



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



April 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Det er en tradition på Salem at invitere alle beboere til påskefrokost. Her foto fra Annettes Haves påskebord.

Bagsidefotos

Beboere en mandag til 'Øvelser for krop og sjæl'.

Inden hver påske inviterer Diakonissestiftelsen beboere, pårørende, ansatte m.fl. til en stemningsfuld påskemarkering. Foto her er fra den 24. marts 2026 med bl.a. deltagelse af Diakonissestiftelsens direktion.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diaconissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 31. marts 2026

Kære beboere og pårørende

Påsken er lige om hjørnet og traditionen tro har vi fejret det med en hyggelig påskefrokost for jer beboere, en påskemarkering for alle med tilknytning til Salem og i morgen får vi besøg af de sødeste, små nyudklækkede påskekyllinger. Det plejer at være et hit at holde og se på de små gule kyllinger.

Den seneste tid har været præget af folketingsvalget 2026. Her på Salem har vi ud over brevstemmeafgivelse til det landsdækkende valg også afholdt et mere lokalt valg. Den 18. marts havde vi inviteret jer til valgmøde for at stemme om, hvem der skulle vælges som nye repræsentanter til Salems beboer- og pårørenderåd. Det var en fin eftermiddag, hvor I var 21 beboere og pårørende, der mødte op, stillede op og afgav stemmer på hvilke kandidater, I ønskede stemt ind i rådet. Vi fik samtidig testet Gentofte Kommunes nye regler for, hvordan valget skulle foregå, og det var bestemt en god oplevelse. Tak for jeres tid, engagement og bidrag til valget og det demokratiske råd her på stedet. Til vores glæde valgte I repræsentanter fra både stueetagen og 1. sal ind. Det vil styrke dialogen, at hver etage er repræsenteret. Rådet er ét af stederne hvor den gode, konstruktive dialog og selvbestemmelse kan komme til udtryk. Her i bladet kan I læse om, hvem der blev valgt ind. Vi ser frem til et godt samarbejde i det nye råd – og tillykke med valget til os alle.

Venlige påske-hilsner fra
Helle Staudt, forstander på Salem,
Diakonissestiftelsen





Vær med i april 2026

Koncert - kom i forårshumør med glade toner

Kære beboere og pårørende

Kom til koncert den 10. april 2026 kl. 11.00 i

Atriumgården med Benjamin Aggerbæk. Vi skal høre glad og velkendt swing-, jazz- og dansemusik fra 20'erne og frem til 60'erne som fremførtes af Otto

Brandenburg, Leo Mathisen, Frank Sinatra, Louis Armstrong m.fl. Undervejs fortæller Benjamin om heltene og giver solo på både fløjt og mundtrombone.



Sæt kryds i kalenderen - sommerarrangement



Onsdag den 3. juni 2026 kl. 16.30-19.30 inviteres alle beboere og pårørende til sommerarrangement på Salem. Invitation og nærmere info kommer i SalemBladet maj 2026.



Kom og hold en levende påskekylling



Beboere, pårørende og børn er velkomne onsdag den 1. april kl. 11.00, når vi får besøg af nyudklækkede kyllinger. Det er efterhånden en tradition på Salem at kunne byde påsken velkommen med dunede, gule kyllinger. Foto er fra sidste år.

Kaffevogn

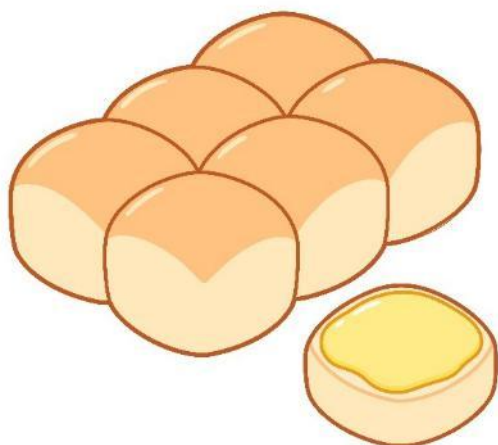
Alle beboere er velkomne til årets første kaffevogn i Atriumgården den 30. april kl. 13.30-14.30. Kom og få en kom gourmetkaffe eller varm kakao med flødeskum og hjemmebag. Foto her er fra september 2025.





Dronning Margrethes fødselsdag

Vi markerer Dronning Magrethes fødselsdag d. 16. april med kringle til eftermiddagskaffen. Foto er fra Dronningens besøg på Diakonissestiftelsen i 2019.



Varme hveder med smør

Aften før store bededag er i år torsdag den 30. april. Denne aften er det tradition af få varme hveder med smør, og det skal vi naturligvis også have på Salem. Hvederne serveres efter aftensmaden.

Lidt ekstra i helligdagene

Vi gør lidt ekstra ud af frokosterne skærtorsdag, langfredag og 2. påskedag ud fra beboernes ønsker (nogle af de beboerønsker, der ikke kunne imødekommes til påskefrokosten).

Der vil også være øl/vand til frokost på skærtorsdag og 2. påskedag samt et glas vin til aftensmaden langfredag





Information

Nyvalgt til beboer- og pårørenderådet på Salem

Resultatet fra det ordinære valg til Salems beboer- og pårørenderåd onsdag den 18. marts blev:

Beboer-repræsentanter: Søren Lefolii, bolig 13



Flemming Perlt, bolig 33

Kirsten B. Paulsen, bolig 36

Per K. Larsen, bolig 41

Beboer-suppleant: Merete Hansen, bolig 37

Pårørende-repræsentanter.: Anette Perch, pårørende i st.

Elsebeth Harlø, pårørende i st.

Tutter de Neergaard, pårørende i st.

Knud Termansen, pårørende på 1. sal

Pårørende-suppleant: Jytte Hansen, pårørende på 1. sal

Tillykke til alle med valget! Repræsentanterne har fået invitation til det førstkommende møde i rådet.

Beboer- og pårørenderåd er et forum for en generel og konstruktiv dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem. Udover ovenstående medlemmer består rådet også af forstanderen, afdelingsledere, en repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd, medarbejderrepræsentanter og en sekretær for rådet.

Der er 4 årlige møder i rådet. Referaterne fra det seneste rådsmøde ligger altid tilgængeligt på info-skærmene.



Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82



Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38



Fotos fra marts 2026 mm.



Skøn tur til Nationalmuseet hvor nogle beboere og ansatte fra stueetagen nød udstillingerne samt madpakker i spisesalen sammen med en skoleklasse fra Ryvangskolen.



Valg af beboer- og pårørenderådsrepræsentanter den 18. marts.



Kirsten og Merete havde sagt ja til at tale med to DTU-studerende Mingus Elkington og Zilas Roos. Samtalen handlede om brugen af almindelige rollatorer og armstøtte-rollatorer.



Marts stod også i folketingsvalgets tegn – den 10. marts fejrede vi demokratiet til brevstemmearrangementet for beboere på Salem. Vi havde pyntet op med flag og valg-tilforordnede fra Gentofte Kommune stod for selve brevstemmeprocessen.



Der blev blandt andet spillet med balloner, da børnehavebørnene besøgte beboere på Salem i

begyndelsen af marts.



Mandag formiddag står der altid 'Øvelser for krop og sjæl', med psykomotorisk terapeut Iben, på programmet. Vi lytter til forskellig slags musik samt lyde fra naturen som fuglesang eller bølger. Vi laver også nænsomme øvelser, der sætter kroppen i henholdsvis bevægelse og ro.



Eftermiddag med hygge og hjemmebagte vafler på 1. sal



Sidst i februar var nogle beboere fra 1. sal på tur til Taarbæk Havn, som var smukt "pyntet" med is og sne. Her ses Else på Havnen.



Her fotos fra påskefrokosten i stueetagen, som endte i spontan dans, og bankospil (fra en anden dag) i stueetagen.





Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Karen Lissi Pedersen, bolig 26, der gik bort den 28. februar 2026.



Velkommen

Karen Middelboe flytter ind i bolig 24 den 30. marts 2026. Karen bydes velkommen.



Fødselsdage

Michael Meulengracht, bolig 11, ønskes tillykke med fødselsdagen den 7. april.



Nyt om ansatte

Velkommen

Jwan Mohamed Ali Al-Nekshebendi, social- og sundhedsassistent, er fra d. 2. marts 2026 ansat som fast aftenvagt på 1.sal. Jwan er tidligere afløser i huset og derfor et kendt ansigt. Jwan bydes velkommen som aftenvagt.

Bitra Roostaei er begyndt som afløser i stueetagen den 25. februar 2026. Bitra bydes velkommen.



Samuel Takyi begynder som praktikant i stueetagen i dagvagt den 13. april 2026. Samuel skal være hos os i 4 uger og bydes velkommen.

Farvel og tak


Birgitte Trænk, aftenvagt, har valgt at søge nye udfordringer og sagde sin stilling op med udgangen af februar. Ledelsen takker Birgitte for hendes indsats og engagement på Salem.

Den varme menu april 2026




Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød








 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Onsdag	1.	Gulerods- suppe		Kyllinge gullasch med mos og rosenkål	
Skær- torsdag	2.			Lammegryde med kartofler og persilledrys	Citronfromage
Lang- fredag	3.			Farserede porrer med kartofler, muskatsovs og gulerødder	Fløderand med saftsovs
Lørdag	4.			Stegt fisk med kartofler, persillesovs og bønner	Kafferoulade
1. påske dag, søndag	5.			Kold skinke med flødekartofler og broccoli	Is med vafler
2. påske dag mandag	6.	Laksepaté med dild- dressing og brød		Frikadeller med kold kartoffelsalat og råkost	
Tirsdag  Michael bolig 11	7.			Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Frugtcocktail med råcreme







Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Onsdag	8.	Kartoffel- suppe		Grøntsagstærte med perlebyg- salat	
Torsdag	9.			Kylling i krydret tomatsovs med ris og blomkål	Rabarbergrød
Fredag	10.			Fiskefrikadeller med kartofler, dildsovs og ærter	Gulerods- dessert
Lørdag	11.			Fars med svampe, kartofler, svampesovs og rosenkål	Gammeldags æblekage
Søndag	12.	Oksekøds- suppe med boller og urter		Kogt oksebov med kartofler, peberrodssovs og bønner	
Mandag	13.			Chili sin carne med ris og cremefraiche	Pandekager med syltetøj
Tirsdag	14.			Biksemad med grøntsager i	Kold rabarbersuppe med flødeskum



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Onsdag	15.			Kyllinge- frikadeller med kartofler, tomatsovs og blomkål	Sveskegrød
Torsdag	16.	Marineret tunsalat med brød		Kikærtegyde med kokos	
Fredag	17.			Stegt fisk med kartofler, citronsovs og gulerødder	Æggemælk med kammer- junkere
Lørdag	18.			Gullasch med kartoffelmos og surt	Sveskeblomm er i rom med kvark creme
Søndag	19.			Rullesteg med kartofler, sovs og rødkål	Tiramisu
Mandag	20.			Boller i karry med ris og rosenkål	Frugtsalat
Tirsdag	21.	Fersken- og karrysuppe		Musaka med tzatziki	
Onsdag	22.	Hønsesalat med mini croissant		Blomkålsgratin med råkost	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Torsdag	23.			Paella med kylling	Alliancegrød
Fredag	24.			Torskerogns-frikadeller med stegte kartofler, dildsovs og gulerødder	Henkogte pærer med yoghurt creme
Lørdag	25.			Stegt lever med bløde løg, sovs, kartofler og rødbeder	Vanilje-budding med saftsovs
Søndag	26.			Benløse fugle med kartoffelmos og blomkål	Rabarbertærte med flødeskum
Mandag	27.			Forloren hare med kartofler, vildtsauce og rødkål	Is med vafler
Tirsdag	28.	Salade nicoise med brød		Kyllingebryst med abrikoser, ris og bønner	
Onsdag	29.			Krebinetter med kartofler og karamelkål	Ymerfromage med hindbærsovs
Torsdag	30.	Aspargesuppe		Karrytorsk med kartofler	



Arrangementer april 2026

Onsdag den 1. april kl. 11.00

- Besøg af levende påskeyllinger i Atriumgården. Pårørende og børn er velkomne.

Torsdag den 2. april - skærtorsdag

Fredag den 3. april - langfredag

Mandag 6. april - 2. påskedag

Tirsdag den 7. april - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 7. april kl. 13.15

- Børnehavebørnene hilser på beboere, der har lyst, og laver aktiviteter sammen mm.

Onsdag den 8. april kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 9. april - formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 9. april kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have og kl. 15 i Grethes Have. Pårørende er velkomne.

Fredag den 10. april kl. 11.00



- Koncert med guitarist og sanger Benjamin Aggerbæk. Pårørende er velkomne.

Mandag den 13. april - formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 13. april - formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 13. april kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 14. april kl. 11

- Andagt v. én af præsterne fra Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 14. april kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i st. og slutter på 1. sal.

Onsdag den 15. april - eftermiddag

- Udflugt nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 16. april - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 16. april - eftermiddag



- Kringle til eftermiddagskaffen i anledning af Dronning Magrethes fødselsdag

Fredag den 17. april - formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 17. april kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 20. april – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 20. april kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 21. april kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne.

Torsdag den 23. april - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 23. april kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have og kl. 15 i Grethes Have. Pårørende er velkomne.

Fredag den 24. april – formiddag

- Gymnastik i MH og NH



Fredag den 24. april kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 27. april - formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 27. april - formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 27. april kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 28. april - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 28. april kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i st. og slutter på 1. sal.

Onsdag den 29. april - eftermiddag

- Udflugt for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 30. april - formiddag

- Gymnastik i AH og GH



Torsdag den 30. april kl. 13.30-14.30

- Gourmetkaffe, te og kakao samt hjemmebag i Atriumgården.

Torsdag den 30. april – efter aftensmad

- Traditionen tro serveres varme hveder i anledning af at det er store bededag dagen efter.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen





DIAKONISSESTIFTELSEN