



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Juli - august 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

I flot solskinsvejr fejrede vi sankthans med grillfrokost, livemusik og fællessang den 23. juni.

Bagsidefotos

Sommerudflugt til Skovshoved Havn med kaffekurv.
Plantorama blev udflugtsmål for at købe ind til plantedagen.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Den 30. juni 2026

Kære beboere og pårørende

Tak for det flotte fremmøde til både sommerarrangementet og sankthans-frokosten. Det var dejligt at vi kan synge og hygge os sammen. Sankthansaften samlede vi, der havde lyst, os på terrasserne for at se bål, høre musik og opleve en fin aften med meget liv på plænen lige foran os. Vi fik også lidt mundgodt og noget at drikke i varmen. Alle, som jeg talte med den aften, gav udtryk for, at I var rigtig glade og taknemmelige. Flere af jer sagde, at det var lige sådan en aften, I havde ønsket jer.

Sommeren er over os. Det betyder blandt andet, at vi serverer mad fra forskellige traditionelle feriedestinationer, I bliver indbudt til sommersaloner, kan nyde is fra Salems iskiosk, gætte musik til musikquizzes og høre live musik til intimkoncerter. Vi håber, at I kan lide det og hører gerne om jeres oplevelser.

Dette nummer af SalemBladet er et dobbeltnummer, som gælder for både juli og august. Menuen for august er ikke med her i bladet – I beboere får menuen særskilt i slutningen af juli.

Vi er gået ind i skolernes sommerferie. Det betyder, at I vil møde lidt flere af vores faste afløsere i de kommende uger. Som I plejer, må I gerne tage godt imod dem og hjælpe os med at få dem til at føle sig velkomne. De faste medarbejdere holder deres velfortjente ferie på skift, og vi ser frem til, at alle er tilbage på Salem med fornyet energi.

Venlige sommer-hilsner fra

Helle Staudt, forstander på Salem,

Diakonissestiftelsen





Vær med i den kommende tid

På rejse i ferieminderne



Sommertid er ferietid - mange af jer beboere har været vant til at tage på ferie i både Danmark og udlandet. På følgende dage taler vi om rejser og ferieoplevelser, hen over spisebordet til aften, mens vi nyder mad fra traditionelle feriedestinationer.

Grækenland: den 1. juli skal vi nyde græske frikadeller med bulgursalat og tzatziki samt melon med græsk yoghurt rørt med honning til dessert

Spanien: Den 9. juli bliver aftensmaden tortilla med chorizo med salat og dressing. Desserten bliver spanskør med chokolade-sovs.

Sverige: Den 14. juli serveres minicrustader med krebsesalat til forret. Hovedretten er svenske kødboller med tomatsovs, kartoffelmos og blomkål.

Italien: Den 30. juli serveres pasta med kødsovs og salat med dressing samt italiensk kaffekage til dessert.



Formiddags-fitness og sommersalon



I sommermånederne vil Iben, psykomotorisk terapeut fra Aktiverende Team i Gentofte Kommune på mandage holde formiddags-fitness og eftermiddags-sommersalon. Det går på skift mellem etagerne – se aktivitets-oversigten bagerst her i SalemBladet.

Om formiddagen står den på bevægelse med øvelser og spil.

Om eftermiddagen inviteres beboerne til 'Sommersalon'. Hver gang har salonen et tema, som relaterer til sommer, og vi skal både gætte, lytte til musik og fortællinger, synge og snakke.

Fotoet øverste foto er fra formiddags-fitness juni 2026 og nederste foto er fra en sommersalon sidste år.





Iskiosk



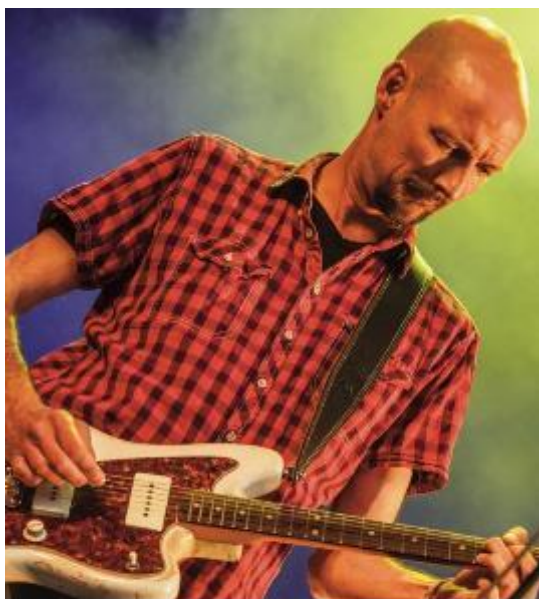
Sommer er "istid"! I beboere er velkomne, når vi åbner isboden den 16. juli og 26. august kl. 13.30 begge dage i Atriumgården. Kom og vælg is-kugler og topping.

Fotos er fra iskiosken, som vi afholdt i maj 2026.





Intimkoncert med guitarist Palle Klok



PALLE KLOK
Store 60'er, 70'er & 80'er hits fra ind- og udland



© 2014 Palle Klok

Alle beboere og pårørende er velkomne til intimkoncert med guitarist og sanger Palle Klok. Det foregår tirsdag den 4. august kl. 13.30 på 1. sal og kl. ca. 14.45 i stueetagen.

En intimkoncert foregår på etagen og giver større mulighed for dialog og måske Palle også kan opfylde et sang-ønske eller to fra tilhørerne.

Vi kan i øvrigt forvente følgende af koncerten:

"Palle er guitarist og sanger og er især inspireret af danske og engelske pop-, rock-, og folk-hits fra 60'erne, 70'erne og 80'erne. Palle medbringer altid smil på læben og smittende latter, ligesom han gør en dyd ud af, at musikken tilpasses stemning og publikum."

Musikquizzet i sommervarmen

Alle beboere og pårørende er velkomne til at være med, når organist søster Bente Birkmose holder tre musikquizzet her i juli og august – se aktivitetsplanen bagerst i SalemBladet. Vi hører, gætter på og synger mange kendte og elskede primært danske sange.





Oplev teater sammen med børnehavebørn



Vi har fået mulighed for at invitere jer og børn fra Gentofte Børnehave til Teater Kriskat forestilling Pelzz tirsdag den 18. august. 2026 kl. 11.00 i Atriumgården.



Om forestillingen: *"Fantasien ægges smukt i takt med at både kompleksitet og tempo skrues ned, og her gælder så godgørende åbenlyst andre regler end de gængse, vi er vant til. Det er bare med at tage det ind."*

Forestillingen er målrettet de mindste børn i børnehaven og handler om en rejse ind i et landskab af pels, med dukker af dyr og skuespillere klædt i pels. Teatret har erfaring for at både børn og ældre nyder at opleve forestillingen, roen og hinandens selskab. Tak til Gentofte Kulturpulje, som har støttet opførelsen af forestillingen på Salem.

TEATRET KRISKAT  WWW.KRISKAT.DK 



Efterårsarrangement den 5. november



Sæt allerede nu kryds i kalenderen denne aften, når vi inviterer alle beboere og pårørende til klassisk koncert med Etatsorkesteret og efterfølgende lidt hygge i afdelingerne. Det foregår torsdag d. 5. november kl. 18.30. Pårørende skal melde sig til. Mere information følger i SalemBladet for september eller oktober 2026. Foto fra koncert med orkesteret sidste år.

Information

Ny belægning på terrassen på 1. sal

Det er en glæde, at terrassen på 1. sal nu igen er pæn og kan bruges til glæde for jer beboere og jeres gæster. Her i begyndelsen er overfalden mere ru end vi er vant til – vi vasker og skruber terrassen for at mindske rugheden. Udskiftningen af belægningen på denne terrasse har trukket ud pga. ugunstige vejrforhold og leverandørens kalender.





Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82
(holder ferielukket i ugerne 28-31, 2026)



Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38
(ferie i uge 46, 2026)



Fotos fra juni 2026



Den 15. juni spillede beboere i stueetagen petanque. To hold dystede mod hinanden, point noteres og samles sammen i slutningen af juli, hvor turneringen stopper. Beboerne valgte selv, hvad de to hold skulle hedde: *Hold Hansen* og *De skøre kugler*. Det er Iben fra Aktiverende Team, der står for turneringen.



I stueetagen er beboerne glade for at spille banko.



Det er altid festligt at vinke til de nyudsprungne studenter, når de kører i vogn fra Gentofte HF – i år var ingen undtagelse.





Mange beboere er glade for at hilse på besøgshund Tess og ejer Asger, når de kommer forbi hver uge.



Boldspil på 1. sal får smilene frem hos mange.



Dejlige forårs- og sommergåture i vores fine nærmiljø.



Intimkoncert med guitarist og sanger Benjamin Aggerbæk fredag den 19. juni.



Koret holdt sommerafslutning den 1. maj. Koret begynder igen den 7. august, men Iben, der leder koret, kommer 5 mandage i sommermånederne og laver bl.a. formiddagsfitness med beboere der har lyst.



Kirsten Ammendrups fødselsdag blev fejret den 5. juni i stueetagen (øverste foto). I slutningen af maj var det Kirsten Paulsen på 1. sal der fyldte år og var midtpunkt for fejringen.





Fotos fra sommersalon i d. 15. og 22. juli. Vi sidder på terrassen, når vejret er til det og ellers indenfor.





Der bliver lagt puslespil i stueetagen.



Kongelig sanger Charlotte Melgaard og pianist underholdt og ledte fællessangen med numre, som beboerne havde valgt.



Sommerarrangementet var festligt og hyggeligt. Flere fremhævede også den dampede laks som meget vellykket.



Den store grill skal frem, når der skal tilberedes pølser til over 50 mennesker på én gang. Sankthans grill-frokosten på Salem var en stemningsfuld og hyggelig eftermiddag.





Sanger og musiker Louise Dubiel sang og spillede kendte sommersange. Vi sang Midsommervisen to gange, én gang på den gamle melodi og én gang i Shu-bi-duas version.



Om aftenen den 23. juni samlede vi jer beboere på terrasserne for at nyde aftenen, musikken fra plænen, livet på plænen mm.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Peter Straarup, bolig 28, der gik bort den 29. maj 2026.



Velkommen

Annie Jensen er flyttet ind i bolig 18 den 17. juni 2026. Annie bydes velkommen.

Elsebeth Kjær er flyttet ind i bolig 28 den 25. juni 2026. Elsebeth bydes velkommen.



Fødselsdage

Helen Bülow Rasmussen, bolig 14, ønskes tillykke med fødselsdagen den 3. juli.

Niels Jørgen Christensen, bolig 25, ønskes tillykke med fødselsdagen den 8. juli.

Elsebeth Kjær, bolig 28, ønskes tillykke med fødselsdagen den 11. juli.

Karin Rose, bolig 38, ønskes tillykke med fødselsdagen den 15. juli.

Johanne Steffensen, bolig 43, ønskes tillykke med fødselsdagen den 25. juli.

Sonja Ingeborg Jensen, bolig 4, ønskes tillykke med fødselsdagen den 4. august 2026.





Benny Haslev, bolig 23, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. august 2026.

Hanne Iris Termansen, bolig 34, ønskes tillykke med fødselsdagen den 13. august 2026.

Lis Perch Nielsen, bolig 3, ønskes tillykke med fødselsdagen den 14. august 2026.

Per Kaj Larsen, bolig 41, ønskes tillykke med fødselsdagen den 20. august 2026.

Elisabeth Neergaard, bolig 31, ønskes tillykke med fødselsdagen den 21. august 2026.

Kai Lindholst, bolig 32, ønskes tillykke med fødselsdagen den 25. august 2026.



Den varme menu juli 2026




Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar



= Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Onsdag 	1.		 Græske frikadeller med bulgursalat og tzatziki	Frisk melon med græsk yoghurt rørt med honning
Torsdag	2.		 Stegt fisk med kartofler, persillesovs og bønner	Pandekager med syltetøj




Fredag  Helen, bolig 14	3.		 Kylling med kartofler, sovs og agurkesalat	Is med vafler
Lørdag	4.		 Boller i karry med ris og broccoli	Tærte med flødeskum
Søndag	5.		 Kotelet i fad med kroketter	Koldskål med kammerjunker
Mandag	6.		 Chili Con Carne med brød og creme fraiche	Henkogt frugtmed råcreme
Tirsdag	7.	Tomatsuppe med fiskeboller	 Selleribøf med løgsovs, kartofler og ærter	
Onsdag  Niels Jørgen, bolig 25	8.		 Frikadeller med stuvet sommerkål, kartofler og persilledrys	Solbær is
Torsdag 	9.		 Tortilla med chorizo med salat og dressing	Spanskrør med chokoladesovs
Fredag	10.		 Dampet fisk med kartofler og spinatsovs	Frisk frugt



Lørdag	11.			Pølser med kartoffelsalat, ketchup og sennep	Æblekage med flødeskum
Søndag	12.			Rullesteg med kartofler, blomkål og sovs	Vaniljebud- ding med saftsovs
Mandag	13.			Kylling med kartofler, sovs, gulerødder og agurkesalat	Marengs- reder med solbærskum
Tirsdag	14.	Mini crustade med krebsesalat		Svenske kødboller med tomatsovs, kartoffelmos og blomkål	
Onsdag	15.	Rejemadder til Salem		Stegt laks med pastasalat og spinat	
		 Karin, bolig 38			
Torsdag	16.	Asparges- suppe		Grøntsags- gratin med selleriråkost og brød	
Fredag	17.			Lever med løg, kartofler, sovs, bønner og rødbeder	Ost med kiks
Lørdag	18.	Hønsesalat med brød		Kød i sur-sød- sovs med ris	



Søndag	19.			Oksekød i rødvinssovs med ovnstegte kartofler	Ananas-fromage
Mandag	20.			Kyllingefarsbrød med kartofler rosmarinsovs og rosenkål	Chokoladekage med creme fraiche
Tirsdag	21.	Laksepaté med dilldressing og brød		Krebinet med perlebygssalat	
Onsdag	22.			Ærtfrikadeller med kartofler, løgsovs og gulerødder	Bærgratin med flødeskum
Torsdag	23.			Stegt fisk med kartofler, remouladesovs, citron og råkost	Fuglerede med jordbærskum
Fredag	24.	Tunmousse med dilldressing og brød		Tartelet med høns i asparges og persilledrys	
Lørdag	25.	 Johanne, bolig 43		Frikadeller med kartofler, brun sovs, kartofler, bønner og asier	Citron-fromage med flødeskum



Søndag	26.			Husarsteg med kartofler, sovs og rødkål	Jordbær is
Mandag	27.			Hakkebøf med løg, kartofler, sovs, ærter og rødbeder	Henkogt frugt med makronskum
Tirsdag	28.			Kylling i karry med ris og blomkål	Koldskål med kammerjunker
Onsdag	29.			Fisk m. kartofler, dildsovs og broccoli	Alliancegrød
Torsdag	30.			Pasta med kødsovs og salat med dressing	Italiensk kaffekage
Fredag	31.	Blomkåls- suppe		Lever ragout med kartoffelmos og rødbeder	

Ret til ændringer forbeholdes.

Menuen for august 2026 omdeles til beboerne ultimo juli 2026.



Arrangementer juli 2026

Mandag den 6. juli – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 6. juli psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team laver aktiviteter for beboerne på 1. sal i Grethes Have:

- Kl. 10.30-11.45: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Kl. 13.30-15.00: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri

Tirsdag den 7. juli – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 7. juli kl. 12:45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 9. juli kl. 14–16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Mandag den 13. juli psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team laver aktiviteter for beboerne i stueetagen i Atriumgården:

- Kl. 10.30-11.45: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Kl. 13.30-15.00: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri



Tirsdag den 14. juli kl. 11:00

- Andagt v. én af præsterne fra Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Torsdag den 16. juli kl. 13.30

- Salems Iskiosk – beboere kan komme i Atriumgården og vælge is.

Mandag den 20. juli – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 20. juli psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team laver aktiviteter for beboerne på 1. sal i Annettes Have:

- Kl. 10.30-11.45: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Kl. 13.30-15.00: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri

Tirsdag den 21. juli – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 23. juli kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Mandag den 27. juli psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team laver aktiviteter for beboerne i stueetagen i Atriumgården:

- Kl. 10.30-11.45: Formiddags-fitness – øvelser og spil



- Kl. 13.30-15.00: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri

Tirsdag den 28. juli – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 28. juli kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.



Arrangementer august 2026

Mandag den 3. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 3. august psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team laver aktiviteter for beboerne på 1. sal i Grethes Have:

- Kl. 10.30-11.45: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Kl. 13.30-15.00: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri

Tirsdag den 4. august – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 4. august kl. 13.30 på 1. sal og kl. ca. 14.15 i st.

- Intimkoncert med Palle Klop – tak til Lions Club Hellerup. Pårørende er velkomne

Onsdag den 5. august – eftermiddag

- Udflugt i bussen for stueetagen – ud at plukke æbler

Torsdag den 6. august kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Mandag den 10. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Tirsdag den 11. august – formiddag



- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 11. august kl. 11.00

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Tirsdag den 11. august kl. 13.15

- Børnehavebørnene hilser på beboere og laver aktiviteter sammen.

Onsdag den 12. august – eftermiddag

- Udflugt i bussen for 1. sal til nærområderne

Torsdag den 13. august – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 14. august kl. 11.00-14.00

- Skosalg v. Dorthe Sko – Salems Foyer. Pårørende og Kløckershaves beboere er også velkomne.

Fredag den 14. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 17. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Tirsdag den 18. august kl. 11.00



- Teater for beboere og mindre børn (max. 3 ½ år) fra Gentofte Børnehave.

Tirsdag den 18. august kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 20. august – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 20. august kl. 14–16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 21. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 24. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Tirsdag den 25. august – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 25. august kl. 11:00

- Andagt v. én af præsterne fra Diakonissestiftelsen i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 25. august kl. 12.45



- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Onsdag den 26. august kl. 13.30

- Salems Iskiosk – beboere kan komme i Atriumgården og vælge is.

Torsdag den 27. august – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 28. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 31. august – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



DIAKONISSESTIFTTELSEN