



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Januar 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet

Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Juleaften på Salem 2025 – her foto fra stueetagen.

Bagsidefotos

Børnehavebørnene fra Gentofte Børnehave var indbudt til juleafslutning med sanglege og godteposer på Salem.

Til beboernes julefrokost den 10. december 2025 kiggede borgmester Michel Fenger forbi og sagde god jul til alle beboere og medarbejdere.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Gentofte d. 8. januar 2026

Kære beboere og pårørende

Godt nytår! Vi håber, at I nød december måneds traditioner og mange muligheder for hyggeligt samvær. Nu er det for alvor blevet vinter og mange steder ligger sneen hvidt og fint over landskabet.

I 2026 ser vi frem til blandt andet fastelavnsarrangement sammen med børnehavebørnene, påsken med påskefrokost og fin påskepynt samt sommerarrangementet hvor vi alle kan hygge os sammen om god mad og musik. Dette nye år byder også på ordinært valg til Salems beboer- og pårørenderåd onsdag den 18. marts kl. 15.30, som vi håber, at mange vil deltage i. Mere information om valget følger i SalemBladet for februar 2026.

Det er lykkedes os at få en ny besøgshund på Salem. Hunden hedder Tess og ejeren Asger Lauritsen - nogen af jer har allerede hilst på dem. Tess er godkendt TrygFonden Besøgshund. Vi håber, at besøgene giver anledning til gode oplevelser samt samtaler om kæledyr og minder.

Vi har nu unge mennesker mellem 15 og 17 år (spirer) ansat både på 1. sal og i stueetagen. Det er noget, vi har arbejdet på længe og nu er vi i mål med ansættelserne. Spirerne hjælper typisk til om eftermiddagen og i de tidlige aftentimer med f.eks. at dække bord, spille spil mm. Vi har fået mange positive tilbagemeldinger på spirerne, som viser, at det giver god mening at ansætte unge mennesker på plejehjem.

Jer, der er primærpårørende, inviteres til at deltage i Gentofte Kommunes borgertilfredshedsundersøgelse i januar/februar. Vi håber, at så mange som muligt vil deltage. Læs mere her i bladet.

Venlige januar-hilsner fra

Helle Staudt, forstander på Salem,

Diakonissestiftelsen





Vær med i januar 2026

Nytårsandagt



Alle beboere og pårørende er velkomne til nytårsandagt tirsdag den 13. januar kl. 11.00 i Atriumgården. Præst Jan Nilsson fra Emmauskirken på Diakonissestiftelsen vil stå for andagten sammen med kirkemusiker Ida Andersson.

Foto er fra nytårsandagten i januar 2025.

Vintercykelture



For de friske er der mulighed for at komme ud og få vintervind i håret, når frivillig Birgitte Espersen kommer fredag den 23. og den 30. januar triller duo-cyklen frem til ture i nærområdet. Personalet koordinerer.



Fællessangs-koncert med David Dyhr Francker



Kom og syng kendte sange med musiker David Dyhr Francker torsdag den 29. januar kl. 11.00 i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

David fortæller om sin baggrund og arrangementet på Salem:

"Jeg har erfaring med at spille og synge for ældre mennesker både gennem min almindelige professionelle karriere og gennem min tid som kirkesanger, hvor vi ofte var ude og afholde gudstjenester og højtidsarrangementer på plejehjem.

Jeg lever af at spille og synge og har gjort det i små 20 år. Til fællessang kommer jeg ud til jer med et klaver, et lærred og en projektor, samt et veludvalgt repertoire af sange, som I beboere med sikkerhed kender. Disse numre vil jeg synge for og med jer beboere. Projektoren skyder teksten op på et stort lærred i en stor skriftstørrelse, så alle kan læse med. Mellem numrene hyggesnakker jeg lidt med tilhørerne, så vi sammen skaber en rar og varm stemning."



Velkommen til ny besøgshund Tess og frivillig Asger



Det er med stor glæde, at vi byder velkommen til Tess og Asger Lauritsen. Tess er en brugs border collie på 4 år, som er godkendt besøgshund af TrygFonden Besøgshunde. Tess og Asger besøger som udgangspunkt Salem hver tirsdag – se listen over arrangementer bagerst i SalemBladet.

Asger fortæller: "Da mine forældre kom på plejehjem, var Tess på besøg næsten hver dag - min far, som var dement, lavede op, og kunne pludselig huske mange ting, og min mor slappede helt af, når Tess lå ved siden af. De andre beboere holdt meget af, når Tess kom i spise- og opholdsstuen. Så Tess er vant til at komme på plejehjem. Mine forældre døde, da Tess var to år gammel.

Tess er min 9. hund. Jeg bor i Taarbæk, så Tess kender mange dér og er fortrolig med børn, voksne og dyr. Det er en stor fornøjelse at arbejde med Tess, og se glæden hos andre, når de er sammen med hende. Sidste år fandt hun og reddede hun en mand fra at drukne i havnen, og blev hos ham indtil Falck havde reddet ham i land. Hendes kælenavn i Taarbæk er derfor blevet 'redningshunden'." Fotos fra dec. 2025.





Information

Lys i de mørke måneder på Salem



På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske lys eller LED-lys i boligerne. På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk belysning.

Tilfredshedsundersøgelse for pårørende

Gentofte Kommune gennemfører en borgertilfredshedsundersøgelse blandt plejeboligbeboernes primære pårørende i løbet af januar og februar 2026. Det gøres for at sikre, at de primære pårørende bliver hørt, og for at få en tilbagemelding på, hvad vi kan gøre endnu bedre. Borgertilfredshedsundersøgelserne gennemføres af Epinion, som også gennemførte undersøgelserne i 2024 og 2022.

Beboerens primære pårørende modtager som udgangspunkt en digital invitation til at besvare spørgeskemaet via direkte mail. Efter cirka to uger vil de pårørende, som ikke har besvaret spørgeskemaet online, blive kontaktet telefonisk af Epinion, hvor de får muligheden for at besvare spørgeskemaet over telefonen. Alle resultater vil blive behandlet fortroligt. Det vil ikke være muligt at se, hvem der svarer hvad.



Det er frivilligt, om de pårørende vil deltage, og de bliver i indledningen af spørgeskemaet spurgt, om de vil give samtykke til at deltage i undersøgelsen eller ej.

Borgertilfredshedsundersøgelser for beboerne gennemføres ikke, da undersøgelsen er erstattet af nationale brugerundersøgelser.

Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød, til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen.

Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.

Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82

Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38



Fotos fra december 2025



Julekoncert med Aggerbæk & Jepsen



Julemarkering for alle beboere, pårørende og ansatte ved præst Jan Nilsson.



Koncert med unge fra Aurehøj Gymnasium



Elever fra Tjørnegårdsskolen udgjorde et stemningsfuldt Lucia-optog.



Nytårsaften på 1. sal



Forventningsfulde beboere på vej til at spise frokost på Cafe Bomhuset.



Det store juletræ i
Atriumgården
pyntes i fællesskab.

Julefrokost i
stueetagen





Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Theophania Birkner, bolig 45, der gik bort den 23. december 2025.

Et sidste farvel til Gerda Helstrup, bolig 24, der gik bort den 31. december 2025.



Velkommen

Nina Abelone Krausing, som gerne vil kaldes Lone, flytter ind i bolig 45 den 15. januar 2026. Lone bydes velkommen.



Fødselsdage i januar

Emma Walthersdorph-Kraul, bolig 9, ønskes tillykke med fødselsdagen den 10. januar.

Bente Kiær, bolig 2, ønskes tillykke med fødselsdagen den 18. januar.



Anni Høimark Jensen, bolig 44, ønskes tillykke med fødselsdagen den 26. januar.

Flemming Perlt, bolig 33, ønskes tillykke med fødselsdagen den 27. januar.



Nyt om ansatte

Velkommen

Nathini Rasmussen, nyuddannet ernæringsassistent, er ansat i køkkenet fra den 1. december 2025. Nathini bydes velkommen.

Gamze Aydar, socialpædagogstuderende med forventet afslutning til sommer, er ansat som aftenvagt fra den 1. december 2025 på 1. sal. Gamze bydes velkommen.

Lizette Nkafu Nkenglefac, social- og sundhedshjælper, er ansat som aftenvagt i stueetagen fra den 1. januar 2026. Lizette bydes velkommen.

Liva Lund og Olivia Midjord er ansat som nye spirer (unge under 18 år) på 1. sal. Olivia og Liva bydes velkommen. Gustav Bolt Bruhn er ansat som ny spire i stueetagen. Gustav var her og spillede klaver til koncerten med unge fra Aurehøj Gymnasium fredag den 28. november 2025. Gustav bydes velkommen.



Udflugt til Højris Cafe i Lyngby



Den varme menu januar 2026



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	1.		  Forloren skildpadde med ½ æg og brød	Ostekage med frugt
Fredag	2.		 Rødbedebøf med kartofler, løgsovs og ærter	Henkogt pære med flødeskum
Lørdag	3.		  Paprikagryde med kalkun, ris og broccoli	Abrikosgrød med fløde



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Søndag	4.			Rullesteg med kart. blomkål og sovs	Is med chokolade-sovs
Mandag	5.			Frikadeller med kart. Og stuvede rosenkål	Tærte med flødeskum
Tirsdag	6.	Tomatsuppe med fiskeboller		Dampet fisk med kartofler, citronsovs og gulerødder	
Onsdag	7.			Forloren hare med kart., vildtsovs, ribsgelé og bl. grøntsager	Bondepige med slør
Torsdag	8.			Kyllingegulasch med ris og ærter	Henkogt pære med råcreme
Fredag	9.	Risengrød med kanelsukker		Lever med løg, sovs, kartofler og asier	
Lørdag  Emma Bolig 9	10.			Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål	Solbær-is



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Søndag	11.			Bøf stroganoff med kartoffelmos og blomkål	Kaffe-budding med flødeskum
Mandag	12.			Millionbøf med kartoffelmos og bagte rodfrugter	Æbleskiver med flormelis og syltetøj
Tirsdag	13.			Kyllinge-biksemad med drueagurker	Hyldebær-suppe med tvebakker
Onsdag	14.	Fyldte æg med bacon og brød til		Grøntsags-gratin med selleriråkost og brød	
Torsdag	15.			Karrytorsk med kartofler	Vafler med flødeskum
Fredag	16.			Kyllinge-frikadeller med stegte kartofler, tomatsovs og broccoli	Muldvarpe-skud
Lørdag	17.	Blomkåls-suppe		Koteletter i fad med ris	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Søndag  Bente bolig 2 Fødselsdagsmenu en serveres først mandag	18.			Oksekød i rødvin sovs med ovnstegte kartofler	Ymer- fromage med saftsovs
Mandag	19.	Efter aftale med Bente serveres hendes fødselsdags- menu i dag		Stegt flæsk med kartofler, persillesovs, gulerødder og rødbeder	Jordbær-is
Tirsdag	20.	Kartoffel- suppe med porre		Pølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	
Onsdag	21.			Fiskefrikadeller med kart. remouladesovs, citron og gulerodsråkost	Fuglerede med jordbær- skum
Torsdag	22.			Pasta med kødsovs	Henkogt fersken med kvarke-creme
Fredag	23.	Tunmousse med dilldressing og brød		Kylling i karry med ris	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Lørdag	24.			Hakkebøf med løg, kart. sovs og rødbeder	Appelsin-fromage
Søndag	25.			Kold hamburgerryg med flødekartofler og ærter	Blandet frugt med råcreme
Mandag Anni bolig 44	26.			Stegt fisk med kartofler, persillesovs, broccoli	Æblekage
Tirsdag Flemming bolig 33	27.			Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål	Is med chokolade-stykker
Onsdag	28.	Rejecocktail		Spinattærte og råkost med spidskål	
Torsdag	29.	Fyldig landsuppe		Kalkungryde med ris og gulerødder	
Fredag	30.			Svensk pølseret med purløg	Ost med druer og kiks



Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	31.		Krebinetter med kart. stuvede ærter og gulerødder	Perle-fromage med kirsebær-sovs

Arrangementer 8. – 31. januar 2026

Torsdag den 8. januar – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 8. januar kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 9. januar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 12. januar – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 12. januar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.



Tirsdag den 13. januar kl. 11.00

- Nytårsandagt v. præst Jan Nilsson fra Diakonissestiftelsens Emmauskirken i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 13. januar kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Onsdag den 14. januar - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 15. januar – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 15. januar kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 16. januar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 19. januar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH



Mandag den 19. januar – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 19. januar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 20. januar - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 20. januar kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Onsdag den 21. januar - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 22. januar - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Fredag den 23. januar - formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 23. januar kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte.



Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 26. januar – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 26. januar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 27. januar - formiddag

- Gymnastik i GH og AH

Tirsdag den 27. januar kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne. De begynder i stueetagen og slutter på 1. sal.

Torsdag den 29. januar kl. 11.00

- Fællessang i Atriumgården med musiker og sanger David Dyhr Francker. Pårørende er velkomne.

Torsdag den 29. januar - formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Fredag den 19. januar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 30. januar kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte.



Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



Udflugt til julemarkedet ved Højbro Plads.



DIAKONISSESTIFTELSEN