



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Oktober 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse

**Redaktion**

Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne på Salem m.fl.

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Korsæsonen blev skudt i gang den 14. september, og nu samles koret hver mandag eftermiddag i musiklokalet.

Bagsidefotos

Sommerens sidste iskiosk blev afholdt den 26. august i Atriumgården.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Den 25. september 2026

Kære beboere og pårørende

Vi har nu for alvor taget hul på efteråret med hyggelige indendørs arrangementer, koret er begyndt at synge hver mandag igen og cykelturene i lokalområdet er også tilbage.

Den nye ældrelov, Gentofte Kommune og Diakonissestiftelsen lægger vægt på borgernær ledelse, borgernes selvbestemmelse og konstruktivt samarbejde med pårørende. For at kunne arbejde videre på disse områder bedst muligt, foretager vi nu en organisationsændring. Baggrunden for ændringen er også vores ønske om at arbejde med større sammenhæng mellem de forskellige vagtlag, faglighed og kvalitet.

Det betyder at Noor Shabdar fra den 1. oktober 2026 bliver leder for alle dagvagter i plejeafdelingerne både i stueetagen og på 1. sal.

Den 5. oktober siger vi velkommen til ny afdelingsleder for aften- og nattevagterne i plejeafdelingerne Snezana Petersen. Snezana har erfaring fra lignende stillinger og en stor lyst til at blive en del af dagligdagen og udviklingen på Salem. Da Snezana også skal deltage i møder og udvikling i dagtimerne, vil hun ikke kunne være på Salem hver aften. I et senere SalemBladet vil Snezana præsentere sig nærmere.

Vi har vendt organisationsændringen i beboer- og pårørenderådet og vi fik positive tilbagemeldinger. Vi håber, at I også vil tage godt imod det nye.

Venlige hilsner fra

**Helle Staudt, forstander på
Salem,**

Diakonissestiftelsen





Vær med i den kommende tid

Kom til koncert og aftenhygge den 5. november

Som mange af jer allerede ved, er I inviteret til koncert med Etatsorkestret torsdag d. 5. november kl. 18.30 i Atriumgården. Efterfølgende er der lidt aftenhygge i afdelingerne med bobler (alkoholfri), sodavand, petitfour og chips.

Marta Kocon er orkesterdirigent til aftenens koncert. Orkestret er i koncerttøj.

Koncertprogrammet:



Johan Baptist Vanhal (1739-1813):

Koncert for to fagotter og orkester i F-dur – 2. og 3. sats

Solister: Aksel Trige og Hans Moltke

Nikolaj Rimskij-Korsakov (1844-1908):

"Song of India", fra operaen "Sadko"

Solist (violin): Liubov Uzdenova

Franz Schubert (1797-1828):

Symfoni nr. 6 i C-dur, D. 589, 1., 2. og 3. sats

Pris for pårørende er 75 kr. som trækkes på næste månedlige faktura. **Pårørende skal melde sig til på mail:**

salem@gentofte.dk senest den 26. oktober.

Foto fra koncert med Etatsorkestret på Salem sidste år.



Intimkoncert – musikstund med plads til dialog

Vi gentager succesen med intimkoncert. Denne gang har vi inviteret musiker og sanger Jens Jepsen indenfor fredag den 23. oktober kl. 13.30-15.00. Jens begynder at spille på 1. sal, og ved 14.15-tiden fortsætter han i stueetagen.

Forvent god og velkendt musik, samt nærværende stemning og dialog med Jens undervejs.



JENS JEPSEN



Lid Med Kulturen

Efterårs-æblekage



I sensommeren og efteråret modner de danske æbler, og haver og plantager bugner af de søde, elskede frugter. Derfor er duften og smagen af æbler for mange tæt forbundet med denne tid på året. I beboere, der har lyst, kan derfor være med til at lave æblekage onsdag den 7. oktober om eftermiddagen

på hver etage. Æblekagerne nyder vi samme dag til eftermiddagskaffen.



Markering af halloween



For hyggens skyld markerer vi halloween på Salem lørdag den 31. oktober med græskarkage om eftermiddagen, græskarsuppe om aftenen og måske lidt græskar-pynt.

Spil Dansk-ugen markeres på Salem

Den sidste uge af oktober er Spil Dansk-uge, som er et initiativ der sætter fokus på danske sange og musik. Spil Dansk-ugen kan fejre 25-års jubilæum. Vi hylder danske sange og musik sammen med resten af landet, når vi synger danske sange i koret mandag den 26. oktober med Iben og har dansk musik-quiz torsdag d. 29. oktober med søster Bente.



Spil Dansk er en selvejende forening, der arbejder for et levende musikliv, der styrker sammenhængskraften i det danske samfund.



Fredagscykling er tilbage



det til personalet. Det er duo-cyklen med batteri, (foto) som bruges til cykelturene.

Kom med når frivillig Birgitte Espersen cykler fredagene den 9., 23. og 30. oktober. Hvis du har lyst til at komme ud og mærke dine cykelben og vinden i håret, når I træder i pedalerne sammen, er du velkommen til at sige

Julehygge og børnekor



Sæt kryds i kalenderen søndag d. 22. november kl. 14.30 allerede nu. Det Danske Børnekor fra Gentofte Kirke vil synge julesange for og med os. Vi skal også nyde æbleskiver mm.

Invitation og mere information om tilmelding samt pris for pårørende m.m. kommer i SalemBladet november.



Årstiden på tallerkenen

Nu går vi ind i efteråret, og det vil I kunne smage til måltiderne på Salem. Efteråret byder bl.a. på lune, velsmagende retter med fokus på kvalitet og gode råvarer.

I beboeres ønsker er fortsat en vigtig del af planlægningen af menuen. Vi lytter til jeres forslag og idéer, og vi arbejder på at skabe måltider, som både vækker appetitten og giver genkendelsens glæde. Derfor vil der også være plads til de klassiske danske retter, som mange kender og holder af. Traditionel mad skaber ofte gode minder og hyggelige samtaler omkring bordet, og det ønsker vi at understøtte.

I køkkenet lægger vi desuden stor vægt på økologi, bæredygtighed, brugen af friske råvarer i sæson samt at mindske madspild. Vi tilpasser løbende menuen efter, hvad naturen har at byde på, så vi både får den bedste smag og samtidig tager hensyn til miljøet. Vi følger Gentofte Kommunes Mad- og Måltidspolitik.

Vi glæder os til at servere sæsonens mange smagsoplevelser for jer og håber, at maden vil være med til at skabe gode stunder omkring spisebordene.

Velbekomme!

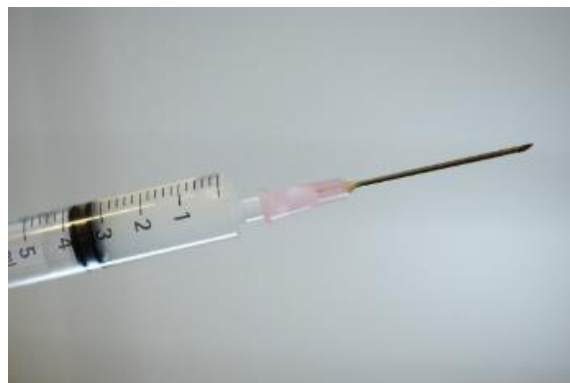




Praktisk information

Vaccinationer

De af jer beboere, der ønsker det, kan blive vaccineret mod influenza og covid-19 torsdag den 1. oktober 2026 om formiddagen ved 11-tiden på Salem.



Salems personale koordinerer og står for at tale med jer beboere om tilbuddet og om I ønsker vaccinationerne. Det er personale fra Region Hovedstaden, som kommer på Salem og forestår selve vaccineringen.



Bougainvilleaerne i Atriumgården har blomstret flot i september



Udskiftning af afdelingskøkken og gulv i Nearis Have



Flere steder i huset er der behov for renovering af slidte gulve og afdelingskøkkener. Vi begynder i Nearis Have hvor gulvet i stuen og spisestuen samt afdelingskøkkenet skal udskiftes. Det er planen, at gulv og køkkener i de andre haver skal skiftes løbende over de kommende år.

Håndværkerne vil arbejde i Nearis Have fra omkring mandag den 19. oktober til og med omkring mandag d. 2. november 2026. I denne periode vil beboerne fra Nearis Have spise i Atriumgården eller sammen med beboerne i Minnas Have. Ca. 5 af dagene vil beboerne i boligerne 5, 6, 7 og 8 ikke kunne opholde sig i deres boliger mellem kl. 7.30 og ca. 15.30. Personalet vil tale med og hjælpe jer beboere, der bliver direkte berørt, så alle kommer igennem perioden på bedste mulige måde.

Man må beregne lidt støj og støv fra arbejdet, men vi gør hvad vi kan for at begrænse det.

Vi ser frem til få et pænt nyt gulv og køkken i Nearis Have samt erfaringer med processen, som vil gavne de kommende renoveringer.



Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82



Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38
(ferie i uge 46, 2026)



Fotos fra september 2026



Sangerne i beboerkoret kommer fra alle Salems fire haver, og vi mødes hver mandag. Vi øver ti nye sange med tekster af Jeppe Aakjær, Halfdan Rasmussen, Anne Linnet og Grundtvig. Sangene handler blandt andet om naturen, krig og fred og kærlighed. Alle er velkomne i koret uanset stemmens formåen.



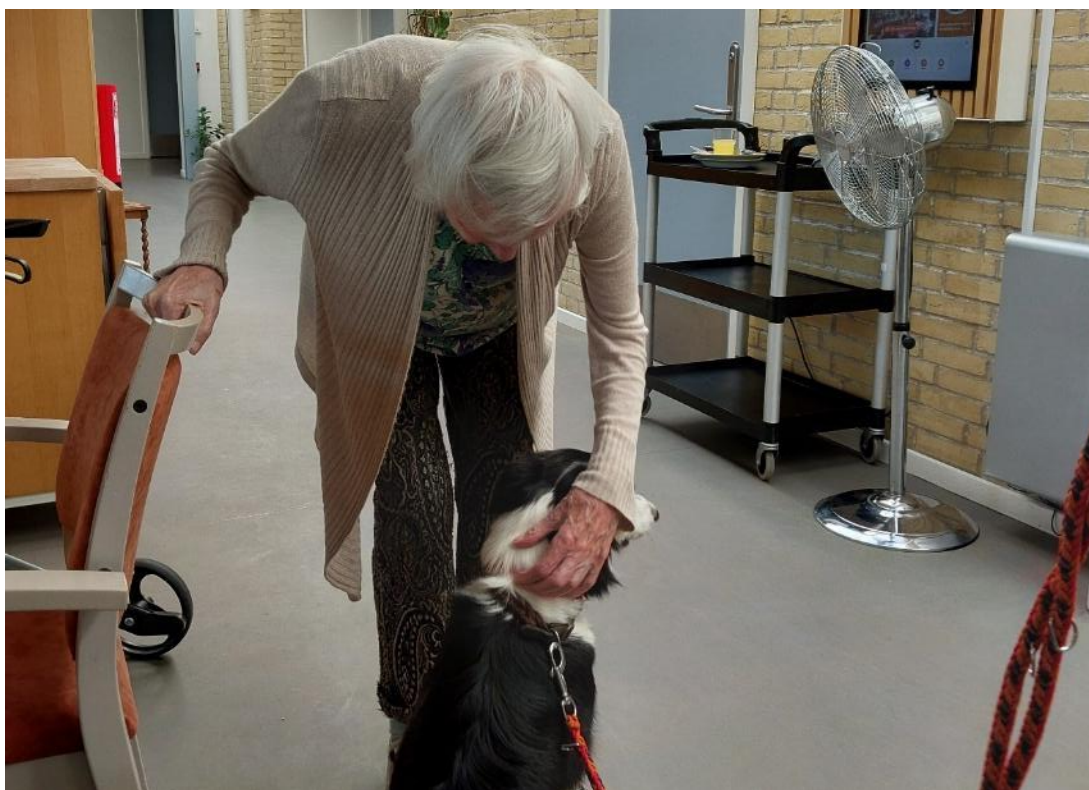
En sensommereftermiddag på terrassen med kaffe, kage og sø-udsigt.



Salems beboer- og pårørenderåd 2026-28. Nederst fra venstre: Flemming Perlt, Kirsten B. Paulsen, Merete Hansen, Noor Shabdar, Per Kaj Larsen (formand). Øverst fra venstre: Helle Staudt, Karen Shur (seniorrådet), Anette Perch, Elsebeth Harlø, Tutter de Neergaard (næstformand), Knud Termansen og Lærke Olsen.



Stueetagens udflugt gik både til Eremitageslottet i Dyrehaven og ud at se den nye letbane i Lyngby. Den sidste del af letbanen blev indviet den 22. august, så beboere og medarbejdere havde talt om den inden turen.



Besøgshund Tess bliver klappet og nusset, når hun er på besøg en gang om ugen på Salem.



Intimkoncert på 1. sal, hvor der var plads til både samtale og musikønsker.



Der er efterårstema på dekorationsbakkerne, som snart står på alle spisebordene på Salem. Bakkerne er tænkt som ramme for flot, årstidsbestemt pynt der kan inspirere til samtaler.





Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Anni Høimark Jensen, bolig 44, der gik bort den 2. september 2026.

Et sidste farvel til Stig Gorm Petersen, bolig 29, der gik bort den 17. september 2026.

Et sidste farvel til Søren Lefolii, bolig 13, der gik bort den 18. september 2026.

Et sidste farvel til Ingeborg Linga, bolig 22, der gik bort den 21. september 2026.



Velkommen

Anna Sofie Rønne Melgaard flytter ind i bolig 44 den 28. september. Anna bydes velkommen.



Fødselsdage

Lise Giødesen Lassen, bolig 39, ønskes tillykke med fødselsdagen den 15. oktober.

Finn Harlø, bolig 8, ønskes tillykke med fødselsdagen den 26. oktober.





Til venstre: Per havde valgt lagkage til eftermiddagskaffen til sin fødselsdag den 20. august.



Til højre: Da vi holdt iskiosk i slutningen af august, blev der også danset.

Nyt om medarbejdere

Velkommen

Snezana Petersen, ny afdelingsleder for aften- og nattevagterne, begynder den 1. oktober 2026. Snezana bydes velkommen.

Amy Kandji, har tidligere arbejdet på Salem som weekend-afløser, er ansat som aftenvagt i stueetagen den 14. september 2026. Amy bydes velkommen i sin nye stilling.

Afløsere

Klara er ansat i stueetagen den 15. september 2026. Klara bydes velkommen

Lui er ansat på 1. sal den 25. august 2026. Lui bydes velkommen.



Den varme menu oktober 2026



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	Forret	.	Hovedret	Dessert
Torsdag	1.			Kyllingefilet på grøntsagsbund med ris	Marengsreder med frugtskum
Fredag	2.	Svampe suppe		Skipperlabskovs med purløg og rødbeder	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Lørdag	3.			Hakkebøf med løg, kartofler, sovs og bagte rodfrugter	Is med vafler
Søndag	4.			Benløse fugle med kartoffelmos, blandet grøntsager og surt	Ymer fromage med hindbær sovs
Mandag	5.			Pølser med varm kartoffelsalat og sennep	Abrikosgrød
Tirsdag	6.			Boller i karry med ris	Pandekager med syltetøj
Onsdag	7.	Marineret tunsalat med brød		Kartoffel æggekage med tomat og purløg	
Torsdag	8.			Kyllinge-frikadeller med kartofler, estragonsovs og rodfrugter	Æblekage med flødeskum
Fredag	9.	Risengrød med smør og kanelsukker		Torsk med kartofler, sennepssovs og broccoli	



Dag	Dato	Forret	.	Hovedret	Dessert
Lørdag	10.			Bøf stroganoff med bagt kartoffelmos og surt	Appelsin-fromage
Søndag	11.			Kold svinemørbrad med flødekartofler	Fragilité roulade
Mandag	12.			Hvidkålsruller med kartofler, muskatsovs og bønner	Is med vafler
Tirsdag	13.			Stegt lever med bløde løg, kartofler, ærter og rødbeder	Pære med chokolade-sovs
Onsdag	14.			Stegt fisk med persillesovs, kartofler og råkost	Henkogt frugt med kvark creme
Torsdag Lise bolig 39	15.			Stegt kylling med kartofler, sovs, gulerødder og agurkesalat	Citron-fromage



Dag	Dato	Forret	.	Hovedret	Dessert
Fredag	16.			Ærtefrikadeller med stegte kartofler, smørsovs og råkost	Solbærgrød
Lørdag	17.	Landsuppe		Sylte med stuvede kartofler sennep og rødbeder	
Søndag	18.			Bankekød med kartoffelmos og bønner	Vanilje-budding med saftsovs
Mandag	19.			Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs, gulerødder og remoulade	Vafler med flødeskum
Tirsdag	20.	Klar suppe med boller og urter		Farseret kalkun med tomatsovs, kartofler og waldorfsalat	
Onsdag	21.			Forloren hare med kartofler, flødesovs og rødkål	Ferskner med flødeskum



Dag	Dato	Forret	.	Hovedret	Dessert
Torsdag	22.	Blinis med gravede laks		Blomkåls- gratin med smørsovs og råkost	
Fredag	23.			Enebærgryde med kartofler og rosenkål	Æblesuppe med flødeskum
Lørdag	24.	Hønsesalat med brød		Kotelet i fad med ris	
Søndag	25.			Kalvefrikassé med kartofler	Is med vafler
Mandag  Finn bolig 8	26.			Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål	Citron- fromage
Tirsdag	27.	Sellerisuppe		Dampet fisk med kartofler, hvidvinssovs og broccoli	
Onsdag	28.			Frikadeller med kartofler stuvet hvidkål	Pandekage med syltetøj
Torsdag	29.			Biksemd med rødbeder	Henkogt frugt med råcreme
Fredag	30.	Tunmousse med dilldressing		Hjerter i vild sovs med kartofler og gulerod	



Dag	Dato	Forret	.	Hovedret	Dessert
Lørdag	31.			Kalkungryde med græskar og ris	Græskar suppe

Ret til ændringer forbeholdes.



Arrangementer oktober 2026

Torsdag den 1. oktober – formiddag v. 11-tiden

- Vaccination for de beboere der ønsker det.

Torsdag den 1. oktober kl. 14–16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have og kl. 15 i Grethes Have Pårørende er velkomne.

Fredag den 2. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 5. oktober kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 5. oktober kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 6. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 6. oktober kl. 11.00

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Tirsdag den 6. oktober kl. 13.15

- Børnehavebørnene og beboere laver aktiviteter sammen.



Onsdag den 7. oktober – eftermiddag

- Lægge æblekage sammen til kaffen på hver etage.

Torsdag den 8. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 9. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Fredag den 9. oktober kl. 10.30–12.00

- Cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Personalet koordinerer. Kl. 10.30–11.15 for stueetagen og kl. 11.15–12 for 1. sal.

Mandag den 12. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 12. oktober kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 12. oktober kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 13. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.



Tirsdag den 13. oktober kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 15. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 16. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 19. oktober kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 19. oktober kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 20. oktober kl. 11:00

- Andagt v. én af præsterne fra Diakonissestiftelsen i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 20. oktober kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 22. oktober – eftermiddag



- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 22. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 23. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Fredag den 23. oktober - formiddag

- Cykelture for beboere m. frivillig Birgitte. Personalet koordinerer. Kl. 10.30–11.15 for st. og kl. 11.15–12 for 1. sal.

Fredag den 23. oktober kl. 13.30 – 15.00

- Intimkoncert med sanger og musiker Jens Jepsen kl. 13.30 på 1. sal og kl. 14.5 spiller han i stueetagen.

Mandag den 26. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 26. oktober kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 26. oktober kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.



Tirsdag den 27. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 27. oktober kl. 11.00

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Tirsdag den 27. oktober – eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 29. oktober – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 29. oktober kl. 14–16

- Musikquiz med dansk tema v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have og kl. 15 i Grethes Have. Anledningen er Spil Dansk-ugen. Pårørende er velkomne.

Fredag den 30. oktober – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Fredag den 30. oktober - formiddag

- Cykelture for beboere med frivillig Birgitte. Personalet koordinerer. Kl. 10.30–11.15 for st. og kl. 11.15–12 for 1. sal.

Lørdag den 31. oktober

- Halloween markeres med græskarkage om eftermiddagen og græskarsuppe til aftensmad.



DIAKONISSESTIFTELSEN