



DIAKONISSESTIFTELSEN

**INSTRUKS FOR ELEVER OG KURSISTER PÅ  
SOSU-UDDANNELSERNE PÅ  
DIAKONISSESTIFTELSEN  
UNDER CORONASITUATIONEN**  
(gældende pr. 3. januar 2022)



DIAKONISSESTIFTELSEN

## Kære elev og kursist

Her kan du læse mere om, hvordan du som elev skal forholde dig, når du er på skolen.

**Det er helt afgørende, at vi alle tager ansvar, så vi mindsker risikoen for at blive smittet og smitte andre.**

Instruksen omhandler den generelle adfærd, når du er på skolen og praktiske tiltag, som er vigtige at kende. Brud på instruksens retningslinjer kan medføre bortvisning fra skolen.

Instruksen kan blive ændret løbende efter behov.

Mvh. Ledelsen, UC Diakonissestiftelsen 03.01.2022

## INSTRUKS

- Vi bruger Sundhedsstyrelsens fem gode råd til at beskytte os selv og andre mod smitte:

- 1) Vask dine hænder grundigt eller brug håndsprit,
- 2) Host eller nys i dit ærme,
- 3) Undgå håndtryk, kindkys og kram,
- 4) vær opmærksom på rengøring,
- 5) Hold afstand og bed andre om at tage hensyn.

Jvf. Sundhedsstyrelsens vejledning: [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning – Sundhedsstyrelsen](#)

- Man må IKKE møde op til undervisningen, hvis man er i risiko for at være smittet eller har symptomer på smitte med Covid-19. Kontakt din klasselærer, underviser eller uddannelseslederen, hvis du er i tvivl.
- Vi lufter jævnlige ud i undervisningslokalet og andre lokaler, hvor vi opholder os.
- Det er ikke tilladt at benytte elevkøkkenerne, grupperum mv., eller tage ophold i fællesarealerne
- Man sørger selv for afspritning af tastatur, mus, skærm, I-pads, bord, etc. efter brug.  
Sprit og spritservietter til afspritning udleveres af underviseren.

# Krav om gyldigt coronapas

- Der er krav om forevisning af gyldigt coronapas for elever, kursister, andre deltagere og besøgende samt andre personer med tilknytning til skolen.
- Skolen skal mindst to gange ugentligt gennemføre stikprøvekontrol af, at eleverne, kursisterne, andre deltagende, besøgende mv. har et gyldigt coronapas. Hvis et gyldigt coronapas ikke kan fremvises, bliver de bortvist.
- Skolen kan ikke tilbyde nødundervisning til elever, kursister og andre deltagende, som ikke kan fremvise et gyldigt coronapas.

# Mundbind og visir

- Elever, kursister og deltagere skal bære mundbind eller visir indendørs på institutionen. Kravet gælder ikke, når eleven, kursisten eller deltageren medvirker i undervisning eller uddannelsesaktiviteter i klasse- og holdlokaler, værksteder m.v..  
Elever, kursister og deltagere skal heller ikke anvende mundbind/visir ved prøveafleggelse.
- Lærere, undervisere, oplægsholdere, medarbejdere, besøgende og andre personer, der er tilknyttet den pågældende uddannelsesinstitution m.v. skal bære mundbind eller visir indendørs på institutionen, medmindre de ikke har kontakt til andre personer eller opholder sig i et aflukket rum eller bag en afskærmning, hvortil elever, kursister, deltagere og besøgende ikke har adgang. Kravet gælder heller ikke, når lærere og undervisere m.v. gennemfører undervisning, uddannelsesaktiviteter eller prøveafholdelse i klasse- og holdlokaler, værksteder m.v.

# Opfordring til test

Alle elever, kursister og medarbejdere opfordres til at blive testet to gange om ugen. Dette omfatter også elever, kursister og ansatte, der er vaccinerede eller tidligere smittede og dermed har et gyldigt coronapas.

# Nær kontakt og Øvrig kontakt

Der gælder forskellige anbefalinger for nære kontakter og øvrige kontakter. Anbefalingerne findes i Sundhedsstyrelsens vejledning "Opsporing og håndtering af kontakter til personer med COVID-19 (sst.dk)"

## **Nær kontakt**

En person er nær kontakt, hvis vedkommende er husstandskontakt eller tilsvarende til den smittede.

### **Husstandskontakter er**

- Personer, som bor sammen med en person, der har fået påvist COVID-19.
- Kæreste til en person, der har fået påvist COVID-19 (også selvom kæresteparret ikke er samboende).
- Værelseskammerater til en person, der har fået påvist COVID-19, fx på en efterskole, fri fagskole, kostafdeling eller på en lejr tur.
- Overnattende gæster/legekammerater i en husstand med smitte.

Alle\* nære kontakter skal gå i selvisolation og lade sig PCR-teste på 4. og 6. dagen.

*\*Personer, som har fået 3. stik eller har været smittet inden for de seneste 12 uger anbefales ikke selvisolation.*

Hvis man er i løbende kontakt til en smittet (fx et barn i husstanden) skal man uanset tidligere smitte og/eller 3. stik vaccination gå i selvisolation og tage en PCR-test 48 timer efter den smittede ikke længere har symptomer (eller 7 dage efter den positive test blev taget, hvis den smittede person er symptomfri) – først ved negativ test på det tidspunkt kan selvisolation ophæves.

## **Øvrig kontakt**

Øvrige kontakter er de personer, der har været tæt på en person, som har fået påvist COVID-19, og som ikke er husstandskontakter. Det kan fx være:

- Elever og ansatte ved smitte i en stamklasse eller -hold i grundskoler.
- Børn og medarbejdere fra en stue eller tilsvarende gruppe-inddeling med smitte i dagtilbud mv.
- Personer, der har siddet ved siden af eller over for den smittede til et møde, frokost, i undervisningssammenhænge på ungdoms- og voksenuddannelser el.lign.
- Personer, der har dyrket kontaktsport eller siddet i bil med den smittede.

Øvrige kontakter anbefales ikke selvisolation.

Skolen anbefaler alle, der har været nær eller øvrig kontakt at lade sig PCR-teste

# Skærpede forholdsregler

## Sygdom relateret til COVID19

- Du må ikke møde på skolen, hvis du har symptomer, der kan tyde på COVID19 - **dette gælder også milde symptomer**. Du må først møde op, når der foreligger en negativ PCR-test.
- Hvis du får symptomer, mens du er på skolen, skal du kontakte din underviser, og hurtigst muligt tage hjem. Du må først møde igen, når du har været symptomfri i min. 48 timer.
- Hvis du tester positiv med Covid-19 skal du lade dig selvisolere

### **Hvornår kan du ophæve din selvisolation?**

#### **Ved symptomer**

Du regnes for smittefri og kan ophæve din selvisolation 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet. Du kan også ophæve din selvisolation efter 10 dages sygdom, hvis du føler dig betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at du forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol).

#### **Ingen symptomer**

Hvis du ikke har haft symptomer, kan du ophæve din selvisolation 7 dage efter, at din test blev taget.



## Skærpede forholdsregler fortsat...

- Hvis du er sendt hjem pga. smitte eller mistanke om smitte, men ikke er syg, eller hvis du er nær kontakt og i isolation, kan du arbejde/gå i skole virtuelt derhjemmefra – og du vil ikke få fravær, hvis du er i kontakt med din underviser undervejs.
- Hvis du er er syg, skal du melde dig syg i Studie+ (tidl. Uddata+) efter gældende regler.
- Hvis du har været syg med Covid-19 skal du have været helt symptomfri i 48 timer, inden du må komme i skole igen.