det nye køkken endnu ikke sat ind.

**Bagsidefotos**
Sensommersolens stråler nydes på terrassen en søndag sidst i september.

I oktober hjalp beboerne med at piske flødeskum, lægge sammen og pynte en gammeldags æblekage, som blev nydt til eftermiddagskaffen.

**Generelle kontaktoplysninger**
Plejehjemmet Salem
Mitchellsstræde 5
2820 Gentofte
Tlf.: 39 98 86 50
Mail: salem@gentofte.dk

**www.diakonissestiftelsen.dk/salem**

**Den 30. oktober 2026**

**Kære beboere og pårørende**

November byder på flere af årets hyggelige traditioner. Først fejrer vi mortensaften for jer beboere, og søndag den 22. november inviterer vi jer alle til julehygge med børnekor og fællessang. At vi samles sidst i november, er en fast tradition på Salem, og vi ser det som en hyggelig optakt til julens øvrige arrangementer. Husk at tilmelding til julehygge er nødvendig indenfor fristen, for at vi kan planlægge et hyggeligt arrangement. Læse mere her i bladet.

I november kan sangkoret på Salem fejre to år med sang og fællesskab. Omkring 15 beboere mødes hver mandag i vinterhalvåret, hvor psykomotorisk terapeut Iben Augustsen leder korsangen. Her er plads til alle, og man behøver hverken forkundskaber eller en særlig sangstemme. Tak til alle korsangerne og Iben for jeres engagement – vi håber, at sangglæden og fællesskabet fortsætter. Beboere, der har lyst til at være med, er velkomne til at tale med personalet om at komme med i koret.

Vi er næsten færdige med renovering af køkken og gulvet i Nearis Have - det tegner til at blive lyst og flot. Læs mere her i SalemBladet om status og hvordan vi markerer, at det nu er gennemført.

Medarbejder på Salem Jeanette Mortensen har vundet hygiejneprisen 2026 i Gentofte Kommune. Prisen uddeles hvert år efter hygiejneugen, som afholdes i uge 38. Flot præstation og stort tillykke,
Jeanette.



**Venlige hilsner fra**

**Helle Staudt, forstander på Salem,**
Diakonissestiftelsen

# Vær med i den kommende tid



**Tradition: Julehygge og børnekor for beboere og pårørende**

Kære beboere og pårørende

Søndag den 22. november kl. 14.30 hjælper Det danske Børnekor, dirigent Carla Juhl og organist Peter Møllerhøj os med at synge julen ind på Salem. Arrangementet foregår i Salems café. Koret består af 30 børn fra 3. – 4. klasse, som til daglig øver og synger i bl.a. Gentofte, Ordrup og Jægersborg kirker. Pårørende og børn er meget velkomne til arrangementet. Udover koret og fællessang byder vi på æbleskiver, gløgg, kaffe og julehygge. Der er en sodavand til børnene. Tilmelding for pårørende og børn til salem@gentofte.dk senest d. 10. november 2026. Betaling for pårørende

(store som små): 80 kr. Beløbet vil blive opkrævet på den månedlige faktura.

Hilsner fra personalet

**Musikbesøg med Alexander Kraglund**




Beboere og pårørende er velkomne til at være med, når violinist Alexander gæster Salem med både violin og mundharpe til musikbesøg fredag den 13. november. Kl. 10.45 – ca. 11.25 vil Alexsander spille i stueetagen og fra kl. ca. 11.30 – 12.10 spiller han på 1. sal. Pårørende er velkomne.

Musikbesøg er en mere intim måde at være sammen om musikken på end til en koncert i Atriumgården. Alexander går rundt på afdelingen og spiller efter stemningen og på forespørgsel fra de borgere han møder. Musikken er således ikke begrænset til en specifik genre.

Alexander fortæller selv her om et musikbesøg:

*"Jeg spiller violin og mundharpe og bruger mine instrumenter til at få beboerne til at nynne, synge med,*

*samt nyde de mange smukke melodier. Ofte ønsker beboerne en melodi, som jeg hurtigt finder frem på violinen. Jeg holder meget af Musikbesøg på afdelingerne, da musikken i dette format hurtigt skaber et trygt socialt rum, der giver beboerne lyst til at deltage aktivt. Jeg elsker, når musikken frembringer smil, gode minder eller vuggende fødder hos beboerne."*

Musikbesøget er muliggjort gennem støtte fra William Demant Fonden, Beckett Fonden og Tømmerhandler Vilhelm Bangs Fond.

**Mortensaften på Salem**



Traditionen tro inviteres I beboere til at fejre mortensaften mandag den 10. november i afdelingerne kl. 18. Personalet dækker pænt bord til aften med hvid dug og der serveres and, skysovs, rødkål, hvide og brunede kartofler. Til dem, der har lyst, er der et glas rødvin til maden. Desserten er risalamande. Hvis gæster ønsker at spise i boligen denne aften, skal tilmelding foregå til Salems køkken senest 5 hverdage før på: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og eventuelle ønsker til drikkevarer (vin, øl og sodavand). Prisen vil være 150,- kr. for maden og dertil kommer drikkevarer.

### Boligforeningens afdelingsmøde



Alle beboere på Salem er en del af bolig-foreningen *Den Selvejende Ældre-institution Salem*. Derfor er I alle inviteret til afdelingsmøde i boligforeningen tirsdag den 17. november 2026 kl. 14.00 i Salems café. Der skal bl.a. vælges 5 beboerrepræsentanter til bestyrelsen. Mødet er indkaldt og ledes af boligadministrator Svend-Erik Hjortskov. Der vil være kaffe, te og kage til mødet. Dagsorden til mødet er omdelt til alle beboere.

## Praktisk information

### Status på udskiftning af afdelingskøkken og gulv i Nearis Have



Det går efter planen med renovering af gulv og afdelingskøkken i Nearis Have. I de førstkommende dage vil der blive malet og i den første uge af november vil afdelingen være helt klar igen med bl.a. nymalede vægge, nyt gulv og køkken.

Vi har forsøgt at planlægge renoveringen så skånsomt og så kortvarigt som muligt, men det kræver naturligvis noget ekstra af jer beboere og medarbejderne, der har været direkte berørt af renoveringen. For at markere, at vi er færdige i Nearis Have og anerkende indsatsen, serverer vi kringle til kaffen for alle jer beboere og medarbejdere onsdag den 4. november kl. 14.00. Herefter er I alle selvfølgelig velkommen til at kigge forbi Nearis Have for at se det nye.

Vi håber at I vil glædes over de flotte nye rammer. Processen med udskiftning af gulv og køkken i de andre haver fortsætter de kommende år. Der vil komme mere information i SalemBladet, når vi ved mere.

## Brug elektriske julelys på Salem



Af hensyn til brandsikkerheden henstiller vi til, at der kun bruges elektriske julelys og LED-lys i boligerne.

På Salems fællesarealer bruges udelukkende elektrisk julebelysning.

## Praktiske oplysninger om jul og nytår

Hen over jul og nytår bliver mange af jer beboere inviteret på familiebesøg til hygge og samvær.

Hvis I har planlagt familiebesøg i julen og nytåret, vil vi gerne, at I fortæller det i **god tid** ved at tale med koordinator i stueetagen Faten, koordinator på 1. sal Zahra eller sender mail til salem@gentofte.dk.

NB: Vær opmærksom på, at hvis I beboere bliver hentet jule- eller nytårsaften, skal det helst være inden kl. 16.30 og hjemkomst efter kl. 20. Dette er af hensyn til jule- og



nytårsmiddagen for dem, der fejrer jule- og nytårsaften på Salem.

## Juleaften på Salem

Juleaften på Salem begynder kl. 18. Menuen er and, flæskesteg, skysovs, halve æbler med gelé, rødkål samt hvide og brunede kartofler.  Til dessert er der risalamande med kirsebærsovs og mandelgave til de heldige, der får en mandel. Der vil også være rød- og hvidvin, øl (med og uden alkohol) samt sodavand på bordene. Efter middagen vil der være hygge om juletræet i hver have med gaver, knas og kaffe.

Hvis man som pårørende ønsker at nyde julemiddagen fra Salems køkken, skal man tilmelde sig på salem@gentofte.dk senest torsdag d. 10. december 2026. Af bl.a. pladshensyn kan hver beboer invitere en gæst. Prisen er 290 kr. for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet vil blive opkrævet på den månedlige faktura.

## Nytårsaften på Salem

Festlige nytårsborde, lækker mad, traditioner og hyggeligt selskab bliver omdrejningspunkterne. Vi samles i haverne kl. 18.00 til Kongens nytårstale og nyder et glas ”bobler” med snacks. Derefter går vi til bords. Nytårsmiddagen vælges af beboerne på november-beboermøderne. Til maden skal vi nyde rød- og hvidvin, øl (med og uden alkohol) samt sodavand. Senere bydes alle på kransekage og ”bobler”.

Hvis man som pårørende ønsker at nyde nytårsmiddagen fra Salems køkken, skal man tilmelde sig på salem@gentofte.dk senest d. 10. december 2026. Af bl.a. pladshensyn kan hver beboer invitere en gæst.

Når vi ved, hvad I beboere vælger af menu, kan vi beregne prisen for pårørende inkl. drikkevarer. Menu og pris kan I læse i SalemBladet december 2026. Beløbet vil blive opkrævet på den månedlige faktura.

**Salems café**

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

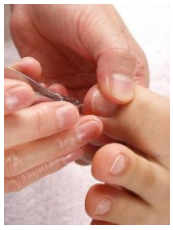
Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



**Frisør**

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82



**Fodterapeut**

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38 (ferie i uge 46, 2026)

## Fotos fra oktober 2026



Jeanette Mortensen, sygehjælper og aftenvagt på Salem, vandt hygiejneprisen 2026 i Gentofte Kommune. I den anledning modtog vi en kurv med lækkerier til alle medarbejderne. Jeanette var desværre ikke på vagt, da en repræsentant fra Gentofte Kommune kom og overrakte os kurven. Tillykke til Jeanette med den flotte præstation!




De store bougainvilleaer i Atriumgården blev beskåret i oktober. Det tog to mænd og en lift mange timer, før det grønne var studset, så der nu kommer mere lys ind i det flotte gårdrum.



Efterårsgåtur ved søen.




Til efterårs banko i stueetagen, var Bente så heldig at vinde både på 1. og 2. række samt fuld plade.



Søndagshygge en oktober- eftermiddag.

Der blev pisket flødeskum til gammeldags æblekage.



## Nyt om beboere



**Farvel**

Et sidste farvel til Niels Jørgen Christensen,
bolig 25, der gik bort den 17. oktober 2026.

Et sidste farvel til Kirsten Ammendrup, bolig 17, der gik bort den 28. oktober 2027.



**Velkommen**

Kirsten Nielsen flyttede ind i bolig 13 den 5. oktober 2026. Kirsten bydes velkommen.

Kirsten Regitze Kromann flyttede ind i bolig 22 den 12. oktober 2026. Kirsten bydes velkommen.

Poul Hugo Printz flytter ind i bolig 25 den 5. november 2026. Poul bydes velkommen.



**Fødselsdage**

Ingil Nørgaard, bolig 30, ønskes tillykke med fødselsdagen den 12. november.

Lizzi Vernerlund, bolig 20, ønskes tillykke med fødselsdagen den 16. november.

Kirsten Andersen, bolig 16, ønskes tillykke med fødselsdagen den 16. november.

Susanne Schwer, bolig 35, ønskes tillykke med fødselsdagen den 18. november.

Niels Erik Monrad, bolig 42, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. november.

## Nyt om medarbejdere

**Afløsere**

Hafije er ansat på 1.sal som afløser. Hafije bydes velkommen.

## Den varme menu november 2026



**Til aften serveres to retter mad på Salem**

**Kødtypen i hovedretten:**

**= Oksekød**

**= Grisekød**

**= Fugl**

**= Fisk**

**= Vegetar**

| Ugedag | Dato | Forret | | Hovedret | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Søndag** | 1. | | | Hamburgerryg med flødekartofler og gulerødder | Bondepige med slør |
| **Mandag** | 2. | | | Tartelet med høns i asparges | Øllebrød med flødeskum |

| Ugedag | Dato | Forret | | Hovedret | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tirsdag** | 3. | |  | Farsbrød med grøntsager i, kartofler, sovs og grønkålssalat | Hyldebær-suppe med æbler |
| **Onsdag** | 4. | |  | Karrytorsk med kartofler | Frugtsalat med råcreme |
| **Torsdag** | 5. | |  | Grøntsags-lasagne med råkost | Blommegrød |
| **Fredag** | 6. | Risengrød med kanelsukker |  | Spinat-frikadeller med kartofler, tomatsovs og rosenkål | |
| **Lørdag** | 7. | Croissant med rejesalat |  | Mild chili gryde med mos | |
| **Søndag** | 8. | |  | Mørbradgryde med ris | Pandekage rullet med nøddecreme |
| **Mandag** | 9. | |  | Farserede porrer med stegte kartofler, muskatsovs og gulerødder | Abrikosgrød |

| Ugedag | Dato | Forret | | Hovedret | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tirsdag** Mortens-aften | 10. | |  | And med sovs, brune og hvide kartofler og rødkål | Risalamande med kirsebær-sovs |
| **Onsdag** | 11. | |  | Spaghetti med kødsovs og broccoli | Henkogt ananas med flødeskum |
| **Torsdag**  **Ingil bolig 30** | 12. | Fyldte æg med rejer og brød |  | Stegt fisk med kartofler, persillesovs og rosenkål | |
| **Fredag** | 13. | Løgsuppe |  | Biksemad med årstidens grøntsager | |
| **Lørdag** | 14. | |  | Svensk pølseret med purløgsdrys | Pære tærte med creme fraiche |
| **Søndag** | 15. | |  | Spidsbryst med kartofler, peberrodssovs og kogte grøntsager | Citron-fromage |

| Ugedag | Dato | Forret | | Hovedret | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Mandag** **Lizzi bolig 20 og Kirsten bolig 16** | 16. | Det er Kirsten som har bestemt menuen i år |  | Laks med kartofler, citronsovs og broccoli | Is med vafler |
| **Tirsdag** | 17. | |  | Frikadeller med stuvet blomkål og kartofler | Gammeldags æblekage |
| **Onsdag** **Susanne bolig 35** | 18. | |  | Stegt kylling med appelsin, kartofler, sovs, og bønner | Is med vafler |
| **Torsdag** | 19. | Blomkåls-suppe |  | Hakkebøf med kartofler, bløde løg, sovs og asier | |
| **Fredag** | 20. | |  | Svenske kødboller med lys flødesovs, mos, gulerødder og tyttebær | Henkogte abrikoser med yoghurt creme |
| **Lørdag** | 21. | |  | Brunkål med rugbrød og sennep | Budding med saftsovs |

| Ugedag | Dato | Forret | | Hovedret | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Søndag** | 22. | |  | Bøf lindstrøm med kaperssovs, kartofler og rosenkål | Tiramisu |
| **Mandag** | 23. | |  | Selleribøf med kartofler, løgsovs og broccoli | Æblekage med creme fraiche |
| **Tirsdag**  **Niels bolig 42** | 24. | |  | Stegt kylling med kartofler, rosmarinsovs og majs | Is med chokolade-sovs |
| **Onsdag** | 25. | Toast med svampestuv-ning |  | Skagens fiskeret med kartofler og gulerødder | |
| **Torsdag** | 26. | |  | Jægergryde med mos og surt | |
| **Fredag** | 27. | Lakse-mousse med brød og dressing |  | Krebinetter med kartofler og ratatouille | |
| **Lørdag** | 28. | |  | Kylling i karry med ris | Fløderand med saftsovs |
| **Søndag** | 29. | |  | Rullesteg med kartofler, sovs og rødkål | Svesker i madeira med råcreme |

| Ugedag | Dato | Forret | | Hovedret | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Mandag** | 30. | |  | Kikærtegryde med brød | Ost med kiks |

Ret til ændringer forbeholdes.

## Arrangementer november 2026

**Mandag den 2. november – formiddag**

- Mandagsmotion for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

**Mandag den 2. november kl. 13.30**

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

**Tirsdag den 3. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Tirsdag den 3. november kl. 11.00**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

**Tirsdag den 3. november kl. 13.15**

- Børnehavebørnene hilser på beboere og laver aktiviteter sammen.

**Torsdag den 5. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Torsdag den 5. november kl. 18.30**

- Koncert i Atriumgården og aftenhygge i afdelingerne for beboer og tilmeldte pårørende

**Fredag den 6. november kl. 10.30–12**

- Cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte.
  Kl. 10.30-11.15 for stueetagen og kl. 11.15-12.00 for 1. sal.

**Fredag den 6. november – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Mandag den 9. november – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Mandag den 9. november – formiddag**

- Mandagsmotion for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

**Mandag den 9. november kl. 13.30**

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

**Tirsdag den 10. november kl. 11**

- Andagt v. én af præsterne fra Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

**Tirsdag den 10. november kl. 12.45**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

**Tirsdag den 10. november kl. 18.00**

- Mortensaften i afdelingerne

**Torsdag den 12. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Torsdag d. 12. november kl. 13.15-14.15**

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen og 1. sal. Personalet koordinerer.

**Fredag den 13. november kl. 10.45 – 12.10**

- Musikbesøg v. violinist Alexander Kraglund som går rundt på afdelingerne. Begynder i stueetagen og slutter på 1. sal. Pårørende er velkomne.

**Mandag den 16. november – formiddag**

- Mandagsmotion for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

**Mandag den 16. november kl. 13.30**

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

**Tirsdag den 17. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Tirsdag den 17. november kl. 12.45**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

**Tirsdag den 17. november kl. 14.00**

- Boligforeningens afdelingsmøde i Salems café

**Torsdag den 19. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Torsdag den 19. november kl. 14–16**

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

**Fredag den 20. november – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Fredag den 20. november kl. 10.30–12**

- Cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte.

  Kl. 10.30-11.15 for stueetagen og kl. 11.15-12.00 for 1. sal.

**Søndag den 22. november kl. 14.30**

- Julehygge og børnekor

**Mandag den 23. november – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Mandag den 23. november – formiddag**

- Mandagsmotion for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

**Mandag den 23. november kl. 13.30**

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

**Tirsdag den 24. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Tirsdag den 24. november kl. 12.45**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

**Torsdag den 26. november – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Fredag den 27. november kl. 10.30–12**

- Cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte.
  Kl. 10.30-11.15 for stueetagen og kl. 11.15-12.00 for 1. sal.

**Fredag den 27. november – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Mandag den 30. november – formiddag**

- AFLYST PGA KURSUS: Mandagsmotion

**Mandag den 30. november kl. 13.30**

- AFLYST PGA KURUS: Korsang

Ret til ændringer forbeholdes.



