

## Valgfrit element: Eksistentiel og åndelig omsorg

Tilmelding: på den uddannelsesinstitution, hvor det valgfrit element ønskes. På UC Diakonissestiftelsen, Sygeplejerskeuddannelsen via mail, som sendes til: Laila Jensen: [laij@ucdiakonissen.dk](mailto:laij@ucdiakonissen.dk)

Oplys: Ønske valgfrit element, Fulde navn, E-mail (studiemail), Uddannelsesinstitution **OG OM I ER PÅ 5. ELLER 6. SEM. (JF. 5. sem. PROJEKT NEW)**

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb, og kun i særlige tilfælde er det muligt at få dispensation til at skifte valgfrit element. Det skal aftales i samarbejde med den semesteransvarlige fra din uddannelse.

Ansøgninger modtages i henholdsvis uge 13 og uge 43. Tilbage melding optag/afslag sker senest i uge 16 og uge 46. Herefter vil det være muligt at søge blandt evt. ledige pladser. Ledige pladser bliver annonceret i uge 17 og uge 47. Svar tilbage gives i uge 19 og i uge 49.

HUSK: er du optaget på valgfrit element på anden uddannelsesinstitution, skal du sende en mail til Laila Jensen med navn på element samt uddannelsesinstitution.

Ansøgningsfrist: søndag kl. 23.59 i uge 13/43

---

### \*Om det valgfrie element:

Udgangspunktet er, at palliativ sygepleje rummer flere dimensioner, der stiller varierende krav til sygeplejerskens kliniske beslutninger og kliniske lederskab.

Fokus vil være;

- særligt rettet mod de åndelige og eksistentielle behov, da døende patienter og deres pårørende kan opleve, at deres åndelige og eksistentielle behov ikke imødekommes tilstrækkeligt
  - på den svære eksistentielle samtale
  - på at være et medmenneske og sygeplejerske i lidelsens rum
  - på at, den studerende rustes til at indgå i relation og dialog med døende og deres pårørende
  - på det religiøse sprog og at den studerende bliver i stand til at reflektere over det religiøse forholds betydning for den døende.
  - på at, den studerende skal blive i stand til at anvende og diskutere udviklings- og forskningsarbejde inden for temaet med relevans for sygeplejefprofession og sundhedsfaglig virksomhed.
- 

### \*Formål:

- Formålet er at styrke den studerendes kompetencer til, i sin kommende professionelle virksomhed, at yde åndelig og eksistentiel omsorg i et foranderligt sundhedsvæsen. Dette ved at øge bevidstheden om egen rolle og kontekstens betydning for at udøve sygepleje ved åndelige og eksistentielle sundhedsudfordringer ifm. kritisk sygdom og nærtstående død.

---

\*Indhold (der kan forekomme små ændringer):

- **Klinisk beslutningstagen og klinisk lederskab i den åndelige og eksistentielle sygepleje**
  - Introduktion – åndelig omsorg og eksistentiel sygepleje. Hvad og hvorfor?
  - Lidelsens rum og medfølelsens pris
  - Den svære/eksistentielle samtale
  - Musik som terapi i det eksistentielle rum
  - Det religiøse sprog – at identificere religiøse og eksistentielle behov
  - Åndelig og eksistentiel omsorg i relation til børn og unge
  - Løbende refleksion og øvelser

### **Fordybelsesuge i selvvalgt emne indenfor åndelig og eksistentiel omsorg**

- Eget arbejde og fremlæggelse ift. problemstilling
- Forskning og innovation med sygepleje som genstandsfelt ud fra kvantitative og kvalitative tilgange.

Undervisningen om kvalitative metoder kan bl.a. omhandle:

- Forskellige former for interview
- Observationsstudier
- Fænomenologisk tilgang
- Diskursanalytisk tilgang
- Narrativ tilgang
- Kvalitative reviews
- Kvalitetsudvikling, teknologi og innovative tiltag

Det valgfrie element om kvantitative metoder kan bl.a. omhandle:

- Kvantitative metoder
  - Systematiske reviews
  - Metanalyser
  - Kohortestudier
  - Tværsnitsundersøgelser
  - Videnskabelige rapporter
  - RCT
  - Spørgeskemaundersøgelser
  - Biostatistik
  - Kvalitetsudvikling, teknologi og innovative tiltag
- 

\*Læringsudbytte:

Se semesterbeskrivelse

---

\*Læringsmetoder:

Der vil være teoretiske oplæg, gruppearbejde, litteratursøgning, øvelser samt fremlæggelse med feedback og feedforward fra undervisere og medstuderende.

**\*Bedømmelse/prøve:**

---

Det valgfrie forløb bedømmes samlet med en intern skriftlig individuel prøve, prøve A 7. semester

**PRAKTISKE OPLYSNINGER**

*Hvem kan søge	Sygeplejestuderende på UCD, Sygeplejerskeuddannelsen, Københavns Professionshøjskole samt andre professionsbachelorstuderende
	Minimum 10 deltagere og maksimum 40 deltagere. På det valgfrie element må maksimum 25 % af deltagerne udgøres af studerende fra andre uddannelsesinstitutioner.
*Hvor foregår undervisningen	UC Diakonissestiftelsen, Sygeplejerskeuddannelsen
*Hvornår er undervisningen	Forårssemester: 6-11 Efterårssemester: Uge 35-40
*ECTS-points	10 ECTS – 6 uger
*Hvem er udbyderen	UC Diakonissestiftelsen, Sygeplejerskeuddannelsen
*Engelsk titel	Spiritual and existential care

**\*Litteratur:**

Følger

---

**\*Kontakt:**

*Navn:* Helle Farsinsen Gundorff Nielsen

*Titel:* Adjunkt

*Mail:* hfgn@ucdiakonissen.dk

*Tlf:* 38384458