



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



Marts 2024

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Mette Lindhardt, Maja Topsøe-Jensen, Magdalena Hamid, Helle Backhausen, Mette Lindhardt, Muna Ahmed, Nofisa El Amri, Somayeh Shabani m.fl.

Korrektur: Redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Salems café er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

Fodterapeut Anette S. Hansen tlf. 28285217 (desværre sygemeldt på ubestemt tid)

Frisør Pia Leegaard tlf. 23209282

Forsidefoto: *Salem havde inviteret udklædte børn fra Gentofte Børnehave til at slå katten af tønden til glæde for både beboere, pårørende og ansatte.*



Salem d. 29. februar 2024

Kære beboere og pårørende

Nu er det officielt forår. I den kommende måned er der mulighed for at nyde årstiden bl.a. gennem ture ud af huset, påskeforberedelser sammen med børnehavebørnene og naturligvis en påskefrokost. Læs mere her i SalemBladet. I beboere plejer at være glade for, at vi gør lidt mere ud af frokosterne i påskehelligdagene, så det gør vi også i år.

Her i bladet kan I se 7 sider med fotos af hverdagslivet og arrangementer i februar. Hvis I har lyst til at se flere fotos, kan vi anbefale at kigge på IBG-skærmene. Skærmen er en touchskærm, så man rører blot, ved det man gerne vil se mere af på skærmen. Af bæredygtighedshensyn vælger vi ikke at trykke alle fotos her i papiravisen.

Den 15. februar havde vi fornøjelsen af at byde velkommen til Tina Maria Espersen, som er ny afdelingsleder i stueetagen. Tak for at tage godt imod hende. I et kommende blad vil Tina Maria præsentere sig selv lidt nærmere.

Velkommen til det nye beboer- og pårørenderåd. Og tak til alle jer beboere der stemte til valget. Det nye råd træder sammen den 14. maj, og vi ser frem til et konstruktivt samarbejde. I kan læse mere her i bladet.

Også tak til alle jer beboere der deltog i Borgertilfredshedsundersøgelse 2024 i Gentofte Kommune. Det bliver spændende at læse og arbejde videre med resultaterne.

God marts måned til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Dia-
konissestiftelsen





Vær med i marts 2024

Invitation til påskefrokost



Foto fra Minnas Have til sidste års påskefrokost.

Kære beboere

I er velkomne til påskefrokost i hver have onsdag d. 20. marts kl. 12.00, hvor vi fejrer at påsken og foråret er nær. Vi skal nyde flot pyntede borde i påskens farver, lækker mad, hinandens selskab og måske en forårssang, hvis der er stemning for det.

I begyndelsen af marts vil medarbejderne i haverne spørge jer, hvad I kunne tænke jer at spise til påskefrokosten. Så samler køkkenpersonalet alle ønskerne og sammensætter menuen ud fra, hvad flest gerne vil have. Der vil naturligvis også være øl, vand og snaps på påskebordet.

Vi ser frem til en hyggelig dag sammen med jer!

Personalet



Kontrabas og sang - koncert med Nana Schwartzlose



Kom og nyd koncert med Nana Schwartzlose fredag d. 15. marts kl. 11.00. Nana spiller folk- og popsange på sin bas og synger til; vi tror det vil lyde fantastisk i Atriumgårdens akustik. Pårørende er velkomne.

Nana, der er musiker og skuespiller på diverse musikforestillinger, har for eksempel været med i Østre Gasværks *Another Brick in The Wall, part 5*.



Kom og hold en levende påskekylling



På Salem har vi i flere år inviteret levende påskekyllinger på besøg lige op til påske, fordi I beboere godt kan lide det. Desværre er det i år svært for vores samarbejdspartner Michael Mønster fra Hønsesgården.dk at få besked på, hvornår han kan få kyllinger. Derfor kan vi endnu ikke sige, hvornår de kan komme på Salem. Vi håber, at det kan blive tæt på påske. Når vi får endelig besked, kan I se det på IBG-skærmene. Pårørende og børn er også velkomne. Fotos er fra sidste år.





Information



Velkommen til de nye beboer- og pårønderådsrepræsentanter og suppleanter på Salem

Tillykke til de nyvalgte medlemmer af, og suppleanter til, det nye beboer- og pårønderåd på Salem!

Beboerrepræsentanter:

Søren Lefolii, bolig 13

Flemming Perlt, bolig 33

Kirsten Braunstein Paulsen, bolig 36

Pårørenderepræsentanter:

Birgitte Espersen, pårørende til beboer i bolig 1, stueetage.

Ilse Ljørring, pårørende til beboer i bolig 27, 1. sal

Birgitte Dam, pårørende til beboer i bolig 28, 1. sal

Suppleant for pårørenderepræsentanter:

Christina Wex, pårørende til beboer i bolig 40, 1. sal



De nyvalgte rådsmedlemmer har fået besked og modtaget invitation til det første beboer- og pårørenderådsmøde tirsdag d. 14. maj kl. 13.30-15.00 i Terapien på Salem.

Den 6. – 20. februar 2024 har I beboere kunnet stemme på, hvilke 3 pårørenderrepræsentanter, I ønsker, skal sidde i Salems beboer- og pårørenderåd.



27 beboere har stemt (hver beboer har haft maksimalt tre stemmer). Det giver en stemmeprocent på 61 ud af de 44 beboere som boede på Salem i stemmeperioden.

Navn på kandidater	Antal stemmer
Birgitte Espersen, stueetagen	20
Britta Andersen, 1. sal (Britta har efterfølgende valgt at trække sig)	4
Ilse Ljørring, 1. sal	18
Birgitte Dam, 1. sal	17
Christina Wex, 1. sal	7

FAKTA:

Beboer- og pårørenderådet er et forum for en generel dialog om hverdagslivet for beboerne på Salem. Rådet vælges for en periode på 2 år ad gangen. Denne gang fra marts 2024 til februar 2026.

Rådet består af: Beboere, pårørende, forstanderen, souschefen, en repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd samt to medarbejderrepræsentanter fra Salem, hvoraf en af repræsentanterne også fungerer som sektrær for rådet



Køle- og køkkenskabene i Salems køkkener



Køkkenområdet og opvaskerummet i Nearis Have.

Personalet oplever, at der er spørgsmål til brug af køkkenerne i afdelingerne. For at undgå misforståelser følger her en uddybning af reglerne på området.

Retningslinjerne fra Fødevarestyrelsen og hygiejnesygeplejersken i Gentofte Kommune er sådan, at det kun er personalet, der må åbne og tage madvarer, service mm. i køleskabe og køkkenskabe i afdelingskøkkenerne. Det skal sikre hygiejnen og korrekt håndtering af fødevarer og service. Fødevarestyrelsen har registreret afdelingskøkkenerne som *modtagekøkkener* og derfor gælder ovenstående retningslinjer her på Salem såvel som i andre *modtagekøkkener*.

På forhånd tak for at respektere retningslinjerne, så vi ved fælles hjælp passer bedst muligt på jer beboere og hinanden.



Fotos fra februar 2024



Børn og beboere havde lavet fastelavnspynt og malet tøndens indeni, der blev slået katten af tøndens sammen den 8. januar.





Gåtur i februar krævede et tæppe og godt overtøj.



Besøgshunden Lopez skaber ofte mange nærværstunder, når han er på besøg.



Det er også muligt at cykle indendørs, hvis man ikke synes at vejret er så tillukkende. Motionscyklerne i Atriumgården er til fri afbenyttelse for beboere og pårørende.



Hjemmebagte hindbærssnitter til beboernes eftermiddagskaffe fredag den 2. februar.



Cykeltur i rickshawen med en medarbejder en dejlig eftermiddag i februar.

Bowling i stueetagen den 16. februar.





Indendørs cykling fredag den 9. februar, hvor "turen" bl.a. gik til smukke Gmunden i Østrig.



Dartspil en eftermiddag i kælderens under Salem. Til glæde for beboere og personale.



Salmekonzert med pianist Martin Valsted trak mange beboere til Atriumgården i februar.



I anledning af hvide tirsdag (første tirsdag efter fastelavnssøndag) bagte personalet pandekager i afdelingerne til eftermiddagskaffen. Hvide tirsdag er også i moderne tid kendt som international pandekage dag.



Udflugt for beboere i stueetagen til skov og vand. Kaffen og kagen blev nydt i bussen.



Vi går så småt i gang med påskeforberedelserne. Her er det Minnas Have, der har pyntet op i god tid med æg af porcelæn og hjemmelavede gule perle-kyllinger.



Nyt om beboere

Farvel

Et sidste farvel til Lis Kristensen, bolig 9, der gik bort den 24. februar 2024.



Velkommen

Niels Jørgen Christensen er flyttet ind i bolig 25 den 19. februar 2024. Niels Jørgen bydes velkommen.

Fødselsdage

Robert Pedersen, bolig 42, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. marts.

Steen Leth, bolig 5, ønskes tillykke med fødselsdagen den 13. marts.

Kirsten Hellborn, bolig 6, ønskes tillykke med fødselsdagen den 17. marts.

Henrik Steen Wilkens, bolig 21, ønskes tillykke med fødselsdagen den 22. marts.





Nyt om ansatte

Velkommen

Irina Varavka er ansat i et vikariat i køkkenet. Irina er et kendt ansigt i huset, da hun tidligere har arbejdet i rengøringen. Irina bydes velkommen i køkkenet på Salem.



Afløsere

Nikita Phumphuang Schmidt, social- og sundhedshjælper, er ny afløser på Salem fortrinsvis på 1. sal. Nikita er et kendt ansigt i huset, da hun har været fastansat i dagvagt indtil d. 1. marts 2024. Nikita har sagt sin faste stilling op, fordi hun har valgt at læse til social- og sundhedsassistent. Velkommen til Nikita som afløser.

Fatiha Kruse Vinding er ny afløser på Salem fortrinsvis på 1. sal Fathia bydes velkommen.

Mohammad Salem er ny afløser på Salem fortrinsvis på 1. sal. Mohammad bydes velkommen.

Farvel og tak

Majken Holm Christiansen, ernæringsassistent i køkkenet, har sagt sin stilling op til udgangen af februar 2024. Salems ledelse siger tak til Majken for hendes indsats og engagement på Salem.



Den varme menu marts 2024




Til aften serveres to retter mad på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag	1.		Fiskefrikadeller, remoulade, rugbrød & citron	Frugtsuppe
Lørdag	2.		Rullesteg, kartofler, skysauce & gulerødder	Gammeldags æblekage med flødeskum
Søndag	3.		Karrykål med svinekød & flutes	Hjemmelavet mukkais med vafler
Mandag	4.		Boller i selleri, kartofler & ærter	Rødgrød med fløde
Tirsdag	5.	Gulerods-suppe	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, skysauce & surt  Robert, bolig 42	
Onsdag	6.		Fisk i kokossauce, ris & broccoli	Vaniljebudding
Torsdag	7.		Forloren hare med vildtsauce, kartofler & waldorfsalat	Æblegrød med fløde



Fredag	8.		Broccoligratin med skinke, sennep & smør	Rådhuspandekager
Lørdag	9.		Schnitzel, brasede kartofler, ærter & smørsauce	Henkogt fersken med ymercreme
Søndag	10.		Hamburgerryg, mild sennepsauce, kartofler & grøntsager	Jordbær mousse
Mandag	11.		Stegt lever med bløde løg, skysauce, kartofler & asier	Chokoladecake
Tirsdag	12.		Frikadeller persillesauce, kartofler & rødbeder	Frugtsalat med råcreme
Onsdag	13.	Hønsesalat med cornichons & brød	Fiskefilet med citron, remouladesauce, kartofler & gulerødder  Steen, bolig 5	
Torsdag	14.		Kyllingelår, rissalat & flutes	Hyldebærsuppe med tvebakker
Fredag	15.		Æggekage med bacon, purløg, rugbrød & tomat	Rombudding med flødeskum
Lørdag	16.		Stegt kylling, kartofler, flødesauce, agurkesalat	Jordbærgrød
Søndag	17.		Flæskesteg med kartofler, skysauce & rødkål  Kirsten, bolig 6	Rabarberkage med skum
Mandag	18.		Dampet fisk kaperssauce, kartofler & grønt	Vaniljeis med vafler



Tirsdag	19.		Selleribøf med ost, flødekartofler & råkost	Stikkelsbærgrød
Onsdag	20.		Tomatsuppe med kødboller Påskefrokost i afdelingerne kl.12.00	Ostefad
Torsdag	21.		Vegetarlasagne & flutes med smør	Ymerfromage med jordbærpure
Fredag	22.		Oksesteg, kartofler, skysauce & surt  Henrik, bolig 21	Pandekager med sukker & syltetøj
Lørdag	23.		Høns i asparges med tarteletter	Bagt æblekage med creme fraiche
Søndag	24.		Karrygryde med ris & chutney	Blomme crumble
Mandag	25.		Krebinetter med stuede ærter & gulerødder, kartofler	Alliancegrød
Tirsdag	26.		Stegt fisk med persillesauce, kartofler & gulerodsråkost	Vafler med frugtskum
Onsdag	27.	Tunsalat med kapers & flutes	Kikærtgryde med ris	
Torsdag	28.		Krydderfrikadeller med kartoffelsalat & salat	Pære med makronskum



Fredag	29.		Kalvesteg med kartofler, skysauce & tyttebær	Hjemmelavet solbærsorbet
Lørdag	30.		Husarsteg med kartofler, skysauce, kartofler & ærter	Blommegrød
Søndag	31.		Mørbradgryde med ris & surt	Islagkage
Mandag	1.		Citron kylling med skysauce, kartofler & grøntsager	Frugtsalat med skum & chokolade

Ret til ændringer forbeholdes

Arrangementer marts 2024

Fredag d. 1.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 1.3. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Mandag d. 4.3. kl. 10-14 Lene Glud Mode stiller op i Salems cafe med forårstøj mm. Pårørende er velkomne.

Mandag d. 4.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 5.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Onsdag d. 6.3. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne i stueetagen. Pårørende er velkomne.

Torsdag d. 7.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH



Torsdag d. 7.3. musikquiz ved organist søster Bente kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er også velkomne.

Fredag d. 8.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 11.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 11.3. tur ud af huset for beboere i stueetagen - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Tirsdag d. 12.3. kl. 11.00 Andagt i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 13.3. kl. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne på 1. sal. Pårørende er også velkomne.

Torsdag d. 14.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 14.3. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehaven besøger beboerne på Salem i Atriumgården til kreative påske-udfoldelser

Fredag d. 15.3. kl. 11.00 koncert med Nana Schwartzlose og hendes kontrabas. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 15.3. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboere fra 1. sal og kl. 14-15 for beboere i stueetagen.

Mandag d. 18.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 19.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Tirsdag d. 19.3. kl. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne i stueetagen. Pårørende er også velkomne.

Onsdag d. 20.3. kl. 12.00 Påskefrokost for beboere i afdelingerne



kl. 14.00 besøghunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne i stueetagen. Pårørende er også velkomne.

Torsdag d. 21.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 21.3. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 22.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 25.3. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 25.3. tur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Tirsdag d. 26.3. formiddagen - gymnastik i AH og GH

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene!

