



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



September 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet

Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto i denne udgave

Salems beboere, pårørende og ansatte fik sendt studenterne fra Gentofte HF flot afsted med flag og tillykke-råb fredag den 27. juni 2025.

Bagsidefotos på denne udgave

En sommerdag på terrassen (øverst) og fælles iskiosk i Atriumgården (nederst)

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 29. august 2025

Kære beboere og pårørende

Efter en dejlig sommer er efteråret nu på vej. Vi håber, at I har nydt de varme og lyse dage. Efteråret betyder blandt andet, at naturen skifter farver og at indendørsaktiviteterne fylder mere. Sådan er det også på Salem, hvor vi blandt andet byder velkommen tilbage til børnene fra Gentofte Børnehave og til fredagscykelturene, som har holdt sommerpause.

Her i bladet finder I invitation til efterårsarrangementerne i caféen for både jer beboere og pårørende. Arrangementerne er et tilbud om at få en hyggelig aften sammen, høre god musik og synge sammen med de andre beboere, pårørende og medarbejdere i afdelingen.

Alle os ansatte begynder på sidste modul af VækstKULTUR-forløbet her i september. Modulet og hele forløbet afsluttes med diplomoverrækkelse i november. De redskaber og metoder, vi har lært og lærer i forløbet, er med til at styrke blandt andet vores lærende kultur, samarbejdet og god kommunikation.

SalemBladet har fået en grafisk opstramning, for at øge læsevenligheden og gøre bladet mere indbydende. Vi håber, at I kan lide det, og hører gerne om, hvad I synes.

Venlige hilsner fra

Helle Staudt, forstander på Salem

Diakonissestiftelsen





Vær med i september 2025

Invitation til efterårsarrangementer



Kære beboere og pårørende

I inviteres til efterårsarrangement den 25. september (for 1. sal) og den 1. oktober (stueetagen) begge dage kl. 16.30-19.30 i Salems café. Arrangementet bliver med fællessang, spisning, musik m.m. I beboere er med til at bestemme menuen. Det bliver korleder og sanglærer på Sankt Annæ Gymnasium Pernille Bøge, der hjælper os igennem aftenens fællessang-program primært fra Højskolesangbogen. Sangene vælges ud fra jeres tidligere sangønsker.

Vi håber, at I har lyst til at komme og bruge en aften sammen med jeres kære og alle os andre.

Tilmeldingsfrist d. 15. september til salem@gentofte.dk. Skriv hvem du tilmelder og bolignummer.

Venlige hilsner fra personalet



Fælleskoncert



BENJAMIN AGGERBÆK
de gamle swingere



12. September

Lid Med Kulturen

Kom til koncert med swing-musik og gamle klassikere, når Benjamin Aggerbæk gæster Salem med sin guitar og bløde stemme. Nyd musikken og en tur ned ad "mindernes vej" fredag den 12. september kl. 11.00 i Atriumgården.

Pårørende er velkomne.

Mandage i september

De 4 første mandage i denne måned besøger psykomotorisk terapeut Iben beboerne på en

etage på Salem. I september vil Iben stå for *bevægelse til musik* om formiddagen og dialogspillet *Fortæl, fortæl* om eftermiddagen. Indimellem vil Iben tage på gå- eller cykelture med beboere.

Kor begynder igen mandag d. 29. september om eftermiddagen i musiklokalet i underetagen på Salem. Det er Iben, der svinger "taktstokken".





Orange frokost på Salem



Onsdag den 24. september vil der være orange mad til frokost. I beboere får tilbudt lækker, orange mad tilberedt af bl.a. tre ernærings-studerende, som i dagens anledning vil komme ud og spise frokosten sammen med jer i afdelingerne på Salem. Én af de studerende er Amalie, som har været i praktik hos os i foråret. De to andre studerende hedder Mikkel og Aimee. Over hele landet vil ernæringsprofessionelle, på de institutioner der har tilmeldt sig, tilberede mad ud fra årets gastronomiske tema: Farven orange.

Initiativet til denne maddag kommer fra Kost og Ernæringsforbundet og FOA. På Salem vil vi gerne støtte den gode idé. Målet er dels at sætte fokus på det gode, fælles måltid som en vigtig faktor for trivsel og sundhed, dels at bringe køkkenmedarbejderens ernæringsfaglighed mere i "rampelyset".

Initiativet er også tænkt som en hyldest til dem, der får de daglige måltider til at fungere - både ernæringsprofessionelle medarbejdere i køkkenerne, og medarbejdere, der deltager i måltiderne sammen med beboerne.





Cykelture om fredagen er tilbage

Efter en sommerpause er fredagscykelturene i duocyklen (fotoet) tilbage igen, når frivillig Birgitte står klar med cykelhjelm og lokalkendskab. Er der et sted i nærheden, du gerne vil opleve via pedalkraft, kan du foreslå det til Birgitte. Der er dog ikke cykeltur d. 19. september 2025.

Personalet koordinerer.



Besøgshunden Bella er gået bort

Vores besøgshund Bella var desværre så syg, at det ikke gav mening af forlænge hendes liv. Hun gik bort i begyndelsen af juli.

Bellas ejer og frivillig Michael sender følgende hilsen til alle jer beboere:

"Det er rigtig trist, at Bella ikke er her mere; jeg og min familie savner hende hver dag. Både Bella og jeg har været glade for at komme det seneste år på Salem og møde jer hundeglade beboere, medarbejdere og andre.

Tak for at have taget godt imod os, og jeg ønsker jer alt det bedste. Mange hilsner fra Michael".





Terrassen på 1. sal renoveres



Fra den 15. september 2025 og ca. en uge frem skal terrassen på 1. sal have ny belægning. Det betyder, at terrassen er tømt for møbler, blomsterkrukker mm., og at terrassen ikke kan benyttes. Vi glæder os til en ny og pæn belægning på terrassen.

Tøj- og skosalg



Lene Glud Mode og Reporto Sko kommer og sælger tøj og sko den 1. september 2025 fra kl. 9 til 13.30 i Salem café og i forhallen.



Fotos fra juli og august 2025



Fredagsdrink og snacks en dag i juli



August bød bl.a. på en velbesøgt koncert med guitarist Palle Klok.



Sommer betyder også gåture og eftermiddage på terrasserne.





Beboerne, personalet og pårørende dannede en festlig afskeds-komité for årets studenter på Gentofte HF.



Boldspil indgår tit i gymnastikken – her spilles på 1. sal.



Stueetagens beboere og pårørende samlet til musikquiz, sang og fællesskab.



Den 31. juli gik rejsen om spisebordet til Tyskland, da beboerne kunne nyde bl.a. schnitzel og Apfelstrudel.



Eftermiddags hygge med banko en sommereftermiddag.



På terrasserne er der blevet spillet musik, som man kunne synge med på. Der er også blevet talt om sommer, sol og ferieminder.





Flere af stueetagens beboere nød udflugten til Operaen og Operaparken i det flotte augustvejr.



Peter Lieps Hus og eftermiddagskaffe var målet for beboere og medarbejdere på 1. sals-udflugten d. 21. august. Flere af turens deltagere nød at sidde i den grønne Dyrehave.



Fotos fra sommersalon på 1. sal (denne side) og fra stueetagen (næste side). Psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team fortæller:

"Der er kommet mange historier og minder frem, når vi har afholdt sommersaloner hen over sommeren 2025 på begge etager på Salem. Den 18. august var temaet 'Danmark rundt' på 1. sal, og det fik beboere til at fortælle om blandt andet højskoleophold, at ryge sild og om søsyge. Der blev også sunget på jysk og lyttet til dialekter fra forskellige egne af landet, og der var bred enighed omkring bordet om, at det er svært at forstå for eksempel vendelbomål."





Andagten den 26. august var velbesøgt.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Birthe Espersen, bolig 1, der gik bort den 10. juli 2025.

Et sidste farvel til Jytte de Lemos, bolig 34, der gik bort den 18. august 2025.

Et sidste farvel til Hans Mikkelsen, bolig 6, der gik bort den 25. august 2025.



Velkommen

Anette Rottbøll de Neergaard er flyttet ind i bolig 1 den 24. juli 2025. Anette bydes velkommen.



Fødselsdage i september

Majlis Voss, bolig 19, ønskes tillykke med fødselsdagen den 1. september.

Kirsten Mortensen, bolig 12, ønskes tillykke med fødselsdagen den 2. september.



Dennis Lynge Nielsen, bolig 32, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. september.



Nyt om ansatte

Velkommen

Damaris Jangaard, social- og sundhedsassistent, er begyndt som ansvarshavende aftenvagter på Salem fra 1. august 2025. Damaris bydes velkommen.

Shaminah Kharoti er ansat i et vikariat i aftenvagter i stueetagen. Shaminah bydes velkommen

Frederik Lindemer er ansat som spire (unge under 18 år) i stueetagen. Frederik bydes velkommen.

Afløsere

Younus Nasera, Zahra Abdullah, Rimple Sharma og Anders Louis Guldstrand er ansat som afløsere i stueetagen. Younus, Zahra, Rimple og Anders bydes velkommen.

Elever

Muhammad Yasin, social- og sundhedshjælperelev, vil være i stueetagen fra og med den 26. august 2025 indtil den 11. januar 2026. Yasin bydes velkommen.

Karoline Petersen Wolf, social- og sundhedsassistentelev, vil være på 1. sal fra og med den 2. september 2025 til og med den 1. februar 2026. Karoline bydes velkommen.

Farvel og tak

Mette Pedersen, ansvarshavende aftenvagter har valgt at søge nye udfordringer, og har sagt sin stilling op med virkning fra 31. juli 2025. Ledelsen takker Mette for hendes engagement på Salem.



Den varme menu september 2025



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	Forret	-	Hovedret	Dessert
Mandag  Majlis bolig 19	1.			Flæskesteg med sovs, brune kartofler og rødkål	Is med vafler
Tirsdag  Kirsten bolig 12	2.			Kogt skinke med brasede kartofler stuvet spinat og sennep	Citron- fromage
Onsdag	3.	Blomkål- suppe		Frikadeller á la bourgogne med pasta og bl. grønstsager	



Dag	Dato	Forret	-	Hovedret	Dessert
Torsdag	4.			Løgtærte med salat	Øllebrød med flødeskum
Fredag  Dennis bolig 32	5.			Fisk med citronsovs, kartofler og broccoli	Jordbæris
Lørdag	6.			Indbagte porrer med muskatsovs, kartofler og rødbeder	Koldskål med kammerjunker
Søndag	7.			Bankekød med kartoffelmos, gulerødder og rødbeder	Abrikosdrøm
Mandag	8.			Pasta med kødsovs	Blomme-grød
Tirsdag	9.	Peberfrugtsuppe		Æggekage med bacon, tomat, purløg og rugbrød til	
Onsdag	10.			Farsbrød med svampe, kartofler, sovs og rødkålssalat	Henkogt pære med chokoladesovs



Dag	Dato	Forret	-	Hovedret	Dessert
Torsdag	11.			Torskerogns-frikadeller med kold remouladesovs, kartofler og råkost	Hyldebær-suppe med æbler
Fredag	12.	Maskeret blomkål		Tarteletter med stuvede ærter og gulerødder	
Lørdag	13.			Enebærgryde med rodfrugtmos	Ananas med makron-skum
Søndag	14.			Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerødder	Mokka-fromage
Mandag	15.			Kylling i krydret tomatsovs, ris og blomkål	Pandekage med syltetøj
Tirsdag	16.	Tomatsuppe med fiskeboller		Hakkebøf med brasede kartofler, bearnaisesovs og ærter	
Onsdag	17.			Grøntsags-gratin med råkost og brød	Frugt-cocktail med kvarkcreme



Dag	Dato	Forret	-	Hovedret	Dessert
Torsdag	18.			Fiskeret fra Skagen med kartofler	Stikkelsbærgrød
Fredag	19.			Kylling i karry med ris og gulerod	Ost med kiks
Lørdag	20.	Tunmousse med dressing og brød		Chili con carne med crème fraiche	
Søndag	21.			Nakkesteg med kartofler, sovs og rødkål	Solbær is
Mandag	22.			Italiensk gryderet med råkost	Vafler med syltetøj
Tirsdag	23.			Stegt fisk med kartofler, dildsovs og rosenkål	Kakao-budding med flødeskum
Onsdag	24.	Gulerod suppe		Frikadeller med kartofler, sovs og bagte græskar	
Torsdag	25.	Gælder kun stuens beboere		Lasagne med råkost og brød	Tærte med flødeskum



Dag	Dato	Forret	-	Hovedret	Dessert
Fredag	26.	Rejesalat med brød		Boller i selleri med kartofler og persilledrys	
Lørdag	27.		 	Kyllingefarsbrød med kartofler, estragonsovs og rosenkål	Svesketrifli
Søndag	28.			Kæber med ovnstegte rodfrugter og kartoffelmos	Ymerfromage med saftsovs
Mandag	29.			Kålruller med kartofler, muskatsovs og bønner	Henkogt frugt med råcreme
Tirsdag	30.	Aspargessuppe med brød		Stegt lever med bløde løg, kartofler, sovs og gulerødder	

Ret til ændringer forbeholdes

Arrangementer i september 2025

Mandag den 1. september kl. 9.00-13.30



- Tøj- og skoslag i Salems café og forhal

Mandag den 1. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Tirsdag den 2. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Onsdag den 3. september – eftermiddag

- Udflugt i bussen for nogle af stueetagens beboere

Torsdag den 4. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 4. september kl. 14-16 NY RÆKKEFØLGE!

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15.00 i Annettes Have kl. 14.00 for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 5. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 5. september kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 8. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Tirsdag den 9. september – kl. 11.00



- Andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Torsdag den 11. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Fredag den 12. september kl. 11

- Koncert med guitarist Benjamin Aggerbæk i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Fredag den 12. september kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 15. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Tirsdag den 16. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 16. september kl. 13.15

- Børnene fra Gentofte Børnehave besøger beboerne til hyggeligt samvær i Atriumgården.

Onsdag den 17. september – eftermiddag

- Udflugt i bussen for nogle af 1. salens beboere

Torsdag den 18. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 18. juli kl. 14-16 NY RÆKKEFØLGE!



- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15.00 i Annettes Have kl. 14.00 for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 19. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 22. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Tirsdag den 23. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Onsdag den 24. september – frokost

- Orangemad-dag til frokost

Torsdag den 25. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 25. september kl. 16.30-19.30

- Efterårsarrangement for beboere og pårørende fra 1. sal i Salems café. Husk tilmelding senest d. 11.9.!

Fredag den 26. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 26. september kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.



Mandag den 29. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 29. september kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team.
Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 30. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



DIAKONISSESTIFTELSEN