



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Januar 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er det interne blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Medarbejdere på Salem

Korrektur: redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet tlf. 3998 8652.

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Fodterapeut Nanett Haumand tlf. 21836938

Forsidefoto: Salems julefrokost var den 11. december. Beboerne havde ønske menuen, personalet dækket festlige borde og borgmester Michael Fenger kom rundt og sagde god jul til alle.



Gentofte d. 8. januar 2025

Kære beboere og pårørende

Vi håber, at I har nydt julen, nytåret, arrangementerne, traditionerne og samværet i december. Nu går vi så småt mod lysere tider.

Gentofte Kommune har det sidste år haft fokus på, hvordan kvaliteten kan øges på alle plejehjemmene. I budgettet for 2025 har kommunen derfor afsat lidt penge til lokal udvikling og implementering af faglige indsatser. Derfor justerer vi i vores organisation, så der fremover vil være flere kræfter til implementering og udvikling på tværs i huset. Lærke Warley Olsen, tidligere koordinator på 1. sal, får i den forbindelse nye opgaver og vil være både i stueetagen og på 1. sal. Ny koordinator på 1. sal fra 1. januar 2025 er Zahra Rezai Kanavi, social- og sundhedsassistent. Vi i ledelsen ser frem til de nye muligheder dette giver os alle sammen.

Der skal vælges to ekstra pårørenderepræsentanter til Salems beboer- og pårørenderåd. Formand for beboere- og pårørenderådet pårørende Birgitte Espersen siger i den forbindelse: *"Jeg opfordrer alle pårørende til at melde sig som pårørenderepræsentanter, hvis man ønsker indsigt og indflydelse."* Læs mere her i bladet om, hvordan I melder jer, hvis I kunne være interesserede i at engagere jer i en generel dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem.

Velkommen til ny statsautoriseret fodterapeut Nanett Haumand. Sunde fødder hænger tæt sammen med sundhed og livskvalitet, så derfor er et tættere samarbejde mellem os og en fodterapeut vigtigt. Læs mere her i bladet om, hvad Nanett tilbyder jer, og hvordan I kan kontakte hende.

Vi er i gang med at finde en ny administrativ medarbejder til kontoret. Skulle I have spørgsmål eller andet i denne forbindelse, er I altid velkommen til at tale med en af os ledere.



Nytåret er også en anledning til at kigge tilbage på året, som vi tager afsked med. I 2024 fik vi på Salem 5 flotte tilsyn – tre i plejeafdelingerne og to i afdelingen for køkken samt rengøring. Det er noget vi er stolte af og noget vi har brugt kræfter på at arbejde med. En stor tak til alle der har bidraget til tilsynene og rigtig godt nytår.

Rigtig god januar til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen



Vær med i januar 2025

Intim-koncerter og småfortællinger

Kom og vær med når Salem indbyder alle beboere og pårørende til intimkoncert på hver etager.

Det bliver torsdag d. 30.1. Kl. 10.30 i MH for stueetagens beboere og kl. 11.15 i AH for beboere på 1. sal.

Benjamin Aggerbæk er guitarist og sanger, vokset op i et hjem med Louis Armstrong, Frank Sinatra, Otto Brandenburg og Leo Mathisen på pladespilleren. Når Benjamin er rundt på afdelingerne, er det med sine gamle heltes sange på lommen. Benjamin fortæller om heltene og sangene. Fortællingerne udvikler sig ofte til samtaler om ungdom, musik og minder. Det hele foregår med ro og et smittende smil på læben.





Nytårs-GIRO413-koncert



Onsdag d. 8. januar kl. 13.30 indbydes alle beboere og pårørende til GIRO413-nytårskoncert. Mette Lindhardt, social- og sundhedshjælper i stueetagen, har denne gang sammensat en masse skøn musik som alt sammen relaterer sig til nytåret.

Kom og drik kaffe og nyd musikken i Atriumgården.

Beboerkoret synger igen

Koret har holdt juleferie men vi begynder igen mandag d. 13. januar kl. 13.30.

Korleder og psykomotorisk terapeut Iben Augustsen står klar til at byde jer beboere velkommen tilbage til sang og fællesskab.





Information

Suppleringsvalg: 2 pårørende skal vælges til Salems beboer- og pårørenderåd

Beboer- og pårørenderådet er et forum for en generel dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem. Det er pårørende til nuværende beboere på Salem, der kan stille op.



Lige nu mangler der 2 pårørende i rådet, så hvis nogle pårørende kunne tænke sig at stille op, send en mail til **majt@gentofte.dk** **senest søndag d. 26. januar 2025**. Der skal helst være pårørenderepræsentanter fra både 1. sal og stueetagen i rådet. Så alt afhængig af hvem og hvor mange, der melder sig, kan pårørende skulle stemme om, hvem de ønsker valgt til den ene eller begge pladserne ved et møde. Salem indkalder til mødet i SalemBladet februar 2025, hvis nødvendigt efter fristen for at stille op. De kommende nyvalgte kandidater sidder i rådet indtil næste ordinære valg til beboer- og pårørenderådet i første kvartal af 2026.

Som medlem af rådet skal man have lyst til at indgå i en konstruktiv, nysgerrig og generel dialog om hverdagen for beboerne på Salem, med målet om at bidrage til beboernes livskvalitet. Man skal forvente at deltage i 4 årlige møder af 1 ½ times varighed.

Rådet består af: Beboere, pårørende, forstanderen, en leder, en repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd samt medarbejderrepræsentanter.

De nyvalgte og eksisterende rådsmedlemmer bliver inviteret til beboer- og pårørenderådsmøde første gang i maj 2025.



Ny fodterapeut på Salem

Nanett Haumand, statsautoriseret fodterapeut med ydernummer, bydes velkommen på Salem.

Nanett har mange års erfaring som fodterapeut og kører udelukkende på hjemmebesøg. Behandlingen foregår beboerens bolig og kan foretages både mens beboeren sidder i lænestol, kørestol eller i sengen, hvis beboeren er sengeliggende, det vil sige som det passer beboeren.



Hvis du har spørgsmål til Nanett eller ønsker at bestille tid til fodbehandling, kan du kontakte hende på tlf. 21 83 69 38.

Afregningen foregår som altid mellem beboeren/pårørende og Nanett, og har ikke noget med Salem at gøre. Nanett indberetter regningen direkte til Sygeforsikringen Danmark, hvis der oplyses medlemskab.

For de beboere, der har fået bevilget tilskud til fodbehandling via kommunen, kan Nanett trække tilskuddet fra, så man kun betaler egen-andelen af regningen med det sammen. Det kræver at beboere viser Nanett det udvidede helbreds-kort, med procentsats, samt bevillingen. De beboere, der har en henvisning fra lægen til fodbehandling pga. diabetes, bøjlebehandling, eller svær leddegigt, bliver tilskuddet fra regionen fratrasket, så man kun betaler egen-andelen af regningen med det samme.

Nanett vil komme i huset efter beboernes behov. Afbud eller ændringer i tidsbestilling, skal ske senest dagen før.



Lys i de mørke måneder

På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske

lys eller LED-lys i boligerne. På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk belysning.



Fotos fra december 2024



Juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave. Det var en fin dag med mange smil og god julestemning.



Julebordet i Minnas Have



Velbesøgt juleandagt for beboere og efterfølgende frokost.



Julefrokost, julesang og borgmesterhåndtryk.



Julekoncert med Maja Iven Ulstrup og Peter Michael.



Pårørende til Karin Rose, Emma og August, kom og spillede julemusik for beboere og pårørende.



Julemarkering v. præst Jan Nilsson fra Diakonissestiftelsen. Direktionen deltog sammen med beboere, pårørende, frivillige og ansatte.



Juleaften i Annettes Have (øverst) og Grethes Have (nederst)





Juletur til Kongens Nytorv, julemarkedet og skøjtebanen der.



Luciaoptoget fra Tjørnegårdsskolen var fint og stemningsfuldt.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Johanne Hansigne Madsen, bolig 27, der gik bort den 14. december 2024.

Et sidste farvel til Blenda Dam, bolig 28, der gik bort den 27. december 2024.



Velkommen

Lizzi Vernerlund er flyttet ind i bolig 20 den 16. december 2024. Lizzi bydes velkommen.

Kirsten Anna Marie Jensen flytter ind i bolig 7 den 18. december 2024. Kirsten bydes velkommen.



Fødselsdage

Emma Walthersdorph-Kraul, bolig 9, ønskes tillykke med fødselsdagen den 10. januar.

Bente Anthony Kier, bolig 2, ønskes tillykke med fødselsdagen den 18. januar.

Anni Høimark Jensen, bolig 44, ønskes tillykke med fødselsdagen den 26. januar.

Flemming Perlt, bolig 33, ønskes tillykke med fødselsdagen den 27. januar.





Nyt om ansatte

Velkommen

Zahra Rezai Kanavi, social- og sundhedsassistent, er fra den 2. januar 2025 begyndt på 1. sal som ny koordinator. Zahra bydes velkommen.



Safaa Mohammad Ali, social- og sundhedsassistent, begynder den 2. januar 2025 på 1. sal i dagvagt. Safaa bydes velkommen.

Pia Hansen, ernæringsassistent, er ansat fra 1. januar 2025 i Salems køkken. Pia bydes velkommen.

Afløsere

Zeinab Ghorbani Shahkouchaki er begyndt på Salem som ufaglært hjælper, og bydes velkommen.

Elever

Samsam Abdi Mohamed, social- og sundhedshjælperelev, begynder i stueetagen den 10. januar 2025 og skal være på Salem til den d. 12. maj 2025. Samsam bydes velkommen.

Farvel og tak

Anne Vibeke Frosting, administrativ medarbejder, er fratrådt sin stilling medio december 2024. Salem Salems ledelse siger tak til Anne Vibeke for hendes indsats og engagement på Salem.



Den varme menu januar 2025



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Onsdag	8.		Forloren hare med kartofler, vildtsovs, ribsgele og blandede grøntsager	Tærte med flødeskum
Torsdag	9.		Stegt kylling med kartofler, sovs og agurkesalat	Solbær is
Fredag	10.		Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål  Emma, bolig 9	Appelsinfro-mage
Lørdag	11.	Risengrød med kanel-sukker	Pølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	
Søndag	12.		Rullesteg med kart. blomkål og sovs	kakaobud-ding med flødeskum
Mandag	13.		Millionbøf med kartoffelmos og bagte rodfrugter	Hyldebær-suppe med tvebakker
Tirsdag	14.	Marine-rede tun-salat med brød	Den sunde bikse-mad med drueagur-ker	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Onsdag	15.	Øllebrød med æggesnaps	Grøntsagsgratin med selleriråkost og brød	
Torsdag	16.		Karrytorsk med kart.	Muldvarpeskud
Fredag	17.	Fylde squash med brød	Hakkebøf med løg, kart. sovs og rødbeder	
Lørdag	18.	Mini croissant med hønsesalat	Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og gulerødder  Bente, bolig 2	
Søndag	19.		Oksekød i rødvinsovs med ovnstegte kartofler	Ymerfremage med saftsovs
Mandag	20.	Kartoffelsuppe med porre	Kylling fars med kart. rosmarinsovs og rosenkål	
Tirsdag	21.		Kotelet i fad med ris	Jordbær-rabarbergrød
Onsdag	22.		Rødbedebøffer med kart. og løgsovs	Henkogt frugt med makronskum
Torsdag	23.		Stegt fisk med kart. remouladesovs, citron og råkost	Fuglerede med jordbærskum
Fredag	24.		Lever ragu med mos og asier	Abrikosris
Lørdag	25.	Tunmousse med dild-dressing og brød	Kylling i karry med ris	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	26.		Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål Anni, bolig 44	Citronfremage med flødeskum
Mandag	27.	Laksenitte med flødepeberrod	Hakkebøf med løg, kart. sovs og rødbeder Flemming, bolig 33	
Tirsdag	28.	Grøntkålsuppe	Brændende kærlighed med mos og rødbeder	
Onsdag	29.		Fisk med kart. dildsovs og broccoli	Perlefremage med kirsebærsovs
Torsdag	30.	Tartelet med svampestuvning	Svensk pølseret med purløg	
Fredag	31.		Krebinetter med kart. stuede ærter og gulerødder	Ost med druer og kiks

Ret til ændringer forbeholdes

Arrangementer januar 2025

Tirsdag d. 7.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 7.1. kl. 13.15 børnehavesbesøg fra Gentofte Børnehaven

Onsdag d. 8.1. kl. 11 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.



Onsdag d. 8.1. kl. 13.30 GIRO 413-nytårskoncert – pårørende er velkomne

Torsdag d. 9.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 9.1. nytårs-musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 10.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 10.1. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 13.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 13.1. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 14.1 kl. 11 andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke. Pårørende er velkomne

Onsdag d. 15.1. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Torsdag d. 16.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 16.1. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 17.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 17.1. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.



Mandag d. 20.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 20.1. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderens

Tirsdag d. 21.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 22.1. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 23.1. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 24.1 formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 24.1. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 27.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 27.1. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderens

Tirsdag d. 28.1 formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 29.1. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 30.1. intimkoncerter på hver etage: Kl. 10.30 i MH for stueetagens beboere og kl. 11.15 i AH for beboere på 1. sal. Musiker Benjamin Aggerbæk spiller guitar, synger og fortæller mellem numrene. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 31.1. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 31.1. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.



NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene