



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Maj 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

saalem@gentofte.dk

Forsidefoto

De levende påskekyllinger gjorde lykke blandt beboere og gæster den 1. april. Her er det Birgitte, der holder en kylling og Eidenjoy, social- og sundhedshjælperlev.

Bagsidefotos

Fotos fra hyggestunder i april i stueetagen (øverst) og på terrassen på 1. sal i forårssolen (nederst).

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 29. april 2026

Kære beboere og pårørende

Der var god stemning og mange smil, da vi lige før påske havde besøg af levende påskeyllinger. Både I beboere, jeres pårørende, flere børn og os ansatte nød at se på og holde de små dunede forårsbebudere.

Årstiden kalder på mere udeliv og natur, og det ser vi også frem til her på Salem. Vores terrasser er gjort forårsklare med møbler, puder, tæpper og parasoller. I beboere er altid velkomne til at benytte alle terrasserne, også når I har gæster.

Vi skal i den kommende tid også plante krukker og plantekasser til med blomster, tomater, solsikker og majs. Mange af jer beboere og jeres gæster plejer at være glade for at følge med i, hvordan det efterfølgende spirer og gror i Atriumgården og på terrasserne.

Husk at sætte kryds i kalenderen den 3. juni når vi holder sommerarrangement!

Tina Maria Espersen er fratrådt sin stilling som afdelingsleder i stueetagen. Vi i ledelsen og medarbejderne arbejder sammen om at løse opgaverne bedst muligt i den kommende tid. I er velkomne til at tale med Noor, Joan eller mig, hvis I har spørgsmål eller andet i den forbindelse.

Venlige forårs-hilsner fra
Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i den kommende tid

Invitation til sommer-arrangement



Alle I beboere og pårørende inviteres hermed til Salems sommerarrangement onsdag den 3. juni 2026 kl. 16.30-19.30. Vi begynder med at synge fællessange fra Højskolesangbogen under kyndig ledelse af kongelig sanger Charlotte Meldgaard og pianist Thomas Rischel. Derefter skal vi spise sammen og senere er der mulighed for at danse. Et flertal af jer beboere har valgt menuen: Laks med marineret kartoffelsalat, blandet salat, brød med smør samt rabarbertrifli til dessert. Der vil også være øl og vin både med og uden alkohol samt vand til maden.

Tilmeldingsfrist for pårørende senest mandag d. 18. maj 2026 samt evt. sangønsker sendes til salem@gentofte.dk. Pris for pårørende er 215 kr. som trækkes på næste faktura til beboeren.

Vi glæder os til en hyggelig aften sammen med jer.



Plantedag

Alle I beboere er velkomne til en eftermiddag med "jord under neglene" når vi planter blomster og sår frø i krukker og plantekasser tirsdag den 12. maj kl. 13.30. Efter såningen drikker vi kaffe sammen.

Krukker og plantekasser skal pryde Atriumgården og terrasserne i foråret og til sommer. Foto er fra sidste år.



Iskiosken åbner igen



Så åbner Salems Iskiosk for sæsonen onsdag den 27. maj kl. 13.30. Alle I beboere er velkomne til at komme ud i Atriumgården og vælge hvilke is-kugler, I gerne vil have i jeres is, og om I kan lide krymmel eller noget andet på toppen.





Koncert med violin og danske viser



Alle beboere og pårørende er velkomne til koncert med violinist Alexander Kraglund fredag den 22. maj kl. 11.00 i Atriumgården.

Alexander fortæller selv her: *"Koncerten består af danske melodier fra 'Den toppede høne over Carl Nielsen og Bent Fabricius-Bjerre. Med min violin og min mundharpe spiller jeg tilbage i tiden og vækker minderne til live. Jeg spiller udpluk af den danske*

folkemusik og mange af de sange beboerne kender fra deres opvækst. Når jeg spiller melodierne, bliver der altid nynet og sunget med og jeg er altid klar på at tage imod ønsker fra beboerne."

Lidt ekstra i helligdagene

Vi gør lidt ekstra ud af frokosterne Kristi himmelfartsdag, pinsedag og 2. pinsedag ud fra beboernes ønsker (nogle af de beboerønsker, der ikke kunne imødekommes til påskefrokosten).

Der vil også være øl/vand til frokost Kristi himmelfartsdag og pinsedag. 2.

pinsedag
serverer vi et
glas vin til
aftensmaden.





Tøjsalg

Hvis du mangler noget til din forårs- og sommergarderobe, får vi besøg af Lene Glud Mode fredag den 8. maj kl. 10-13.



Information

Terrassen på 1. sal lukkes kortvarigt

Der skal ny belægning på terrassegulvet på 1.sal. Det er planlagt til at foregå d. 18. maj til 22. maj 2026, men da arbejdet kræver tørvejr, ved vi reelt ikke om arbejdet kan gennemføres som planlagt. Når der foregår arbejde på terrassen, er den lukket. Vi håber at terrassen igen er klar til brug i weekenden d. 23. og 24. maj, men vi kan endnu ikke være sikre. Infoskærmene vi blive opdateret, hvis der er ændringer.

Vi ser frem til en sommer med sol og udeliv på terrasserne. Foto er fra sidste sommer på terrassen på 1. sal.





Har du lyst til oplevelser på cykel?



Som pårørende kan man låne en af Salems elcykler til udflugter i nærområdet med sin kære, der bor her på Salem. Vi ejer en duocykel (man sidder ved siden af hinanden, mens man cykler) samt en rickshaw (1-2 passagerer sidder foran og en cykelpilot træder i pedalerne bagerst).

Cyklerne er lige blevet serviceret og smurt, så de nu er klar til forårs- og sommercykelture.

Hvis du kunne tænke dig at kunne cykle ture, skal du henvende dig til afdelingslederen for at aftale nærmere. Det kræver bl.a. lidt oplæring at køre cyklen, så det skal bookes i forvejen.





Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82



Fodterapeut

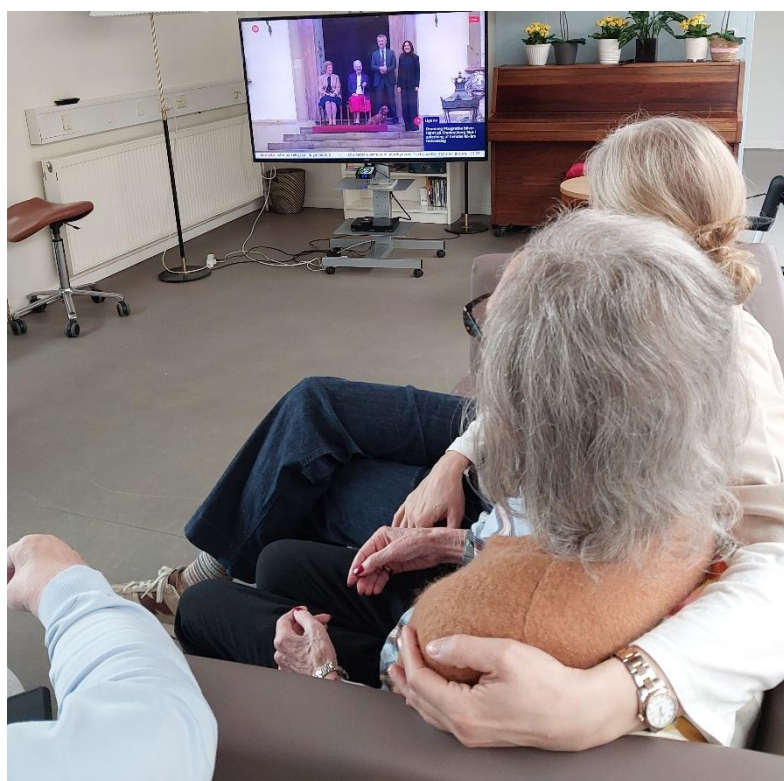
Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38



Fotos fra april 2026



Vi fejrede Dronning Margrethes fødselsdag med kringle og varm chokolade m. flødeskum torsdag den 16. april. Her foto fra stueetagen, hvor vi i dagens anledning havde fundet det gamle Rosenborg-stel frem, og fra 1. sal hvor vi fulgte fødselsdagen i TV.





Besøgshunden Tess gjorde som sædvanlig lykke under sine besøg i april.

Solen strålede ind i Atriumgården den dag børnehavebørnene var på besøg første hverdag efter påske.





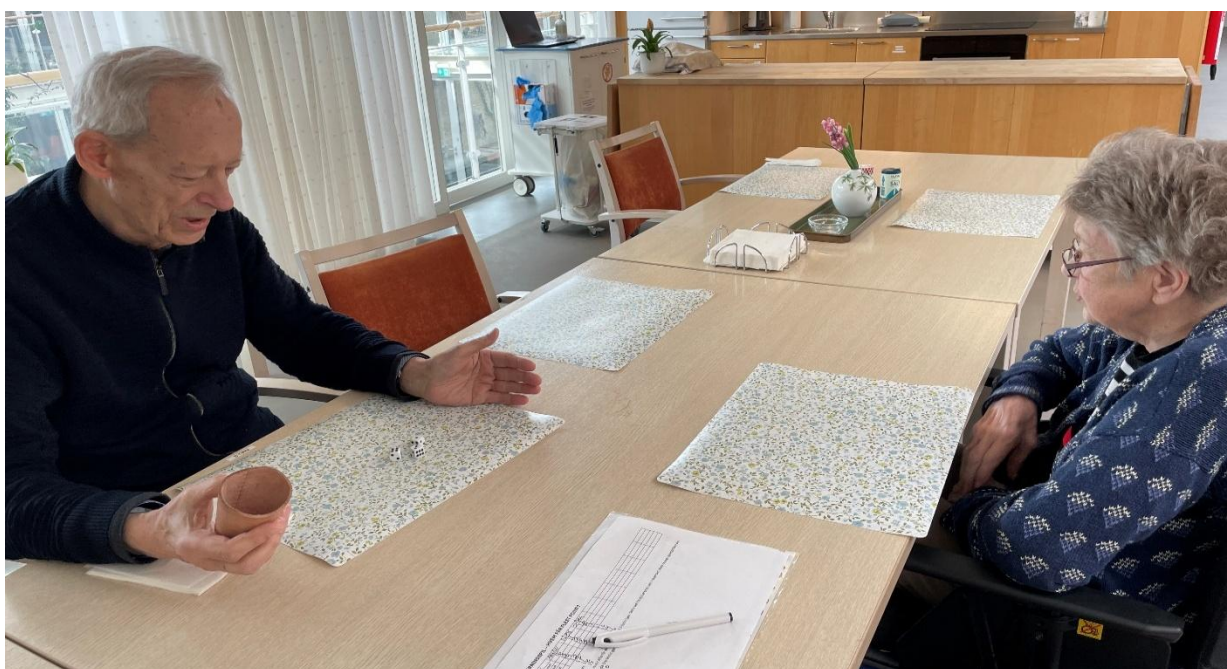
For første gang i beboerkorets historie blev der sunget solo. Det viser sig, at social- og sundhedsassistentelev Mary Ann har en fantastisk stemme og tidligere har sunget i band. Så mandag den 13. april fik Iben, korleder, Mary Ann til at komme og synge Beatles-sangen 'Let it be', hvor hun sang versene og koret sang omkvædet. Koret håber, at solisten får mulighed for at være med af og til.



Hyggelig udflugt til Lyngby Storcenter for beboere på 1. sal.



Vagtskifte på Amalienborg Slotsplads blev set fra første række, da beboere i stueetagen var på en dejlig tur til Kongens København. Vi så også fontænen i Amaliehaven, gik tur langs kajkanten og spise frokost ved pølsevognen ved Churchill Parken og Gefionspringvandet.



Terningspil på 1. sal.



Motionscyklerne har også været i brug i april.



Søndag den 12. april kunne man opleve en ekstraordinær smuk solnedgang fra Salems vestvendte vinduer og terrasser.



Hønsejer
Michael
Mønster
fortalte kort
om de en
dage gamle
kyllinger,
som han
havde med
på Salem
den 1. april.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Henrik Steen Wilkens, bolig 21, der gik bort den 6. april februar 2026.

Et sidste farvel til Else Johanne Clausen, bolig 30, der gik bort den 6. april 2026.

Et sidste farvel til Emma Walthersdorph-Kraul, bolig 9, der gik bort den 18. april 2026.



Velkommen

Annie Vennestrøm flyttede ind i bolig 26 den 13. april 2026. Annie bydes velkommen

Knud Robert Hansen, kaldet Robert, flyttede ind i bolig 21 den 27. april 2026. Robert bydes velkommen.



Fødselsdage

Karen Middelboe, bolig 24, ønskes tillykke med fødselsdagen den 1. maj.

Lone Krausing, bolig 45, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. maj.

Tove Sonja Køppen, bolig 27, ønskes tillykke med fødselsdagen den 11. maj.





Merete Hansen, bolig 37, ønskes tillykke med fødselsdagen den 17. maj.

Kirsten Braunstein Paulsen, bolig 36, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. maj. Kirsten fejres på Salem den 23. maj.

Lisbeth Lomholdt-Møller, bolig 40, ønskes tillykke med fødselsdagen den 31. maj.

Nyt om ansatte

Velkommen

Izabela Katarzyna Wojcik, social- og sundhedshjælperlev, begynder i stueetagen den 12. maj og skal være her til den 15. oktober 2026. Izabela bydes velkommen.

Farvel og tak

Tina Maria Espersen, afdelingsleder i stueetagen, er fratrukket sin stilling medio april 2026. Ledelsen takker Tina Maria for hendes indsats og engagement på Salem.

Nathini Rasmussen, ernæringsassistent, er fratrukket sin stilling til udgangen af april 2026. Ledelsen takker Nathini for hendes indsats og engagement på Salem.




Den varme menu maj 2026



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:





 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag  Karen bolig 24	1.		 Flæsketeg med sovs, kartofler og rødkål	Gammeldags æblekage med flødeskum og gelé
Lørdag	2.	Ærtesuppe	 Kalvekød i sur-sød-sovs med ris	
Søndag	3.		 Sprængt nakke med kartofler,	Blåbærtærte med flødeskum







				aspargessovs og rosenkål	
Mandag	4.			Medister med kartofler, stuvet forårsgrønt og persilledrys	Jordbær koldskål
Tirsdag	5.	 Nina bolig 45		Stegt kylling med kartofler, skysovs og agurkesalat	Gammeldags æblekage med flødeskum og gelé
Onsdag	6.	Tun-mousse med persille- dressing og brød		Grøntsags- lasagne med brød og salat	
Torsdag	7.			Fisk med kartofler, dildsovs og bønner	Pandekager med syltetøj
Fredag	8.			Stegt lever med kartofler, bløde løg, sovs, ærter og rødbeder	Rabarber- jordbær- grød
Lørdag	9.	Porresuppe		Paprikagryde med kartoffelmos og rosenkål	



Søndag	10.			Frikadeller med kartoffelsalat og råkost	Henkogt frugt med makron-skum
Mandag  Tove, bolig 27	11.			Stegt kylling med kartofler, skysovs og rabarber-kompot	Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag	12.	Halve æg med rejer og brød		Aspargestærte med mormorsalat	
Onsdag	13.			Karrytorsk med kartofler og persille drys	Fugle-reder med jordbærsom
Torsdag Kr. himmelfart	14.			Mørbradbøf med kartofler, mild sennepssovs og gulerødder	Koldskål med kammerjunkere
Fredag	15.	Løgssuppe		Kylling på grøntsagsbund med kartofler	
Lørdag	16.			Chili con carne med ris og creme fraiche	Ostekage med frugt
Søndag  Merete bolig 37	17.	Maskeret blomkål med brød		Laks med grøntsager i rygeost og kartofler	



Mandag	18.			Kyllingefarsbrød med kartofler, estragonsovs og blandede grøntsager	Vafler med flødeskum
Tirsdag	19.	Aspargesuppe med kødboller		Broccoligratin med råkost	
Onsdag	20.			Stegt fisk med kartofler, remouladesovs og rosenkål	Squash kage
Torsdag	21.			Auberginefad med lam og bulgursalat	Koldskål med eksotisk frugt og flødeskum
Fredag	22.			Kinesisk gryderet med ris	Rabarbertrifli
Lørdag	23.	 Kirsten bolig 36 Kirsten har fødselsdag den 24.5. men ønsker at fejre det den 23.5.		Frikadeller med kartofler, stuede ærter og gulerødder	Is med vafler



Søndag Pinsedag	24.	Skinkerand med purløgsdressing og brød		Oksekød i rødvinssovs med kartoffelmos	
Mandag 2. Pinse dag	25.			Hakkebøf med løg, kartofler, sovs og ærter	Hindbærtærte med creme fraiche
Tirsdag	26.	Grønne asparges med æggecreme og brød		Forloren hare med kartofler, flødesovs og rødkål	
Onsdag	27.			Biksemad med bearnaisesovs og rødbeder	Kold rabarbersuppe med kvark creme
Torsdag	28.			Sommerfrikasse med ris	Yoghurtmousse med solbærsovs
Fredag	29.			Tarteletter med høns i asparges	Abrikosgrød
Lørdag	30.	Rejesalat med brød	 	Bøf Lindstrøm med stegte kartofler, kaperssovs og ærter	
Søndag  Lisbet bolig 40	31.			Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål	Is med vafler



Arrangementer maj 2026

Mandag den 4. maj – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 4. maj – tidspunkt kommer senere

- Udflugt til Plantorama (indkøb til plante-dag) for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Mandag den 4. maj kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 5. maj - formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 5. maj kl. 13.15

- Børnehavebørnene hilser på beboere, der har lyst, og laver sanglege eller kreative småprojekter sammen mm.

Torsdag den 7. maj – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 7. maj kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 8. maj kl. 10-13

- Tøjsalg v. Lene Glud-mode foran administrationen. Pårørende er velkomne.



Fredag den 8. maj - formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 11. maj – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 11. maj – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 11. maj – eftermiddag

- Udflugt til Plantorama (indkøb til plantedagen) nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Mandag den 11. maj kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 12. maj – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 12. maj kl. 13.30

- Plante i krukke/plantekasser og så majs. Vi hjælpes ad med at gøre Atriumgården og terrasserne pæne med blomster og planter.

Onsdag den 13. maj kl. 11.00

- Andagt v. én af præsterne fra Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.



Onsdag den 13. maj kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 14. maj Kristi himmelfart

Fredag den 15. maj - formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 18. maj – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 18. maj er kor desværre aflyst denne dag, da Iben har ferie!

Tirsdag den 19. maj kl. 11.00

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 19. maj kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 21. maj – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 22. maj kl. 11.00

- Koncert med Alexander Kraglund i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Mandag den 25. maj 2. pinsedag



Tirsdag den 26. maj kl. 11.00 – ca. 11.20

- Diakonissestiftelsens fødselsdag markeres med sange og kort tale i Atriumgården. Alle beboere, pårørende, ansatte og frivillige er velkomne.

Tirsdag den 26. maj kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Tirsdag den 26. maj – eftermiddag

- Der er lagkage til eftermiddagskaffen i anledning af Kong Frederiks fødselsdag.

Onsdag den 27. maj kl. 13.30

- Iskiosken på Salem åbner for sæsonen i Atriumgården.

Torsdag den 28. maj – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 28. maj – eftermiddag

- Der er flødebolle til eftermiddagskaffen i anledning af Diakonissens fødselsdag i tirsdags.

Torsdag den 28. maj kl. 14–16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 29. maj - formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



DIAKONISSESTIFTELSEN