



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Maj 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er det interne blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Medarbejdere på Salem

Korrektur: Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Det er muligt at bestille smørrebrød og drikkevarer til weekender eller helligdage samt aftensmad. Bestillingen skal ske senest fire hverdage før på mail: saalem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner og bolignummer. Bestilt mad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden kan nydes i boligen - ikke i caféen.

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Fodterapeut Nanett Haumand tlf. 21836938

Forsidefoto: *De gule påskekyllinger vakte begejstring og omsorg blandt beboere og medarbejdere den 10. april 2025.*



Gentofte d. 30. april 2025

Kære beboere og pårørende

Vi håber at se jer til sommerarrangementet **torsdag den 22. maj**. Det plejer at være hyggeligt, en god mulighed for at få nye oplevelser sammen og måske få talt om andre ting end vi gør til daglig. Af hensyn til de ressourcer, vi bruger på at planlægge og afholde arrangementet, må I pårørende gerne være opmærksomme på tilmeldingsfristen.

Nu har vi bagt brød i afdelingerne hver morgen i en måned og tilbagemeldingerne er overvejende positive. Flere af jer beboere fortæller om, at det er rart at stå op til duften af nybagt brød, og at det friskbagte brød smager godt. Vi er fortsat i en indkøringsperiode, da bagningen er en ny opgave og arbejdsgang for nogle medarbejdere. Derfor kan I opleve, at der er lidt forskel på brødet fra dag til dag. Det arbejder vi på og håber på jeres forståelse. Vi hører fortsat gerne om jeres oplevelser med at blive tilbudt friskbagt brød hver morgen.

Organist søster Bente Birkmose har desværre brækket underarmen, og derfor har vi været nødt til at aflyse musikquizzene i maj.

Traditioner og genkendelighed er vigtigt for mange og noget vi på Diakonissestiftelsen vægter højt. I maj måned holder vi flere traditioner i hævd bl.a. serverer vi hveder aftenen før storebededag, vi markerer Kong Frederiks fødselsdag med lagkage, vi samles til Diakonissestiftelsens fødselsdag og så gør vi lidt ekstra ud af frokosten på Kristi himmelfartsdag.

Rigtig god maj til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen





Vær med i maj 2025

Invitation til sommer-arrangement



Kære alle beboere og pårørende

Vi holder sommerarrangement torsdag d. 22. maj 2025 kl. 16.30-19.30. Vi begynder med at synge fællessange fra Højskolesangbogen under ledelse af en kompetent pianist (navn kommer senere). Efter sangen skal vi spise sammen og senere er der mulighed for at danse. Et flertal af jer beboere har valgt menuen: Frikadeller og marineret kyllingebryst, hvid kartoffelsalat, grøn salat samt frugtcocktail med råcreme til dessert. Der vil naturligvis også være øl og vin både med og uden alkohol samt vand.

Ønsker til sangprogrammet er velkomne ved at sende en mail eller lægge en seddel med sangens navn i den hvide postkasse i administrationen. Så sammensætter vi sangprogrammet, så flest mulige får deres ønske opfyldt.

Tilmeldingsfrist for pårørende torsdag d. 8. maj samt evt. sangønske til salem@gentofte.dk. Pris for pårørende er 190 kr. som trækkes på næste faktura til beboeren.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

Sommerhilsner fra medarbejderne



Iskiosken åbner igen



Så åbner Salems Iskiosk for sæsonen torsdag d. 8. maj. Alle I beboere er velkomne til at komme ud i Atriumgården og vælge hvilke iskugler I gerne vil have i jeres is, og om I kan lide krymmel eller noget andet på toppen.





Kong Frederiks fødselsdag

Vi markerer Kong Frederiks fødselsdag d. 26. maj med lagkage til eftermiddagskaffen.



Fælles markering af Diakonissestiftelsens fødselsdag

Tirsdag d. 27. maj kl. 11 – ca. 11.20 mødes alle beboere, pårørende, medarbejdere og frivillige, der har lyst, til markering af Diakonissestiftelsens fødselsdag. Fra Diakonissestiftelsen



deltager forstander og præst Jan Nielsson, en repræsentant fra direktionen m.fl. Jan siger et par ord til lejligheden, vi synger udvalgte sange og hører god musik. Om eftermiddagen er der flødeboller til beboere og medarbejdere i dagens anledning.



Sidste gang for koret inden sommerferien



Da koret holder sommerpause fra og med juni til og med september, mødes koret sidste gang d. 26. maj. Vi forventer, at koret begynder igen d. 6. oktober.

Information

DANMARKS NATIONALBANK

31. maj 2025

1000-kronesedler og ældre pengesedler bliver *ugyldige*

Sidste frist!

Pengesedler der bliver ugyldige den 31. maj 2025

Salem er blevet bedt om at dele denne information med alle jer beboere og pårørende.

Opslaget findes også på IBG-skærmene på Salem.

1000-kronesedler og pengesedler fra ældre seddelseserier bliver ugyldige **efter 31. maj 2025**. Til og med denne dato kan du betale i butikkerne som normalt eller indsætte sedlerne på din bankkonto.

Efter 31. maj 2025 kan sedlerne kun indleveres på Nationalbankens tre indleveringssteder i Aarhus, Odense og København. Du kan også beholde sedlerne som samleobjekter.

Se alle sedlerne, og hvad du kan gøre med dem, på nationalbanken.dk/fremtidenskontanter.





Fotos fra april 2025



Påskefrkosten var hyggelig og mange nød maden, selskabet og de flotte påskeborde.



Påskekyllingerne var søde og nysgerrige og bragte mange smil frem hos beboere og medarbejdere.



Cantabo-koret sang for beboere og pårørende på palmesøndag.



Påskemærkeringen, hvor bl.a. forstander og direktion fra Diakonissestiftelsen deltog, var en fin stund med sang og fællesskab.



Kirsebær-alléen på Bispebjerg Kirkegård var målet for udflugten for nogle beboere på 1. sal.



Kaffevogn og hjemmelavet kage den 15. april i Atriumgården



Plantekrukkedagen var velbesøgt, og sammen fik vi plantet fine pelargonier, kameliaer samt påskeliljer. Krukkerne står fortsat flot og kan nydes i Atriumgården.

Udflugt til Gentofte Kirke for stueetagens beboere med foredrag om Per

Kirkebys glasmosaikker og frokost i menighedshuset.





Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Marianne Westergberg, bolig 6, der gik bort den 13. april 2025.

Et sidste farvel til Vagn Buchwald, bolig 30, der gik bort den 22. april 2025.

Et sidste farvel til Kirsten Anna Marie Jensen, bolig 7, som gik bort den 25. april 2025.



Velkommen

Hans Mikkelsen flytter ind i bolig 6 den 12. maj 2025. Hans bydes velkommen.

Fødselsdage

Tove Sonja Køppen, bolig 27, ønskes tillykke med fødselsdagen den 11. maj.

Merete Hansen, bolig 37, ønskes tillykke med fødselsdagen den 17. maj.

Kirsten Braunstein Paulsen, bolig 36, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. maj.

Lisbet Lomholdt-Møller, bolig 40, ønskes tillykke med fødselsdagen den 31. maj.





Nyt om ansatte

Nadifo Abdulkadir Musse, sygeplejerske, er fra april 2025 ansat som udviklingssygeplejerske i en delt stilling mellem Salem og Brogårdshøj. Nadifo bydes velkommen.



Elever

Xiuqin Ma, social- og sundhedshjælperelev, er begyndt i praktik i stueetagen den 7. april og skal være her til den 31. august 2025. Xiuqui bydes velkommen.





Den varme menu maj 2025





Til aften serveres to retter mad på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	1.		Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og gulerodsråkost	Rabarbergrød
Fredag	2.		Æggekage med bacon, pur-løg, tomat og rugbrød	Blåbærtærte med flødeskum
Lørdag	3.	Ærtesuppe	Millionbøf med kartoffelmos og broccoli	
Søndag	4.		Sprængt nakke med kartofler, asparges sovs og rosenkål	Is med chokoladestykker
Mandag	5.		Medister med kartofler, stuede forårsgrønt og persilledrys	Jordbær koldskål med kammerjunker
Tirsdag	6.	Gulerods suppe	Stegt kylling med kartofler, sovs og mormorsalat	
Onsdag	7.		Krebinetter med kartofler og ratatouille	Henkogt frugt med makronskum
Torsdag	8.		Fisk med kartofler, dildsovs og bønner	Pandekager med syltetøj
Fredag	9.		Stegt lever med kartofler, bløde løg, sovs, ærter og rødbeder	Rabarber- og jordbærgrød



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Lørdag	10.		Paprikagryde med ris og rosenkål	Citronfremage med flødeskum
Søndag	11.		Stegt kylling med kartofler, skysovs og agurkesalat  Tove, bolig 27	Solbær is med vafler
Mandag	12.	Laksepate med brød	Tarteletter med høns i asparges	
Tirsdag	13.		Frikadeller med kartoffelsalat og råkost	Budding med saftsovs
Onsdag	14.		Hakkebøf med kartofler, bearnaisesovs og ærter	Fuglereder med jordbærsøm
Torsdag	15.		Broccoligratin med brød og råkost	Koldskål med kammerjunkere
Fredag	16.		Stegt kylling med kartofler, skysovs, majs og agurkesalat	Ostekage med frugt
Lørdag	17.	Klar suppe med boller og urter	Chili con carne med ris og creme fraiche  Merete, bolig 37	
Søndag	18.		Oksebryst med kartofler, peberrodssovs og gulerødder	Rabarbertrifli
Mandag	19.		Kyllingefrikadeller med kartofler, estragonsovs og blandet grøntsager	Vafler med flødeskum
Tirsdag	20.	Aspargesuppe med kødboller	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler og bønner	
Onsdag	21.		Stegt fisk med kartofler, remouladesovs og rosenkål	Squashkage
Torsdag	22.		Sommerarrangement	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag	23.		Benløse fugle med mos, broccoli og rødbeder	Hindbærtærte med creme fraiche
Lørdag	24.	Hønsesalat med mini-croissant	Krebinet med kartofler, stuede ærter og gulerødder  Kirsten bolig 36	
Søndag	25.		Kold skinke med kartofler, stuvet spinat og sennep	Is med vafler
Mandag	26.		Svensk pølseret med pur-løgssdris	Koldskål med eksotisk frugt og flødeskum
Tirsdag	27.	Grønne asparges med æggecreme og brød	Forloren hare med kartofler, flødesovs og rødkål	
Onsdag	28.		Pebermakrel med marine-rede kartofler og salat med dressing	Kold rabarbersuppe med kvarkcreme
Torsdag Kr. himmel-fartsdag	29.	Rejesalat med brød	Mørbradbøf med ris, mild sennepssovs og gulerødder	
Fredag	30.		Bøf Lindstrøm med kartofler, kaperssovs og ærter	Abrikostrifli
Lørdag	31.		Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål  Lisbet, bolig 40	Fløderand med frugt cocktail

Ret til ændringer forbeholdes



Arrangementer maj 2025

Torsdag d. 1.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 1.5. AFLYST: Musikquiz er desværre aflyst indtil videre i maj, da organist søster Bente Birkmose har brækket underarmen.

Fredag d. 2.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 5.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 5.5. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 6.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 6.5. kl. 13.15 børn fra Gentofte Børnehave besøger Salem.

Onsdag d. 7.5. eftermiddagstur i bussen for nogle beboere på 1. sal. Nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 8.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 8.5. kl. 13.30 – 14.30 Salems Iskiosk serverer is i Atriumgården til alle beboere.

Fredag d. 9.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 12.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 12.5. kl. 13.30-14.30 korsang v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 13.5. kl. 11 andagt v. præst fra Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, eller Gentofte Kirke. Pårørende er velkomne.



Onsdag d. 14.5. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne i stueetagen.

Torsdag d. 15.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Fredag d. 16.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 16.5. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag d. 19.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 20.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 20.5. eftermiddagstur i bussen for nogle beboere i stueetagen – nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 22.5. kl. 16.30-19.30 sommerarrangement for beboere og pårørende i Atriumgården – NB: Tilmelding er nødvendig!

Fredag d. 23.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 23.5. kl. 13-15 cykelture for beboere, der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag d. 26.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 26.5. kl. 13.30-14.30 korsang sidste gange inden sommerpausen v. psykomotorisk terapeut og korleder Iben, Aktiverende Team i musiklokalet i kælderen

Tirsdag d. 27.5. kl. 11 – ca. 11.20 markering af Diakonissestiftelsens fødselsdag v. præst Jan Nielsson m.fl. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 28.5. kl. 13.30 besøgshund Bella og ejer Michael besøger beboerne på 1. sal.

Torsdag d. 29.5. Kristi himmelfartsdag



Fredag d. 30.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene

