



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



November 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet

Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Efterårsudflugt til vagtskiftet på Amalienborg Slotsplads for nogle af beboerne i stueetagen den 22. oktober 2025.

Bagsidefotos

Flere pårørende og beboere er glade for at se blandt andet fotos på infoskærmene – her er det Lizzi og datter Helle.

Efterårstur til søen for beboere i stueetagen.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 30. oktober 2025

Kære beboere og pårørende

Mange tak til alle jer der har deltaget i efterårsarrangementerne den 25. september og 1. oktober. Det er dejligt, at vi kan have en hyggelig aften sammen med fællessang, god mad og musik.

November måned betyder også, at julen så småt nærmer sig. Vi begynder med at fejre mortensaften for jer beboere, og fortsætter med at invitere jer alle til julehygge, børnekor og fællessang søndag den 23. november. Det er en tradition, at vi samles på Salem sidst i november, inden andre julearrangementer for alvor går i gang. Læs mere her i bladet om det hele, og vi håber, at I har lyst til at komme.

Sangkoret på Salem fylder 1 år her i november. Det er en fin lejlighed til at sætte spot på en populær aktivitet her på Salem. Hver mandag i vinterhalvåret samles omkring 15 beboere og synger sammen under ledelse af psykomotorisk terapeut Iben Augustsen. Blandt Salem-korets sangere er der både erfarne korsangere og andre, som aldrig før har sunget i kor. Alle kan være med, det kræver ingen forkundskaber eller særlig stemme. Vi vil gerne sige tak til Iben og kordeltagerne for at have sunget med i koret i et år – og vi håber, at I har lyst til at fortsætte. Læs mere om koret her i bladet. Hvis andre af jer beboere har lyst til at til at synge i koret, skal I blot henvende jer til personalet.

Venlige hilsner fra

Helle Staudt, forstander på Salem

Diakonissestiftelsen





Vær med i november 2025

Mortensaften på Salem



Traditionen tro inviteres I beboere til at fejre mortensaften mandag den 10. november i afdelingerne kl. 18. Personalet dækker pænt bord til aften med hvid dug og der serveres and, skysovs, rødkål, hvide og brunede kartofler. Til dem, der har lyst, er der et glas rødvin til maden. Desserten er risalamande. Hvis gæster ønsker at spise i boligen denne aften, skal tilmelding foregå til Salems køkken senest 4 hverdage før og prisen vil være 150,- kr. + evt. drikkevarer.

Koncert med unge fra Aurehøj Gymnasium

Vi forsøger at arrangere en koncert med nogle unge mennesker fra Aurehøj Gymnasium i anledning af Operation Dagsværk. Det bliver sandsynligvis onsdag den 19. november kl. 11, men det har ikke været muligt at få endeligt bekræftet inden trykning af SalemBladet november 2025. Følg med på info-skærmene for yderligere information, når vi nærmer os den 19. Pårørende er velkomne.



Foto er fra sidste års koncert i anledning af Operation Dagsværk.



Julehygge og børnekor for beboere og pårørende

Kære beboere og pårørende

Søndag den 23. november kl. 14.30 hjælper Det danske Juniorkor og dirigent Astrid Navarro os med at synge julen ind på Salem. Arrangementet foregår i Salems café.

Koret består af 40 børn fra 5. – 7. klasse, som til daglig øver og synger i bl.a. Gentofte, Ordrup og Jægersborg kirker.

Pårørende og børn er meget velkomne til arrangementet. Udover koret og fællessang byder vi på æbleskiver, gløgg, kaffe og julehygge. Der er en sodavand til børnene.

Tilmelding for pårørende og børn til salem@gentofte.dk senest d. 10. november 2025. Betaling for pårørende (store som små): 80 kr. Beløbet vil blive opkrævet på den månedlige faktura.

Hilsner fra personalet

Foto er fra det tilsvarende arrangement i 2024.





Information

Boligforeningens afdelingsmøde



Alle Salems beboere er automatisk en del af boligforeningen *Den Selvejende Ældre-institution Salem*. Derfor

er I alle inviteret til afdelingsmøde i boligforeningen tirsdag den 25. november 2025 kl. 14.00-15.00 i Salems café. Der skal bl.a. vælges 5 beboerrepræsentanter til bestyrelsen. Mødet er indkaldt og ledes af boligadministrator Svend-Erik Hjortskov. Der vil være kaffe, te og kage til mødet. Dagsorden til mødet er omdelt til alle beboere.

Lys i de mørke måneder på Salem

På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske julelys eller LED-lys i boligerne. På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk julebelysning.





Praktiske oplysninger om jul og nytår



Hen over jul og nytår bliver mange af jer beboere inviteret på familiebesøg til hygge og samvær.

Hvis I har planlagt familiebesøg i julen og nytåret, vil vi gerne, at I fortæller det i **god tid** ved at tale med koordinator i stueetagen Faten, koordinator på 1. sal Zahra eller sender mail til salem@gentofte.dk.

NB: Vær opmærksom på, at hvis I beboere bliver hentet jule- eller nytårsaften, skal det helst være inden kl. 16.30 og hjemkomst efter kl. 20. Dette af hensyn til jule- og nytårsmiddagen for dem, der fejrer jule- og nytårsaften på Salem.



Juleaften på Salem

Juleaften på Salem begynder kl. 18.

Menuen er and, flæskesteg, skysovs, halve æbler med gelé, rødkål samt hvide og brunede kartofler. Til dessert er der risalamande med kirsebærsovs og mandelgave til de heldige, der får en mandel. Der vil også være rød- og hvidvin,

øl (med og uden alkohol) samt sodavand på bordene. Efter middagen vil der være hygge om juletræet i hver have med gaver, knas og kaffe.



Hvis man som pårørende ønsker at nyde julemiddagen fra Salems køkken, skal man tilmelde sig på salem@gentofte.dk senest torsdag d. 12. december 2025. Af bl.a. pladshensyn kan hver beboer invitere en gæst. Prisen er 285 kr. for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet bliver trukket ved beboerens næstkommende månedlige opkrævning.

Nytårsaften på Salem

Festlige nytårsborde, lækker mad, traditioner og hyggeligt selskab bliver omdrejningspunkterne. Vi samles i haverne kl. 18.00 til Kongens nytårstale og nyder et glas ”bobler” med snacks. Derefter går vi til bords. Nytårsmiddagen vælges af beboerne på november-beboermøderne. Til maden skal vi nyde rød- og hvidvin, øl (med og uden alkohol) samt sodavand. Senere bydes alle på kransekage og ”bobler”.



Hvis man som pårørende ønsker at nyde nytårsmiddagen fra Salems køkken, skal man tilmelde sig på salem@gentofte.dk senest torsdag d. 12. december 2025. Af bl.a. pladshensyn kan hver beboer invitere en gæst. Prisen er 285 kr. for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet bliver trukket ved beboerens næstkommende månedlige opkrævning.



Salems beboerkor synger på andet år



Beboerkoret på Salem kan fejre et-års-fødselsdag i november 2025. Efter en sommerpause synges der igen hver mandag.

Sidste mandag i oktober var 15 mænd og kvinder samlet i Salems musiklokale for at synge en time – fotos her er fra den dag. Der er en del nye medlemmer i koret, men også nogen der har været med fra starten.

Koret synger gamle som nyere sange og der er sangtekster af blandt andre Grundtvig, Kim Larsen og Benny Andersen.

Korleder Iben Augustsen fra det Aktiverende Team i Gentofte Kommune indleder altid med en kort opvarmning for både krop og stemme, og så synger koret en række meget forskellige typer sange akkompagneret af klaver eller strengeinstrumentet ukulele.



To beboere, der hver mandag er de første, som dukker op i musiklokalet, er ægteparret Bente og Søren (sidder i midten af fotoet på forrige side), som bor i stueetagen. De har aldrig tidligere sunget i kor, og forklarer her hvorfor de er med i beboerkoret: *"Vi er med, fordi vi kan lide at synge, og fordi det er nogle gode sange. Og så er det hyggeligt at møde nogle fra de andre afdelinger."*



Koret har medlemmer fra begge etager og alle haver på Salem. En af de andre sangere er Emma (anden beboer fra venstre på fotoet herover), som har sunget i kor det meste af sit liv blandt andet i Københavns Kammerkor. Nu er hun med i Salems beboerkor og fortæller: *"Jeg kan lide at synge og jeg kan godt lide de melodier, der er valgt på programmet. Nogle gange laver jeg selv en andenstemme"*. Og på spørgsmålet om koret en dag skal optræde, fortsætter hun: *"Det kan da godt være, at vi skal optræde en dag, hvis de andre altså har lyst."*



Fotos fra oktober 2025



Efterårs-
arrangementet for
beboere og
pårørende fra
stueetagen
foregik den 1.
oktober. Det var
en hyggelig aften
med fællessang
og god mad, som
I beboere havde
valgt.



Niels, beboer på 1. sal, har et barnebarn David, som har et band sammen med 3 venner. Bandet, som hedder Firo, består af fire unge mænd, der alle går i 3. G på Aurehøj Gymnasium. Der er en saxofonist, en pianist, en trommeslager og en bassist. Firo spillede jazz til stor begejstring for Salems beboere og ansatte, da vi sidst havde besøg af kaffevognen onsdag den 15. oktober. Mange tak til Firo for en dejlig, swingende koncert!





Der var brunch den 8. oktober i hele huset – her foto fra 1. sal.



Eftermiddagshyggestunder i oktober med bl.a. hjemmebagte vafler og pandekager.



Musik og nybagte vafler i Atriumgården på en solskinssøndag i oktober.



Musikquiz med organist Søster Bente.



Udflugt for stueetagen til Amalienborg Slotsplads for at se vagtskiftet og derefter frokost på Frihedsmuseets café.





Søndag i Atriumgården til fælleskaffe og musikønsker. Stueetagen har i den sidste tid lyttet meget til en cd med Sigurd Barrett, hvor han synger alle de sange, som man kender fra “de små synger” (sangbog udgivet

oprindeligt i 1948).

Det har været et kæmpe hit og stor fornøjelse at se, hvordan mange husker og synger med.



Gåtur ved Gentofte Sø for at se naturens efterårsfarver.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Mikkel Thomsen, bolig 3, der gik bort 17. oktober 2025.



Velkommen

Kai Lindholst er flyttet ind i bolig 32 den 6. oktober 2025. Kai bydes velkommen.

Lis Perch Nielsen flytter ind i bolig 3 ind den 3. november 2025. Lis bydes velkommen.



Fødselsdage i november

Lizzi Vernerlund, bolig 20, ønskes tillykke med fødselsdagen den 16. november.

Susanne Schwer, bolig 35, ønskes tillykke med fødselsdagen den 18. november.

Else Johanne Clausen, bolig 30, ønskes tillykke med fødselsdagen den 19. november.

Niels Erik Monrad, bolig 42, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. november.





Nyt om ansatte

Velkommen

Sherief Torben Krogh Jørgensen og Dave Justice ulk-Sekhomba er ansat som nye spirer (unge under 18 år) i stueetagen. Sherief og Dave bydes velkommen.

Den varme menu november 2025



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	1	1	Hovedret	Dessert
Lørdag	1.			Stroganoff med kartoffelmos og rødbeder	Æbleskiver med syltetøj



Dag	Dato	1	1	Hovedret	Dessert
Søndag	2.			Rullesteg med kartofler, sovs og rødkål	Bondepige med slør
Mandag	3.			Pølser med varm kartoffelsalat og ærter	Øllebrød med flødeskum
Tirsdag	4.			Tarteletter med høns i asparges	Pandekage med is
Onsdag	5.			Mild chiligryde med ris	Pære tærte med creme fraiche
Torsdag	6.			Schnitzel med ovn kartofler, paprikasovs og blomkål	Blomme-grød
Fredag	7.	Risengrød med kanelsukker		Spinatfrikadeller med kart. Tomatsovs og rosenkål	
Lørdag	8.			Millionbøf med urtemos og rødbeder	Henkogt frugt med råcreme
Søndag	9.	Croissant med rejesalat		Mørbradgryde med ris	
Mandag	10.			And med sovs, brune og hvide kartofler og rødkål	Risalamande med kirsebær sovs



Dag	Dato	1	1	Hovedret	Dessert
Tirsdag	11.			Medister med kartofler, sovs og rødkålssalat	Abrikosgrød
Onsdag	12.	Blomkåls- suppe		Farsbrød med grøntsager i, kartofler, sovs og grønkålssalat	
Torsdag	13.			Karrytorsk med kartofler	Ost med kiks
Fredag	14.			Spaghetti med kødsovs og broccoli	Hyldebær- suppe med æbler
Lørdag	15.			Enebærgryde med mos og drueagurker	Is med vafler
Søndag  Lizzi bolig 20	16.			Stegt kylling med kartofler, brun sovs og ærter	Citron- fromage
Mandag	17.	Mini krustader med skinkesalat		Frikadeller med kartofler, stuvet blomkål	
Tirsdag  Susanne bolig 35	18.			Stegt fisk med kartofler, persillesovs og gulerødder	Gammeldags æblekage



Dag	Dato	1	1	Hovedret	Dessert
Onsdag  Else bolig 30	19.			Stegt kylling med appelsin, kartofler, sovs, og bønner	Is med vafler
Torsdag	20.			Hakkebøf med kartofler, bløde løg, sovs og asier	Vafler med flødeskum
Fredag	21.			Svensk pølseret med purløgssdryg	Henkogte abrikoser med yoghurt- creme
Lørdag	22.			Brunkål med rugbrød og sennep	Budding med saftsovs
Søndag	23.		 	Bøf Lindstrøm med kaperssovs, kartofler og rosenkål	Tiramisu
Mandag  Niels bolig 42	24.			Stegt kylling med kartofler, rosmarinsovs og majs	Gammeldags æblekage
Tirsdag	25.			Selleribøf med kartofler, løgsovs og broccoli	Ananas med harlekin skum



Dag	Dato	1	1	Hovedret	Dessert
Onsdag	26.	Toast med svampe-stuvning		Skagens fiskeret med kartofler og gulerødder	
Torsdag	27.			Jægergryde med mos og surt	Æblesuppe med flødeskum
Fredag	28.	Lakse-mousse med dressing		Krebinetter med kartofler og ratatouille	
Lørdag	29.			Kylling i karry med ris	Fløderand med saftsovs
Søndag	30.			Braiserede svinekæber med kartoffelmos og rodfrugter	Svesker i madeira med råcreme



Bandet Firo spillede for beboerne i efterårsferien.



Arrangementer i november 2025

Mandag den 3. november – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 3. november – kor er desværre aflyst denne dag

Tirsdag den 4. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 4. november kl. 13.15

- Børnene fra Gentofte Børnehave besøger beboerne til hyggeligt samvær i Atriumgården.

Torsdag den 6. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Fredag den 7. november – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 7. november kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 10. november – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 10. november kl. 13.30



- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Mandag den 10. november kl. 18

- Markering af mortensaften med and m.m.

Tirsdag den 11. november - kl. 11-11.30

- Andagt v. præst fra Emmauskirken på Diakonissestiftelsen eller Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag den 12. november - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 13. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 13. november kl. 13-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne

Fredag den 14. november – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 14. november kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 17. november – formiddag



- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 17. november kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 18. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Onsdag den 19. november kl. 11

- Det forventes at vi denne dag kan indbyde til koncert med unge fra Aurehøj Gymnasium i anledning af Operation Dagsværk. Pårørende er velkomne. Følg med på Salems infoskærme.

Torsdag den 20. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 20. november kl. 13-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne

Fredag den 21. november – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 21. november kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.



Søndag den 23. november kl. 14.30

- Julehygge for beboere og pårørende med børnekor, fællessang og æbleskiver – tilmelding nødvendig

Mandag den 24. november – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 24. november – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 24. november kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen

Tirsdag den 25. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 25. november kl. 14-15

- Afdelingsmøde for beboerne v/ ejendomsadministrator Sven-Erik Hjortskov i Salems cafe.

Onsdag den 26. november – eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 27. november – formiddag

- Gymnastik i AH og GH



Fredag den 28. november – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

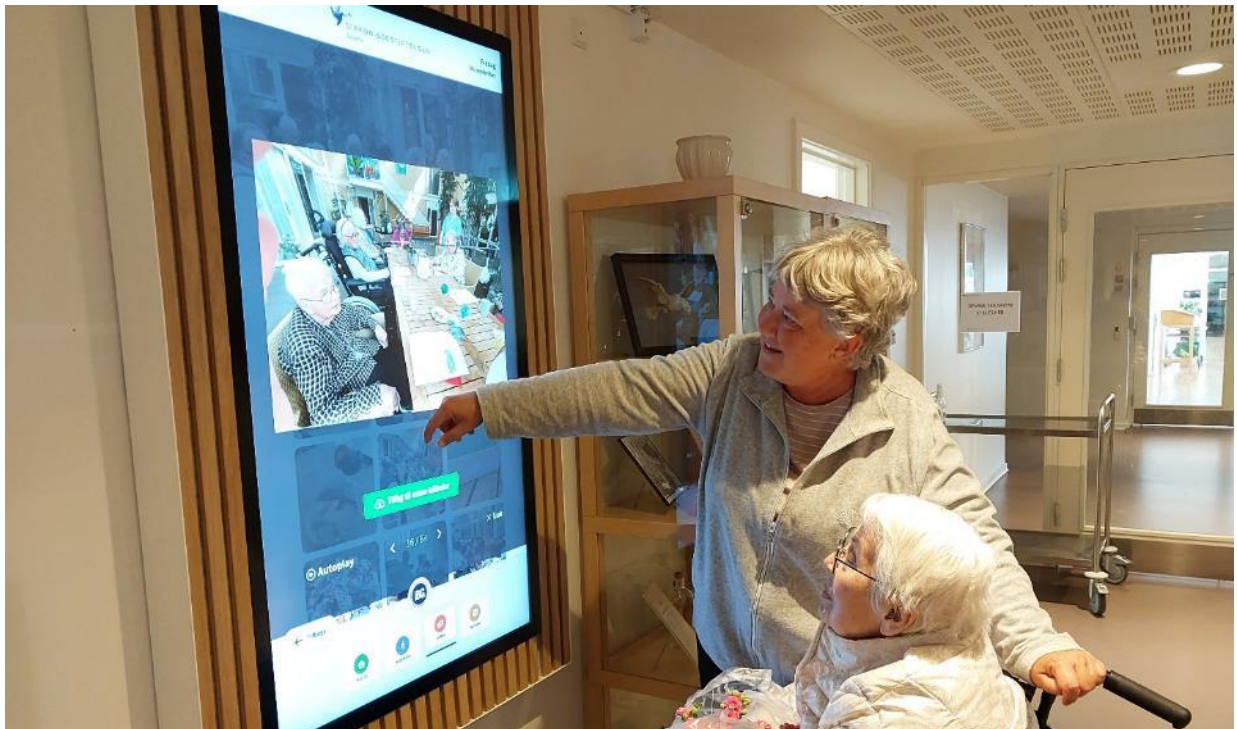
Fredag den 28. november kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



Parken og alleen udenfor var i oktober klædt i flotte efterårsfarver.



DIAKONISSESTIFTELSEN