



Juni 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er det interne blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Medarbejdere på Salem

Korrektur: Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Det er muligt at bestille smørrebrød og drikkevarer til weekender eller helligdage samt aftensmad. Bestillingen skal ske senest fire hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner og bolignummer. Bestilt mad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden kan nydes i boligen - ikke i caféen.

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Fodterapeut Nanett Haumand tlf. 21836938 (holder ferie i uge 29)

Forsidefoto: *Fællessang fra Højskolesangbogen var populært til Salems sommerarrangement torsdag den 22. maj 2025.*



Gentofte d. 28. maj 2025

Kære beboere og pårørende

Mange tak for et dejligt sommerarrangement torsdag den 22. maj. Det var en fin oplevelse, at vi sang sammen, nød den gode mad og stemning. Mange af jer har bagefter fortalt os, hvor glade I har været for det hele. Tak til alle der deltog og var med til at gøre aftenen til en succes.

Traditioner og genkendelighed er også i fokus i juni. Mange af jer er glade for at vinke til studenterne fra Gentofte HF, når de kører fra deres translokation i studentervogne. Og vi ved fra personalet på Gentofte HF, at de unge mennesker nyder, at vi kommer og er med til at sende dem godt afsted. Vi fejrer sankthans den 23. juni med en fælles frokost i Atriumgården for jer beboere, hvor vi tænder op i den store grill på terrassen og hører god musik. Søndag den 15. juni er Valdemarsdag og det markerer vi med nye kartofler mm.

Til alle jer, der er glade for organist søster Bente Birkmoses musikquizzes på Salem: Søster Bente regner heldigvis med, at hendes arm er helet nok til, at hun kan spille for os igen tirsdag den 24. juni.

Sommerferien går så småt i gang for de faste medarbejdere her i juni, mens juli og august er månederne hvor de fleste afholder ferie. Vi håber, at I, som I plejer, vil tage godt imod vores faste afløsere.

God juni måned

Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i juni 2025

Kom og oplev folkedans



Vi har fornøjelsen af at kunne indbyde alle beboere og pårørende på Salem til at opleve folkedans onsdag d. 11. juni kl. 11.00 i Atriumgården.

Den lille Vendelbo er en folkedanserforening i Rødovre, som denne dag kommer og danser/spiller for os. Imellem numrene fortæller danserne om de folkedanse, som vi oplever, og danserne vil også præsentere de folkedanserdragter, som danserne har på.

Niels Jørgen, som er beboer på Salem, og pårørenderepræsentant Jytte har tidligere danset folkedans og har formidlet kontakten til foreningen. Tak for det.





Sankthans-grillfrokost



Kære beboere

I er inviteret til grill-frokost mandag d. 23. juni 2024 kl. 12.00 i anledning af sankthans. Vi dækker sommerlige borde i Atriumgården. Menuen bliver to slags pølser, tilberedt udendørs på Salems store grill, pølsebrød, kold kartoffelsalat og tilbehør. Køkkenet lover også kolde drikkevarer og en sommerlig dessert til kaffen. Når vi har stillet den værste sult, vil guitarist og sanger Dennis Flacheberg synge og spille for os, og der er mulighed for at danse. Vi synger naturligvis Midsommervisen som fællessang. Foto er fra sidste år.

Vi glæder os til en hyggelig dag sammen.

Venlige hilsner fra personalet



Vinke til studenterne



Så er det blevet tid til en populær og højt skattet tradition på Salem: At vinke til de nye studenter, når de kører fra Gentofte HF i studentervogne. Det sker i år fredag d. 27. juni kl. ca. 12. Salem sørger for flag. Pårørende er velkomne til at være med. Foto er fra sidste år.

Tøjsalg



Hvis du, eller nogen du kender, har brug for at få suppleret garderoben, har vi inviteret en tøjsælger til at komme tirsdag d. 17.6. kl. 11-14 på Salem v. administrationen. Firmaet lover tøj til både mænd og kvinder samt størrelser fra 38 til 60. Betaling via Dankort, MobilePay eller via faktura (bankoverførsel). Pårørende er velkomne



Iskiosken i juni



Salems Iskiosk slår dørene op igen torsdag d. 26. juni kl. 13.30-14.30. Alle I beboere er velkomne til at komme ud i Atriumgården og vælge hvilke is-kugler, I gerne vil have i jeres is, og om I kan lide krymmel eller noget andet på toppen.

Valdemarsdag den 15. juni

Vi markerer Valdemarsdag på Salem, søndag den 15. juni, med nye kartofler, ristet bacon, purløg, mayonaise og sild til frokosten denne dag.

På Wikipedia står der, at Valdemarsdag er indført for at: "...mindes den dag i 1219, hvor Dannebrog ifølge myten faldt ned fra himlen i Estland, hvor den danske konge, Valdemar Sej, kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse. I dag er byen kendt som Tallinn..."





Information

Hvad er vigtigt for dig?-dagen



>> Jeg vil meget gerne have, at min datter er med, når jeg skal tale med lægen.«

>> Jeg har brug for at komme udenfor ind i mellem. Det hjælper på humøret, når det hele er så svært.«

"Hvad er vigtigt for lige netop dig?" er et spørgsmål, som vil blive stillet til alle beboere i Gentofte Kommunes plejeboliger. På Salem foregår det tirsdag d. 3. juni 2025. Denne dag sætter medarbejderne ekstra fokus på jer beboere, og vi skal tale om, hvad der er vigtigt for den enkelte i hverdagen. Om eftermiddagen serverer vi "Hvad er vigtigt for dig-kage" til kaffen.

Fakta: Hvad er vigtigt for dig-dagen holdes, foruden i Danmark, i omkring 50 lande over hele Verden. Formålet med dagen er at øge borgerinddragelse og styrkelse af den patientcentrerede tilgang. Dansk Selskab for Patientsikkerhed har udarbejdet materiale til, hvordan denne internationale dag kan markeres.

Læse mere om dagen på Dansk Selskab for Patientsikkerheds hjemmeside.



Fotos fra maj 2025



I maj blev der plantet bl.a. tomater i plantekasserne i Atriumgården

Gymnastik, musik og bevægelse i maj





Der blev bl.a. tegnet, da børnene fra Gentofte Børnehave besøgte beboerne på Salem den 6. maj.



Beboere og medarbejdere fra 1. sal var i Plantorama for at købe krydderurter til terrassen på 1. sal.



Mange hyggede sig sammen med pårørende og de øvrige gæster til sommerarrangementet den 22. maj.





Diakonissens fødselsdagsmarkering tirsdag den 27. maj var meget velbesøgt.



Det nye fiskespil blev afprøvet under kaffen en dag i maj.



Udflugt til Bakken og Dyrehaven i "forårs-kæder" for stueetagens beboere.



Salems sansehave på terrassen i stueetagen leverer mynte til køkkenet. Ernæringsassistenterne bruger bl.a. krydderurten til at pynte med.



Nyt om beboere

Velkommen

Birgitte S. Kjar er flyttet ind i bolig 7 den 13. maj 2025. Birgitte bydes velkommen.

Kirsten Hansen er flyttet ind i bolig 30 den 19. maj 2025. Kirsten bydes velkommen.



Fødselsdage

Kirsten Ammendrup, bolig 17, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. juni.

Søren Lefolii, bolig 13, ønskes tillykke med fødselsdagen den 11. juni.

Birgitte Kjar, bolig 7, ønskes tillykke med fødselsdagen den 28. juni.



Nyt om ansatte

Rikke Sung-Rim Grubb Carlsen, uddannet social- og sundhedshjælper og afslutter sin uddannelse til social- og sundhedsassistent ultimo juni 2025, er ansat som aftenvagter i stueetagen. Rikke bydes velkommen.





Elever

Arkadiusz Pawelczyk, social og sundhedsassistentelev, er begyndt på 1. sal den 26. maj 2025. Arkadiusz bydes velkommen.

Finn Pedersen, social- og sundhedsassistentelev, er begyndt i stueetagen den 23. maj og skal være her til den 7. september 2025. Finn bydes velkommen.

Den varme menu juni 2025



Til aften serveres to retter mad på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	1.		Oksekød i flødesovs med ris og broccoli	Italiensk kaffekage
Mandag	2.		Svensk pølseret med purløg	Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	3.		Skinkefars, kartofler, sennepssovs og gulerødder	Fuglerede med skum



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Onsdag	4.	Blomkåls- suppe	Stegt fisk med kartofler, persil- lesovs og ærter	
Torsdag Grund- lovs dag	5.		Stegt kylling med kartofler sovs og mormor salat  Kirsten, bo- lig 17	Rabarbertrifli
Fredag	6.		Stegt lever med bløde løg, kartof- ler, sovs, bønner og rødbeder	Ost med kiks og radiser
Lørdag	7.	Mini crois- sant og høn- sesalat	Frikadeller med marinerede kar- tofler og gule- rodsråkost	
Søndag	8.		Nakkesteg med kartofler, sovs og rødkål	Chokolade- tærte med creme fraiche
Mandag	9.		Kartoffel- æggekage med purløg og tomat	Abrikosgrød
Tirsdag	10.		Chili con carne med crème fraiche og brød	Frugtsalat med råcreme
Onsdag	11.		Fiskefilet med kartofler, persil- lesovs, rosenkål og remoulade  Søren, bolig 13	Pandekager med syltetøj



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	12.		Kylling i karry med ris og rosenkål	Kakao-budding med flødeskum
Fredag	13.	Marineret tunsalat med brød	Forloren hare med kartofler, sovs og rødkålsalat	
Lørdag	14.		Tarteletter med høns i asparges og persille drys	Fragilité
Søndag	15.		Bøf bourguignon med kartoffelmos og ærter	Vaffel med flødeskum
Mandag	16.		Fiskefrikadeller med kartofler, dildsovs og gulerødder	Ferskner med makronskum
Tirsdag	17.		Kyllingefrikadeller med kartofler, rosmarinsovs og broccoli	Jordbærkoldskål
Onsdag	18.	Maskeret blomkål	Pasta med kødsovs og dagens salat	
Torsdag	19.		Kold skinke med kartoffelsalat, sennep og salat med dressing	Hindbærfromage
Fredag	20.		Hakkebøf med stegte kartofler, bearnaisesovs og blandede grøntsager	Stikkelsbærgrød



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	21.	Porresuppe	Sund biksemad med grøntsager i	
Søndag	22.		Bøf Lindstrøm med kartofler, kaperssovs og bønner	Æbletærte med creme fraiche
Mandag Skt. Hans frokost	23.		Tomatsuppe med brød	
Tirsdag	24.		Flæsketeg med brune kartofler, sovs og rødkål	Risalamande med kirsebærsovs
Onsdag	25.		Porretærte med salat	Jordbærtrifli
Torsdag	26.	Rejecocktail med brød	Brændende kærlighed med ærter og rødbeder	
Fredag	27.		Stegt fisk med kartofler, citronsovs og broccoli	Rabarber-suppe (kold) med flødeskum
Lørdag	28.	Tunmousse med brød	Stegt kylling med ris, paprikasovs og rosenkål Birgitte, bolig 7	
Søndag	29.		Rullesteg med kartofler, sovs og blomkål	Is med vafler
Mandag	30.		Schnitzel med stegte kartofler, smørsovs og ærter	Koldskål med hindbær



Ret til ændringer forbeholdes

Arrangementer juni 2025

Mandag d. 2.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 3.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 3.6. kl. 13.15 Gentofte Børnehave besøger Salem.

Tirsdag d. 3.6. "Hvad er vigtigt for dig?"-dagen – "hvad er vigtig for dig-kager" til eftermiddagskaffen og samtaler i løbet af dagen.

Fredag d. 6.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 6.6. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Tirsdag d. 10.6. kl. 11 andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 11.6. kl. 11-12 Folkedans og levende musik i Atriumgården v. folkedanseforeningen Den lille Vendelbo. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 11.6. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 12.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 13.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Søndag d. 15.6. Valdemarsdag markeres med nye kartofler mm til frokost

Mandag d. 16.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH



Tirsdag d. 17.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 17.6. tøjsalg på Salem kl. 11-14 v. administrationen

Onsdag d. 18.6. eftermiddagstur i bussen for nogle beboere på 1. sal. Nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 19.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 19.6. eftermiddagstur i bussen for nogle beboere i stueetagen – nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Fredag d. 20.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 20.6. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag d. 23.6. Skt. Hans-grillfrokost for beboere i Atriumgården

Tirsdag d. 24.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 24.6. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes i Annettes Have kl. 14.00 for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for beboere i stueetagen. Pårørende er som altid velkomne.

Onsdag d. 25.6. kl. 13.30 besøghund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 26.6. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 26.6. kl. 13.30 – 14.30 Salems Iskiosk serverer is i Atriumgården til alle beboere.

Fredag d. 27.6. ved 12-tiden vinker vi til studenterne fra Gentofte HF, når de kører væk i studentervognene på Dahlensstræde. Pårørende er velkomne.



Mandag d. 30.6. formiddagen - gymnastik i MH og NH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene