



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



*Marts 2025*

# SalemBladet

*Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*



SalemBladet er det interne blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Medarbejdere på Salem

Korrektur: redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

### **Plejehjemmet Salem**

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

**[www.diakonissestiftelsen.dk/salem](http://www.diakonissestiftelsen.dk/salem)**

**Salems café** er åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Det er muligt at bestille smørrebrød og drikkevarer til weekender eller helligdage samt aftensmad. Bestillingen skal ske senest fire hverdage før på mail: [saalem@gentofte.dk](mailto:saalem@gentofte.dk). Husk at angive antal portioner og bolignummer. Bestilt mad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden kan nydes i boligen - ikke i caféen.

**Frisør** Pia Leegaard tlf. 23209282

**Fodterapeut** Nanett Haumand tlf. 21836938

Forsidefoto: I februar var nogle beboere fra stueetagen på udflugt til musikandagt i Grundtvigs Kirken og nød derefter frokost på Café Bjerget.



Gentofte d. 28. februar 2025

Kære beboere og pårørende

Kalenderen siger foråret, og hvor er det dejligt, at lyset nu rigtig har fået magt. På Salem betyder det bl.a., at vi tager på ture til planteskoler, og at kaffevognen kommer på besøg igen med gourmet kaffe og varm kakao med flødeskum.

Som I måske har lagt mærke til, har vi købt nye, pæne dagligstuemøbler til hver have. Forud er gået en lang proces med både at få typen af møbler, funktionaliteten, farven og økonomien på plads. En gruppe beboere og ansatte har været på studietur til et plejehjem i Birkerød for at prøve at sidde i sofaen og få inspiration til farvevalg. Det er beboerne, der har besluttet farverne. Den grundige research betaler sig, for vi hører mange tilfredse tilbagemeldinger fra jer beboere om, at man sidder rigtig godt i møblerne, og at de er pæne. Tak til Salems fond og Diakonissestiftelsens direktion for at donere pengene til møbelindkøbet.

Her i marts vil I beboere blive tilbudt at deltage i Ældreministeriets tilfredshedsundersøgelse, som er den del af ældrereformen. På Salem foregår det den 18. – 20 marts. Læs mere her i bladet.

Vi laver nogle justeringer i cafeens åbningstider; det kan I også læse mere om i dette SalemBladet.

Den 3. marts byder vi velkommen til ny administrativ medarbejder Charlotte Hansen. Jeg kommer rundt i huset på mandag med Charlotte, så I kan hilse på hende.

Rigtig god forårsmåned til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen





## Vær med i marts 2025

### Intimkoncerter

Alexander Kraglund, violinist, spiller på Salem torsdag d. 27. marts kl. 10.30 i stueetagen og kl. 11.15 på 1. sal. Pårørende er også velkomne.

Alexander Kraglund er vokset op med både folkemusik, klassisk og rytmisk musik. På Salem spiller Alexander udpluk af melodier, som mange beboere nok kender fra deres opvækst. Det er fint, hvis tilhørerne får lyst til at nikke, nynne eller synger med på de gode melodier.



### Kaffevogn



Kære beboere

Kom og nyd gourmetkaffe, te, varm kakao med flødeskum, hygge og kage i Atriumgården, når Frank kommer forbi os med sin kaffe-tuktuk. Det er tirsdag d. 18. marts. kl. 13.30 i Atriumgården.

Venlig hilsen fra Personalet



## Ture i bussen i marts



Det er planen, at udflugterne med bussen d. 19. og 26. marts går til en planteskole eller et havecenter. Vi skal ud at kigge på forårsblomster og planter og tale om, hvad man gør i haven om foråret. Turene er optakt til plantekrukke-dagen onsdag d. 2. april, hvor vi skal plante Atriumgårdens krukke til. I beboere, der er have- og planteinteresserede, må gerne sætte kryds i kalenderen d. 2. april allerede nu.

## Skosalg

Hvis du mangler sko, så kom ned i stueetagen ved administrationen på Salem fredag d. 14. marts kl. 10-14 og se på udvalget.

**REPORTO.DK KOMMER PÅ BESØG MED SKO**  
SUNDE SKO TIL JOB & FRITID

KÆRE BEBOERE, BRUGERE OG PÅRØRENDE.

TRÆNGER DU TIL NYE SKO?

- ✓ Vi gør det nemt og bekvemt.
- ✓ Besøg "skomanden" og få råd og vejledning.
- ✓ Vi finder de rigtige sko til dine fødder.

SÅ NEMT ER DET.

- ✓ Du prøver skoene på dagen. Efterfølgende sender vi den samlede bestilling direkte til stedet fra vores lager.
- ✓ Skoene kan betales med VISA og MASTERCARD, Mobilepay, Kontant på beløbet eller på faktura. Betaling via faktura koster 25 kroner i håndteringsgebyr.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER

**Vi ses  
den 14/3  
Kl. 10.00-14.00**



## Information



### Ændringer i cafeen

En af målsætningerne i Gentofte Kommunes Mad- og Måltidspolitik er, at vi aktivt skal mindske madspild for at bidrage til bæredygtighed og at handle klimaansvarligt. Desuden skal vi løbende vurdere, hvordan medarbejderne ressourcer kan bruges bedst til gavn for beboerne.

Da vi i weekenderne oplever meget få gæster i Salems café, må vi desværre ofte smide meget smørrebrød, kage og kaffe ud. På den baggrund er områdechefen for Gentofte plejeboliger og dagcentre samt forstanderne fra Kløckershave og Salem blevet enige om, at Salems café ikke holder åbent i weekender og på helligdage fra og med 1. marts 2025. På hverdage fortsætter caféen med at have åbent til frokost for køb af mad.

Alle aftener samt i weekender og på helligdage kan gæster få mad fra køkkenet, hvis I senest 4 hverdage før bestiller på mail til:

**[salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk)**. Mærk gerne mailen ”madbestilling” og husk at angive antal portioner og bolignummer.



## Aldreministeriets tilfredshedsundersøgelse



En del af ældrereformen indeholder en landsdækkende tilfredshedsundersøgelse for beboere på alle plejehjem i Danmark.

Undersøgelse skal afdække beboernes tilfredshed og syn på den hjælp og støtte de får mm. Intervieweren fra Danmarks Statistik Claus Hauerslev kommer ud på Salem (foreløbig aftalte datoer) fra tirsdag d. 18. til torsdag d. 20. marts. Claus vil foretage interviews på ca. 10 min. med jer beboere, der ønsker at deltage.

## Information ang. Flextrafik fra Gentofte Kommune



Gentofte Kommune og Movia udvider nu den kollektive transport i kommunen med flextur. Flextur kan bruges af alle borgere i kommunen. Kør fra adresse til adresse alle dage kl. 6-23. De første 10 km koster 47 kr. Herefter koster det 8 kr./km.

Bestil på [moviatrafik.dk/flextur](http://moviatrafik.dk/flextur).



## Fotos fra februar 2025



Det giver en ekstra dimension til træningen, at man "tage på tur" forskellige steder i verden på skærmen mens man cykler. Pårørende er også velkomne til at benytte cyklerne sammen med beboere.



For at komme i stemning til fastelavn, kan man finde pynt og kendte fastelavnssange flere steder på Salem.





Gåtur i flot vintervejr



Besøgshund Bella og ejer Michael kommer på besøg to gange hver måned.



Intimkoncert med Benjamin Aggerbæk d. 30. januar



Intimkoncert med Jens Jepsen d. 20. februar.



Musikquiz i februar med organist søster Bente, hvor sangbøgerne bruges flittigt.



Vi slog til balloner med fluesmækkere og hørte musik, da børnehaven besøgte os i februar.



De nye dagligstuemøbler er rigtig gode at sidde i og pæne, fortæller flere beboerne.

For at fejre, at Salem har købt nye møbler, gav leverandøren kagepersoner til både beboere og medarbejdere onsdag d. 26. februar 2025.



Udflugt til Statens Naturhistoriske Museum. Beboer på 1. sal Vagnenså meteoritten Agpalilik, som han fandt i Grønland i 1963.





Medarbejderne på Statens Naturhistoriske Museum fandt en bog med et foto af Vagn, da han fandt meteoritten i Grønland i 1963. Udflugt for nogle beboere i stueetagen d. 29. januar 2025 til Statens Naturhistoriske Museum.



Motionscyklerne i Atriumgården er populære, især når vejret er råkoldt.



Flere beboere og personale så gudstjeneste fra Grundtvigs Kirke søndag den 9. februar. Det gav ideen til en udflugt til kirken for beboere i stueetagen og et besøg på Café Bjerget, der ligger lige ved kirken.





Mange nød Giro413-koncerten med temaet om at rejse og feriedestinationer.



Flot vintervejr ved Gentofte Sø





## Nyt om beboere

### Farvel

Et sidste farvel til Rita Tromholt Madsen, bolig 5, der gik bort den 8. februar 2025.

Et sidste farvel til Christa Susanne Madsen, bolig 10, der gik bort d. 23. februar 2025.



### Velkommen

Ingeborg Linga er flyttet ind i bolig 22 den 10. februar 2025. Ingeborg bydes velkommen.

Niels Erik Monrad er flyttet ind i bolig 42 den 17. februar 2025. Niels Erik bydes velkommen.

Majlis Voss er flyttet ind i bolig 19 den 17. februar 2025. Majliss bydes velkommen.

Søren Gottholdt Malling flytter ind i bolig 5 den 10. marts 2025. Søren bydes velkommen.





## **Fødselsdage**

Henrik Steen Wilkens, bolig 21, ønskes tillykke med fødselsdagen den 22. marts.



## **Nyt om ansatte**

Chalotte B. Kamp Hansen begynder som administrativ medarbejder d. 3. marts 2025. Charlotte bydes velkommen



## **Afløsere**

Velkommen til Maryam Nasere, Sabrina Madsen, Aziza Elayadi og Ejaz Khan, som er nye afløsere fortrinsvis i stueetagen.

## **Elever**

Assia Khaichi, social- og sundhedshjælperelev, er begyndt på Salem på 1. sal den 17. februar 2025. Assia bydes velkommen.

## **Praktikanter**

Amalie Neerdal, ernæring og sundhedspraktikant, er begyndt på Salem d. 17. februar og har sidste dag d. 9. maj 2025. Amalie bydes velkommen.



## Den varme menu marts 2025




**Til aften serveres to retter mad på Salem.**

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	1.		Gullasch med kartoffelmos og asier	Lemon-ostekage
Søndag	2.		Mørbrad med løg, kartofler og champignonsovs	Æblekage med flødeskum og gele
Mandag	3.		Krebinetter med stuede rosenkål og kartofler	Ananas med flødeskum
Tirsdag	4.		Kylling i karry med ris og råkost	Stikkelsbærgrød
Onsdag	5.	Aspargesuppe	Hakkebøf med bearnaisesovs, kartofler og ærter	
Torsdag	6.		Svensk pølseret med frisk purløg og porre-æble-salat	Pandekager med syltetøj
Fredag	7.		Stegt fisk med kartofler, persillesovs, remoulade og gulrødder	Ost med kiks og radiser
Lørdag	8.	Tunmousse med brød og dilledressing	Svinekød i sursødsovs med ris	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	9.	Oksekøds- suppe med boller og urter	Kogt oksebryst med peberrod sovs, kar- tofler og broccoli	
Mandag	10.		Brændende kærlig- hed med kartoffel- mos og rødbeder	Abrikosgrød
Tirsdag	11.		Kylling fars med kar- tofler, sovs og råkost	Frugt cock- tail med rå- creme
Onsdag	12.		Fiskeret fra Skagen med kartofler	Hyldebær- suppe med æbler
Torsdag	13.		Pasta med kødsovs og grøntsager	Kærne- mælksfro- mage med saftsovs
Fredag	14.	Maskerede blomkål	Grøntsagsgratin med salat og dres- sing	
Lørdag	15.		Oksekød i flødesovs med ris og bønner	Bagt æble- kage med flødeskum
Søndag	16.		Flæsketeg med kar- tofler, sovs og rødkål	Vaniljebud- ding med saftsovs
Mandag	17.		Hjertergryde med kartoffelmos og drueagurker	Henkogt pære med kvark creme
Tirsdag	18.	Svampe suppe	Dampet fisk med gul sovs og salat med dressing	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Onsdag	19.		Frikadeller med grøntsags kartoffel-salat og sennep	Is med vafler
Torsdag	20.		Porre tærte med brød, salat og dressing	Øllebrød med flødeskum
Fredag	21.	Mini croissant med hønsesalat	Kinesisk gryderet med ris	
Lørdag	22.		Fiskefilet med kartofler, persillesovs, remoulade og råkost  <b>Henrik, bolig 21</b>	Citronfrø-mage med flødeskum
Søndag	23.		Kold skinke med flødekartofler og bønner	Svesketrifli
Mandag	24.		Paprikagryde med ris og blandede grøntsager	Is med vafler
Tirsdag	25.	Løgssuppe	Landpate med kartofler, rosmarinsovs og råkost	
Onsdag	26.		Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og broccoli	Æblesuppe med flødeskum
Torsdag	27.		Medisterpølse med stuede kål, kartofler og rødbeder	Vafler med syltetøj
Fredag	28.	Halve æg med rejer og brød	Forloren hare med kartofler, vildtsovs og rødkål	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	29.		Oksekød i rødvin sovs med ovnkartofler og gulerødder	Fløderand med hindbærsovs
Søndag	30.		Rullesteg med kartofler, sovs og bønner	Kaffebudning med flødeskum
Mandag	31.	Rejecocktail med brød	Millionbøf med kartoffelmos og blomkål	

**Ret til ændringer forbeholdes**

## Arrangementer marts 2025

Mandag d. 3.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 3.3. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 4.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 4.3. kl. 13.15 børnehavesbesøg fra Gentofte Børnehave

Onsdag d. 5.3. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 6.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 6.3. Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne



Fredag d. 7.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 7.3. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag d. 10.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 10.3. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 11.3. kl. 11 andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke. Pårørende er velkomne

Torsdag d. 13.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 13.3. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Minnas Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne

Fredag d. 14.3. kl. 10-14 skosalg v. ReportoSko

Fredag d. 14.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 17.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 17.3. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 18.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 18.3. kl. 13.30 kaffevognen kommer med gourmetkaffe, varm kakao og te. Kage fra Salems køkken

Onsdag d. 19.3. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Onsdag d. 19.3. kl. 13.30 besøghund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.



Torsdag d. 20.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 21.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 21.3. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 24.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 24.3. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 25.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 26.3. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 27.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 27.3. intimkoncerter på hver etage: Kl. 10.30 i MH for stueetagens beboere og kl. 11.15 i AH for 1. sals beboere. Musiker Alexander Kraglund spiller violin og taler med tilhørerne mellem numrene. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 28.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 28.3. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for beboere på 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 31.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 31.3. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen





**NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene**