



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Februar 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet

Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Udflugt til Café Højris i Lyngby i januar 2026 for stueetagens beboere.

Bagsidefotos

Besøgshund og frivillig Asger var på besøg tirsdag den 20. januar for at hilse på bl.a. beboer Søren.

Lone, beboer, nød sneen på 1. sals terrasse.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 28. januar 2026

Kære beboere og pårørende

Lyset er ved at vende tilbage, og vi går nu ind i den sidste vintermåned. Snart kan vi begynde at se små forårstegn i naturen, det er vi nok mange, der ser frem til. At foråret står for døren, betyder også fastelavn. På Salem har vi i en del år nu holdt fastelavnsfest med de store børn fra vores lokale Gentofte Børnehave – i år bliver ingen undtagelse. Denne dag kan I opleve flot udklædte og forventningsfulde børn, der bravt svinger køllen mod fastelavnstønden. Pårørende er som altid meget velkomne denne festlige dag.

Februar betyder også, at vi markerer både den internationale dag for bælgrugter den 10. og ditto pandekagedag den 18. På bælgrugternes dag sætter vi fokus på de proteinrige råvarer, som giver dejlige måltider, som samtidig bidrager til både sundheden og klimavenligheden. På Diakonissestiftelsen arbejder vi med bæredygtig virksomhedsdrift.

Vi afholder ordinært valg til beboer- og pårønderådet på Salem onsdag den 18. marts 2026, så sæt allerede nu kryds i kalenderen. Rådet er et vigtigt forum for drøftelse af generelle spørgsmål omkring jer beboeres dagligdag. Læs mere om hvem der kan stille op og hvordan valget foregår her i bladet. Vi håber, at I vil overveje, om det kunne være noget for jer.

Velkommen til seniorrådsmedlem Karen Schur i det kommende beboer- og pårønderåd på Salem. Vi ser frem til et godt, konstruktivt samarbejde om at gøre den gode hverdag på Salem endnu bedre.

Venlige hilsner fra

Helle Staudt, forstander på Salem,

Diakonissestiftelsen





Vær med i februar 2026

Salem fejrer fastelavn



Glæd jer til at opleve tøndeslagning og børnehavebørn i flotte kostumer tirsdag den 17. februar kl. 11.00 i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Fastelavnssøndag den 15. februar serveres gammeldags fastelavnsboller til eftermiddagskaffen. Dagen efter på fastelavnsmandag den 16. februar serveres flødeskums-fastelavnsboller om eftermiddagen.

Øverste foto er fra sidste års fejring.





Musikquiz om kyndelmisse



Torsdag den 5. februar kl. 14-16 er alle beboere og pårørende velkomne til at være med til kyndelmisse-musikquiz – se arrangementskalenderen her i bladet for nærmere info.

Organist Søster Bente, som leder musikquizzene på Salem, fortæller: *"Kyndelmisse slår sin knude" og "nu kom Kjørmes-Knud!" Ja, hvad betyder disse lidt mærkelige ord? Det vil vi undersøge nærmere ved musikquizen første torsdag i februar. Her vil vi synge vintersange, der handler om Kyndelmisse. Og endelig - lytte til musik af Mozart!*

Koncert med Jens Jepsen



Fredag d. 13. februar kl. 11.00 i Atriumgården slår Jens Jepsen strengene an på sin guitar til koncert og sang. Pårørende er velkomne.

Jens Jepsen skriver selv om, hvad vi kan forvente til koncerten: *"Sange fra Højskolesangbogen, Kim Larsen, Anne Linnet, Beatles, Elvis, Shu-bi-dua, m.fl. Koncerten bindes sammen af små*

lattermilde historier om min familie, som får beboerne til at tænke på deres egne familiehistorier. Inden koncerten går jeg rundt med min guitar og spiller velkendte melodier og beboerne nyrer ofte med. Vi kommer i snak og det skaber altid en god stemning."



Information

Stiller du op til beboer- og pårørenderådet på Salem?



Der skal være ordinært valg til Salems beboer- og pårørenderåd. Beboer- og pårørenderådsrepræsentanter vælges for en periode af 2 år ad gangen, og det sker onsdag den 18. marts kl. 15.30 i Salems café.

Rådet er et forum for en generel dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem. Som medlem af rådet skal man have lyst til at indgå i en konstruktiv, nysgerrig og generel dialog om hverdagslivet på Salem, med målet om at bidrage til beboernes livskvalitet. Man skal forvente at deltage i 4 årlige møder af 1 ½ times varighed.

Rådet består af:

- 4 beboere samt evt. suppleanter (max. 3)
- 4 pårørende samt evt. suppleanter (max. 3)
- forstanderen
- 2 afdelingsledere



- en repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd
- medarbejderrepræsentant
- sekretær for rådet (også medarbejder)

Der tilstræbes en ligelig fordeling af beboere- og pårørenderepræsentanter. De nye repræsentanter sidder i rådet fra nu og til valgperioden i første kvartal af 2028.

Hvis det er muligt, ser vi gerne, at beboere og pårørende fra hver etage bliver repræsenteret i rådet.



Sådan stiller du op:

På valgmødet den 18. marts 2026 vil forstander Helle spørge, hvem der har lyst til at stille op, og om de har lyst til at præsentere sig og oplyse om baggrunden for ønsket om at opstille og virke i rådet. Alle nuværende beboere og pårørende på Salem kan stille op.

Hvis der melder sig flere kandidater, end der er pladser i rådet, afholdes valg i følgende rækkefølge:

1. valg af beboerrepræsentanter – beboere har valgt
2. valg af suppleanter for beboerrepræsentanter – beboere har valgt
3. valg af pårørenderepræsentanter – pårørende har valgt
4. valg af suppleanter for pårørenderepræsentanter – pårørende har valgt

Overvej gerne inden, om du kunne have lyst til at stille op som beboer- eller pårørenderepræsentant eller suppleant.



Lys i de mørke måneder på Salem

På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske lys eller LED-lys i boligerne.



På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk belysning.

Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød, til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.

Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82

Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38



Fotos fra januar 2026



Udenfor bed kulden i kinderne, men indenfor var der nybagte vafler og musik, der passer til årstiden - en skøn eftermiddag i stueetagen (øverste foto) og på 1. sal (nederste foto).





Vinter er et tema på afdelingerne og i cafeen.



Banko på 1. sal.



Sneen lå flot over parken i årets første dage. Spirerne på 1. sal tog sne indenfor og lavede en snemand til beboerne.





Flere beboere på 1. sal havde ønsket sig at komme i butikker og besøge Lyngby Storcenter. Det blev en meget hyggelig og sjov tur.



Der blev holdt beboermøder og nytårskur i alle afdelinger som optakt til beboer- og pårørenderådsmødet i januar. Her foto fra stueetagen.



Gymnastik på 1. sal – en stund med glæde og bevægelse



Eftermiddags banko i stueetagen hvor Bente vandt hele to gange.



Nyt om beboere

Fødselsdage

Ingeborg Linga, bolig 22, ønskes tillykke med fødselsdagen den 20. februar.



Nyt om ansatte

Velkommen

Laura S. Lindell, som har erfaring inden for administration, service og IT, er praktikant i administrationen fra og med den 27. januar 2026 og foreløbig 4 uger frem. Laura bydes velkommen.

Elever

Eidenjoy Gallanos Anober, social- og sundhedshjælperlev, begynder den 16. februar 2026 i stueetagen. Eidenjoy bydes velkommen.

Sara Zarei Soodani, social- og sundhedsassistentlev, begynder den 16. februar 2026 i stueetagen. Sara bydes velkommen.

Kabita Khatiwada, social- og sundhedsassistentlev, begynder 23. februar 2026 på 1.sal. Kabita bydes velkommen.



Den varme menu februar 2026



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	1.		 Kalkuncuvette med flødekartofler og broccoli	Panna cotta med karamel honning
Mandag	2.		  Bøf Lindstrøm med kaperssovs, stegte kartofler og romanesco blanding	Henkogt fersken med flødeskum



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Tirsdag	3.	Broccoli- suppe		Medister med stuvet blomkål, kartofler og rødbeder	
Onsdag	4.			Lasagne med brød	Vafler med syltetøj
Torsdag	5.			Boller i karry med ris og råkost	Kirsebær- grød
Fredag	6.	Risengrød med kannelsukker		Sej gratineret med tomat og ost med kartofler, tomatsovs og grøntsager	
Lørdag	7.			Brunkål med rugbrød og rødbeder	Bærgratin med råcreme
Søndag	8.			Benløse fugle med kartoffelmos og blomkål	Ananas- fromage med flødeskum
Mandag	9.			Pasta med kødsovs og råkost	Henkogt pære med makron- skum



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Tirsdag Bælgrug- ternes dag	10.	Skinkerand med brød		Ærtedeller med kartofler, løgsovs og gulerødder	
Onsdag	11.	Svampe- suppe		Farsbrød med porre, sovs, kartofler og surt	
Torsdag	12.			Coq au vin med kartofler og rosenkål	Is med vafler
Fredag	13.	Maskeret blombål med brød		Biksemad med bearnaisesovs og rødbeder	
Lørdag	14.			Hjerter i flødesovs med kartoffelmos og rødbeder	Vafler med flødeskum
Søndag Fastelavns- søndag	15.			Mørbradgryde med ris og ærter	Budding med saftsovs
Mandag	16.			Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerødder	Is med chokolade- sovs



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Tirsdag	17.	Blomkåls- suppe		Frikadeller med sovs, kartofler og dampede grøntsager	
Onsdag International pandekagedag	18.			Kalkungryde med kokos og ris	Pandekager med syltetøj
Torsdag	19.	Klar suppe med boller og urter		Enebærgryde med mos og asier	
Fredag  Ingeborg bolig 22	20.			Stegt kylling med kartofler, sovs, gulerødder og agurkesalat	Is med vafler
Lørdag	21.			Skipper labskovs med purløg og rødbeder	Abrikostrifli
Søndag	22.			Nakkesteg med kartofler, sovs og rødkålsråkost	Rugbrøds- lagkage
Mandag	23.			Svinekød i sur- sød sovs med ris	Crumble- kage med creme fraiche



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Tirsdag	24.	Gulerods- suppe med ingefær		Sejkrebinet med kartofler, persillesovs og broccoli	
Onsdag	25.			Irsk stuvning med rugbrød	Frugt- cocktail med kvark creme
Torsdag	26.	Løgtærte		Gartnerens grøntsagsgryde med rugbrød til	
Fredag	27.			Boller i selleri med kartofler og rødbeder	Brødbud- ding med flødeskum
Lørdag	28.			Gullasch med mos og drueagurker	Lemon ostekage

Arrangementer februar 2026

Mandag den 2. februar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 2. februar – formiddag



- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 2. februar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 3. februar - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 3. februar kl. 11.00

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Tirsdag den 3. februar kl. 13.15

- Børnehavebørnene kommer og pynter fastelavnstønden sammen med beboere, der har lyst mm.

Onsdag den 4. februar - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 5. februar – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 5. februar kl. 14-16

- Musikquiz med kyndelmisse-tema v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i



stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal.
Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 6. februar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 6. februar kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte.
Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 9. februar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

NB: Kor holder vinterferie-pause.

Tirsdag den 10. februar - formiddag

- Gymnastik i GH og AH

Torsdag den 12. februar – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 13. februar kl. 11.00

- Koncert med musiker og sanger Jens Jepsen i Atriumgården.
Pårørende er velkomne.

Mandag den 16. februar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 16. februar – formiddag



- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 16. februar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 17. februar kl. 11.00

- Fastelavnsfejring og tøndeslagning med udklædte børnehavebørn i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag den 18. februar - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 19. februar - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 19. februar kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Fredag den 20. februar - formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 20. februar kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.



Mandag den 23. februar – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 23. februar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 24. februar kl. 11.00

- Andagt v. præst Jan Nilsson fra Diakonissestiftelsens Emmauskirken i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 24. februar kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Torsdag den 26. februar - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 26. februar kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 27. februar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



DIAKONISSESTIFTELSEN