



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



*April 2024*

# SalemBladet

*Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Mette Lindhardt, Maja Topsøe-Jensen, Magdalena Hamid, Helle Backhausen, Mette Lindhardt, Muna Ahmed, Nofisa El Amri, Somayeh Shabani, Rosa Bazalar m.fl.

Korrektur: Redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

### **Plejehjemmet Salem**

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

**[www.diakonissestiftelsen.dk/salem](http://www.diakonissestiftelsen.dk/salem)**

**Salems café** er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

**Fodterapeut** Anette S. Hansen tlf. 28285217 (desværre sygemeldt på ubestemt tid)

**Frisør** Pia Leegaard tlf. 23209282

Forsidefoto: Påskefrokost på Salem med lækker mad og godt selskab den 20. marts 2024. Her foto fra Anettes Have.



Salem d. 27. marts 2024

Kære beboere og pårørende

Tak for en dejlig påskefrokost, det er en glæde at opleve hvordan traditioner og forberedelse kan være med til at skabe gode stunder.

Der vil være lidt ekstra lækkert til nogle af frokostmåltiderne i påskehelligdagene. Det plejer I beboere at sætte pris på. Det er retter, som I har ønsket i forbindelse med påskefrokosten, men som der ikke var plads til på den dags menu. De ønsker kan vi heldigvis imødekomme i påskedagene.

Vi byder kaffevognen velkommen tilbage på Salem i april, så I beboere kan glæde jer til gourmetkaffe og rart samvær. Foråret betyder også at I er inviteret til at hjælpe med til at plante forårsblomster i potter og plantekasser. Læs mere her i bladet.

Påske betyder også at mange af os søger udenfor. Derfor er vi i gang med at klargøre terrasserne, så I alle kan få glæde af årstiden og vores smukke omgivelser. På terrasserne er der hyndebokse med hynder og tæpper, til fri afbenyttelse, og I må meget gerne lægge det på plads efter brug.

Desværre har det ikke være muligt at få påskekyllinger ud her til påske. Vi forsøger fortsat at lave en aftale med vores samarbejdspartner. I stedet har vi arrangeret at vi får besøg af en miniaturrehest her i april.

Afdelingsleder på 1. sal Annika Rosendal har valgt at søge nye udfordringer efter næsten 5 år på Salem. Det er naturligvis ærgerligt, men vi bakker hende op i at ville noget andet. Annika har sidste arbejdsdag fredag d. 12. april 2024. Annika vil komme rundt i huset og sige farvel de sidste dage.

Vi håber snart at kunne fortælle, hvem der bliver ny leder på 1. sal.

God påske og april til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen





## Vær med i april 2024

### Kaffevogn, kage og hyggeligt samvær



Duften af gourmetkaffe spredt sig i Atriumgården tirsdag den 2. april kl. 13.30-14.30. Efter en vinterpause lægger Frank fra Kaffe-kongen endnu en gang vejen forbi Salem, med sin kaffe-tuk-tuk.

Beboerne kan vælge mellem sort kaffe, cappuccino, cafe latte, espresso, varm kakao med flødeskum, earl grey-te, urtete, grøn te, lemon te med eller uden mynte samt chai. Der er kage til kaffen.

Foto er fra september 2023.



## Plantedag



Alle beboere er velkomne til plantekrukke-dag den 17. april kl. 13.00. Kom og få jord mellem hænderne og vær med til at skabe smukke krukker, der bagefter vil pynte på Salem. Pårørende er velkomne.

Efter plantning drikker vi kaffe og spiser kage. Pårørende der ønsker kaffe og kage bedes tilmelde sig på [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk) senest den 14. april. Det koster 35 kr. for pårørende, som bliver trukket på beboeres månedlige opkrævning. Fotos er fra 2023.





## Guitarist Jens Jepsen giver forårskoncert



Alle beboere og pårørende er velkommen til koncert med kendte forårssange, når musiker og sanger Jens Jepsen gæster Salem mandag d. 29. april kl. 11.00.

Jens har flere gange underholdt os på Salem både til hverdag og til efterårsarrangementet 2024.

Fotos her er fra en koncert i 2022.





## Kom og klap minaturehesten Baby



Vær med når minaturehesten Baby og ejer Dorthe Sus gæster Salem tirsdag den 30. april kl. 11.00. Baby (midterste foto) er en meget venlig og blid han, som elsker at blive kappet og nusset.



Pårørende er velkomne.

Øvrige fotos her på siden er fra hestebesøg i juni 2022. Da var det føllet Lilje og hendes mor Caroline, der kom på besøg. Lilje er opkaldt efter en påskelilje, da hun blev født i påsken 2022.





## Fotos fra marts 2024



Påskefrokosten blev en hyggelig eftermiddag hvor der bl.a. blev sunget forårssange og nydt dejlig mad.







Impulsivt besøg hos vores venner i Gentofte Børnehave. Vi fik serveret sandkage og så deres legeplads. På hjemvejen plukkede vi vintergækker til spisebordet hjemme på Salem og fik også en flot gave af ejeren af butikken 2rethink i Gentoftegade, som kom ud til os på fortovet.





Spæde forårstegn kunne fornemmes på gåture til søen i marts.



Påskemærking for alle beboere, pårørende og ansatte den 19. marts 2024.



Besøgshunden Lopez er glad for godbidder.



Børnehavebørnene bl.a. sang og lavede fagter, da de besøgte Salem sidst i februar.



I marts har der også været påskeforberedelser.



Der spilles spil på 1. sal.



På Salem fejres beboernes fødselsdag, hvis de ønsker det. På fotoet her fra 5. marts er det Robert, der er fødselar. Han valgte at blive fejret med lagkage og eftermiddagskaffe i Annettes Have.



Andagt på Salem den 12. marts ved præst Dorte Østergaard



En dejlig koncert fyldt med toner og nærvær leverede bassist Nana Schwartzlose den 15. marts.



100-års fødselsdag – beboer Kirsten Hellborn fyldte rundt den 17. marts 2024. Hun blev fejret på forskellige vis og fik blomster af Salem.



Gymnastik, dans og hundebesøg i marts





Udflugter i bussen i marts







## Nyt om beboere

### Farvel

Et sidste farvel til Dennis Omø, bolig 22, der gik bort den 8. marts 2024.

Et sidste farvel til Aase Marthinussen, bolig 44, der gik bort den 22. marts 2024



### Velkommen

Emma Waltersdorph-Kraul flytter ind i bolig 9 den 3. april 2024.  
Emma bydes velkommen.

Kirsten Marie Høyer Dejgaard flytter ind i bolig 22 medio april 2024.

### Fødselsdage

Michael Steen Meulengracht, bolig 11, ønskes tillykke med fødselsdagen den 7. april.

Jytte de Lemos. bolig 34, ønskes tillykke med fødselsdagen den 15. april.

Gerda Helstrup, bolig 24, ønskes tillykke med fødselsdagen den 27. april.





## Nyt om ansatte

### Velkommen

Liane Andersen, social- og sundheds-  
hjælper, er ansat i aftenvagt primært i  
stueetagen fra 13. marts 2024. Liane  
bydes velkommen på Salem.



Louise Sidelmann, social- og sundhedshjælper, er ansat i aftenvagt  
primært i stueetagen fra den 25. marts 2024. Louise bydes velkom-  
men på Salem.

### Afløsere

Sophie Stieler, sygeplejerskestuderende, er begyndt som afløser på  
Salem fortrinsvis på 1. sal. Sophie bydes velkommen.

### Elever

Duygo Yesildal, social- og sundhedsassistentelev, skal være på Sa-  
lem fra den 26. februar – 11. august 2024. Duygo bydes velkom-  
men.

### Farvel og tak


Annika Rosendal, souschef og afdelingsleder på 1. sal, har sagt sin  
stilling op til d. 12. april 2024. Annika har været glad for at arbejde  
på Salem men ønsker, at der skal ske noget nyt i hendes arbejdsliv.  
Salems øvrige ledelse siger en varm tak til Annika for hendes ind-  
sats og engagement på Salem.



## Den varme menu april 2024



Til aften serveres to retter mad på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Mandag	1.		Citronkylling med skysauce, kartofler & grøntsager	Frugtsalat med skum & chokolade
Tirsdag	2.	Karrysuppe med rejer	Pølser, varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	
Onsdag	3.		Frikadeller med courgette, salat & yoghurt dip	Chokoladekage
Torsdag	4.		Kylling med timian kartofler & persillecreme	Æblegrød
Fredag	5.		Peberkoteletter, kartofler, rodfrugter og kold creme fraichesauce	Kiks med ost & blommechutney
Lørdag	6.		Søndagsgryde, ris & surt	Frugtsalat med råcreme
Søndag	7.		Flæskesteg skysauce, rødkål & kartofler  <b>Michael, bolig 11</b>	Mokkadessert



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Mandag	8.		Krebinetter, gratineret blomkål/ broccoli & kartofler	Rabarbersuppe med flødeskum
Tirsdag	9.		Røget makrel, stuede kartofler & råkost	Ribstærte med kokosmazarin
Onsdag	10.	Laksesnitte	Kødsauce, pasta & parmesan	
Torsdag	11.		Leverstroganoff, kartoffelmos & surt	Bondepige med slør
Fredag	12.		Løgtærte med salat	Citronfromage
Lørdag	13.		Mørbradbøf med sennepssauce, stegte kartofler, salat	Cheese cake
Søndag	14.		Hamburgerryg, stuvet spinat, kartofler, sennep	Medaljer med creme & hindbær
Mandag	15.	Ærtesuppe med flødepeberrod	Fiskefilet med sauce tatare, stegte kartofler og salat  Jytte, bolig 34	
Tirsdag	16.		Kylling i karry & ris	Ferskener med hindbærsauce
Onsdag	17.		Lasagne, tomatsalat & flutes	Solbærsuppe med flødeskum
Torsdag	18.		Ribbensteg, skysauce, kartofler & rødkål	Abrikosgrød



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag	19.		Kikærtegryde med kartofler	Rabarber- og jordbærkompot med vanilje is
Lørdag	20.		Kalv i asparges, kartofler & persilledrys	Æblekage med valnødder
Søndag	21.		Fiskefilet med citron, remoulade, rugbrød & råkost	Stikkelsbærgrød
Mandag	22.		Hjerter i vildtsauce, kartoffelmos & surt	Hybensuppe
Tirsdag	23.	Svampestuvning & toast	Stegt medister med skysauce, kartofler & rødkål	
Onsdag	24.		Frikadeller med kalv, tomat sauce, pasta & bønner	Chokoladebudning
Torsdag	25.	Hønsekødsuppe med urter, kød- & melboller	Tarteletter, høns i asparges	
Fredag	26.		Pølser, kold kartoffelsalat, sennep & ketchup	Koldskål med kammerjunker
Lørdag	27.		Flæskesteg, skysauce, kartofler & rødkål  <b>Gerda, bolig 24</b>	Ymerfromage med jordbærpure & rugbrøds crunch
Søndag	28.		Millionbøf med kartoffelmos, surt	Mandelroulade med hvid kaffe-creme



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Mandag	29.	Croissant med rejesalat	Æggekage med purløg, rugbrød, bacon & tomat	
Tirsdag	30.		Sejfilet, dildsauce, kartofler & gulerødder	Pandekager med syltetøj

Ret til ændringer forbeholdes

## Arrangementer april 2024

Tirsdag d. 2.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 2.4. kl. 13.30-14.30 Kaffevognen brygger gourmetkaffe og te i Atriumgården. Der serveres kage til kaffen.

Onsdag d. 3.4. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne i stueetagen. Pårørende er velkomne.

Torsdag d. 4.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 4.4. musikquiz ved organist søster Bente kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er også velkomne.

Fredag d. 5.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 5.4. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Mandag d. 8.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 9.4. kl. 11.00 Andagt i Atriumgården. Pårørende er velkomne.



Onsdag d. 10.4. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen- nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Onsdag d. 10.4. kl. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne på 1. sal. Pårørende er også velkomne.

Torsdag d. 11.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 11.4. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehave besøger beboerne på Salem i Atriumgården.

Fredag d. 12.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 12.4. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Mandag d. 15.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 15.4. kl. kl. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne i stueetagen. Pårørende er også velkomne.

Tirsdag d. 16.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d 16.4. kringle om eftermiddagen til kaffen for at fejre Dronning Margrethe IIs fødselsdag

Onsdag d. 17.4. kl. 13.00 plantekrukke-dag i Atriumgården. Pårørende er velkomne

Torsdag d. 18.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 18.4. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 19.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH



Fredag d. 19.4. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Mandag d. 22.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 23.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 23.4. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Onsdag d. 24.4. kl. kl. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne på 1. sal. Pårørende er også velkomne.

Torsdag d. 25.4. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 25.4. efter aftensmad serveres hvedeknopper med smør og marmelade i anledning af store bededag dagen efter

Fredag d. 26.4. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 26.4. kl. 13-14 cykeltur for en beboer der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Personalet koordinerer.

Mandag d. 29.4. kl. 11.00 koncert med forårssange ved guitarist Jens Jepsen. Pårørende er velkomne.

Tirsdag d. 30.4. kl. 11.00 Miniaturehesten Baby og ejer Dorthe kommer på besøg på Salem. Pårørende er velkomne.

**NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene!**