





Navn:	Hold:	Ja tak: X
Lektiecafe: 	Torsdag kl 13.15-14.45 på skolen Du kan få hjælp til dine lektier og hygge dig med andre mens I laver lektier Kontakt: dine faste lærere	
Frivillig Mentor: 	Efter skoletid En mentor er en frivillig der gerne vil mødes med dig efter skoletid og fx træne dit danske sprog. Du kan få din egen mentor, eller I kan være flere om at dele en mentor. Kontakt: Signe Trap-Jensen, uddannelsesvejleder	
Dansk for ordblinde: 	Torsdag kl 13.15-14.45 på skolen Målrettet undervisning på et lille hold sammen med andre ordblinde elever. Underviser fra Frederiksberg VUC Kontakt: Bodil Høg, SPS koordinator	
Dansk på Hovedforløbet: 	Torsdag kl 13.15-14.45 på skolen Her kan du blive bedre til SOSU dansk. Du skal have en aftale med Frederiksberg kommune om, at du må få fri kl. 13 torsdag for at gå til SOSU dansk. Underviser fra Frederiksberg VUC. Kontakt: Signe Trap-Jensen, uddannelsesvejleder	

<p>Sammen på Tværs:</p> 	<p>Efter skoletid</p> <p>Her møder du en ældre borger som kan lære dig at forstå den danske kultur og de forskellige traditioner vi har i Danmark.</p> <p>I mødes når det passer jer.</p> <p>Kontakt: Signe Trap-Jensen, uddannelsesvejleder</p>	
<p>Cykeltræning:</p> 	<p>Onsdag kl. 15.30-17.30 på Frederiksberg</p> <p>Søndag kl. 10.00 – 12.00 i Vanløse</p> <p>Røde Kors Hovedstaden tilbyder gratis cykeltræning</p> <p>Kontakt: Signe Trap-Jensen, uddannelsesvejleder</p>	
<p>Specialpædagogisk Støtte (SPS)</p> 	<p>Du kan søge støtte, hvis du fx er ordblind eller har en psykisk diagnose</p> <p>Eksempler på støtte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - It-hjælpeprogram med oplæsning - Studiestøttetimer - Undervisning for ordblinde - Bliv testet for ordblindhed <p>Kontakt: Bodil Høg, SPS- og læsevejleder.</p>	