

## Forskningsprojekter

### Titel: PEP fløjte til Covid19 patienter

**Deltagere:** Lektor, ph.d Annette Mollerup i samarbejde med Parkerinstituttet, Frederiksberg Hospital. Adjunkt Karsten Wegener samt studerende fra UCD inddrages i projektet.

**Formål:** At undersøge om patienter med covid 19 kan have gavn af anvendelsen af PEP fløjte i deres genoptræningsforløb.

**Metode:** RCT-studie, der skal sammenligne selvvalgte symptomer blandt to grupper, hvor den ene gruppe får udleveret en PEP-fløjte mens den anden gruppe er kontrolgruppe.

**Status:** Selve projektet er afsluttet. I efteråret 2021 og foråret 2022 opfølgning med interview, hvor Karsten og evt. stud. medvirker.

### Titel: Deltagelse i forskning vedr. Sygeplejerskekoorten

1. UDKAST

**Deltagere:** Adjunkt Mette Stabell og Helle Farsinsen deltager med Forsker ved Neurologisk afdeling og leder af Den Danske Sygeplejerskekoorte ph.d. Mette Kildevæld Simonsen:

**Formål:** Den danske sygeplejerskekoorte indeholder:

- International forskningssamarbejde ift. at undersøge reproduktiv sundhed blandt 500000 kvinder. Om luftbåren støjpåvirkning og risiko for udvikling af sygdom i et stort europæisk samarbejde Elapse.
- Genundersøgelse af sygeplejerskekoorten (n=76000) i december-februar. Udsendelse af spørgeskemaer der omhandler emner som muskelskeletsygdom, Corona og livskvalitet.

**Status:** I proces – efterår 2021 og forår 2022.

### Titel: Recovery på Tværs: borgere med et særligt behov for rehabilitering og misbrugsbehandling

**Deltagere:** Lektor, ph.d. Kim Jørgensen i samarbejde med Psykiatrisk Center Nordsjælland, forskernetværket, og Københavns Kommune og UC Diakonissen. I projektet indgår forskere fra forskernetværk, og sundhedsprofessionelle fra psykiatrien og kommunen. Der er mulighed for at inddrage undervisere og studerende fra UCD i projektet.

Formål:

At skabe viden om hvordan professionelle på de særlige pladser arbejder recoveryorienteret.

At undersøge brugernes oplevelse af, hvordan behandlingen og rehabiliteringen på de særlige pladser har understøttet deres recoveryproces. Har de fx opnået større livskvalitet, ophørt eller reduceret misbrug, bedre redskaber til at håndtere psykiske og sociale vanskeligheder.

Resultater:

Synliggørelsen af hvad de recoveryorienterede indsatser indeholder og brugernes oplevelser af at blive hjulpet til et bedre liv, kan inspirere til læring blandt de professionelle, der samarbejder om brugerne i psykiatrien og kommunerne.

Projektet kan skaleres op til et efterfølgende interventionsstudie, hvor nye interventioner udvikles og afprøves for at optimere behandling, pleje og rehabilitering i psykiatrien.

Status: Projektet er godkendt af Psykiatrisk Center Nordsjælland, Københavns Kommune, juridiske og etisk forelægger godkendelse. Planen er at indsamle data i form af fokusgruppeinterviews med professionelle og brugere i 2021, og data transskriberes og analyse påbegyndes.

## **Titel: Recoveryorienteret tværsektoriel model - sammenhæng i de professionelle indsatser på tværs af behandlingspsykiatrien og kommunen**

**Deltagere:** Lektor, ph.d. Kim Jørgensen i samarbejde med <sup>1. UDKAST</sup> Psykiatrisk Center Nordsjælland, forskernetværket, og Rudersdal Kommune (Arbejdsgruppen består af Kim Jørgensen, Projektleder, Kate Aamund, Seniorforsker, Bengt Karlsson, Professor, Morten Hansen pædagog, recoverymentor og Tonie Rasmussen, Fagkonsulent).

Formål:

At udvikle en holistisk og recoveryorienteret tværsektoriel model, der har til formål at forbedre brugernes oplevelse af tilfredshed, håb, muligheder og styrket empowerment.

At skabe et velfungerende og forpligtende samarbejde på tværs af sektorgrænser, hvor de tværsektorielle indsatser løbende tilpasses brugernes behov for professionel hjælp og støtte.

At skabe god tværgående sammenhæng og koordinering af alle professionelle indsatser og samarbejdsflader, der i udgangspunktet er omkring voksne brugere med alvorlige psykiske lidelser og komplekse problemstillinger.

At sætte fokus på borgerens livskvalitet og medvirke til reducere af genindlæggelser.

Effekt mål

At brugerne oplever at Psykiatrisk Center Hillerød og Rudersdal Kommunes indsatser tilpasses fleksibelt afhængig af, hvad brugeren har brug for på et givent tidspunkt i deres recoveryproces.

Eksplorative effekt mål

At brugerne oplever større grad af tilfredshed, håb, muligheder og styrket empowerment.

Primært resultat mål

Brugernes tilfredshed med modellen måles ved hjælp af et valideret spørgeskema, CSQ-8, der er testet i adskillige lignende undersøgelser. Recovery måles i henhold til INSPIRE-måleværktøjet. INSPIRE er designet til at vurdere brugeres oplevelser af den hjælp og støtte, de har modtaget en sundhedsperson.

## Fremtidsperspektiver

Efter gennemførelse af pilotundersøgelsen kan der ved ekstern finansiering åbnes for en undersøgelse af effekten i en randomiseret klinisk undersøgelse i stor skala baseret på en powerberegning med det samme primære resultat som i pilotundersøgelsen ud over andre relevante foranstaltninger.

Status: Projektet er godkendt af Psykiatrisk Center Nordsjælland, Rudersdal Kommune, juridiske og etisk forelægger godkendelse. Kim Jørgensen har afholdt tre workshops med forskere, professionelle og brugere af psykiatri, og data analyseres. Og Kim Jørgensen arbejder på to videnskabelige artikler efteråret 2021 og foråret 2022.

## Scoping Review

Deltagere er 7 sem. studerende E21, Kristina Refstrup Sørensen, Mirna Saad Bunni og Johanne Sangild.

**Formålet** er at belyse de overvejelser sygeplejersker gør sig, når de udøver sygepleje til mandlige patienter.

Bliver mænd overset i deres psykiske og eksistentielle behov.

### Baggrund

Mænd og kvinder er ligestillet i lovgivningen og har lige ret til pleje og behandling i sundhedsvæsenet (Institut for menneskerettigheder 2021, Sundhedsloven 2010). Således stilles manden ikke ringere i lovgivningen, men forskning viser, at en stor gruppe mænd opfattes som værende stoiske og indadvendte, når de er syge. Problemet er, hvis sygeplejersker møder mænd ud fra dette stereotype billede. Således vil mænd ikke opnå den behandling og sygepleje, de har behov for.

Studier viser, at kvinder sender flere klagebreve til sundhedsvæsenet sammenlignet med mænd. Kvinder kritiserer læge-patientforhold, sundhedsydelse og afvisning og begrænsning af både lægemiddelbaserede og ikke-medicinske behandlinger sammenlignet med mænd. Undersøgelser viser også, at mandlige patienter generelt er mere tilfredse med lægemiddeldydelser og behandlingen i sundhedssektoren. Ydermere påvirker socio-demografiske faktorer tilfredsheden af behandlingen. Generelt ses gifte, ældre og mennesker med en lav uddannelse generet mere tilfredse med behandlingen (Teunissen, Rotink og Lagro-Janssen, 2015).

**Metode:** Projektet designes som et scoping review for at belyse nyeste viden indenfor dette område

**Status:** E21 udføres søgning og udvælgelse af artikler og tematisering. Reviewet skal indsendes til et peer review tidsskrift og dette forventes at ske i 2022.

## Udviklingsprojekter

### Titel: Fokus på sygeplejefaglighed i det borgernære sundhedsvæsen

**Deltagere:** Lektor Hanne Krogager, Projektansvarlig, samt minimum en underviser mere. Sygeplejestuderende på 1. semester – SYDE 21

**Formål:** At fremme de studerendes interesse for at arbejde i det borgernære sundhedsvæsen efter endt uddannelse ved at øge fokus på sygeplejefagligheden i denne del af sundhedssektoren i sygeplejerskeuddannelsens curriculum

**Baggrund:** Udviklingen i sundhedsvæsenet tyder på, at der i fremtiden vil være et øget behov for sygeplejefaglig ekspertise i det nære sundhedsvæsen pga. omstruktureringer, afkortede indlæggelsesforløb, telemedicinske løsninger og demografiske ændringer med flere multisyge og meget gamle borgere. Sygeplejersker i det borgernære sundhedsvæsen står derfor over for mange komplekse, faglige udfordringer. Samtidig er der imidlertid én udfordring, som overskygger de andre udfordringer, nemlig rekruttering og fastholdelse af uddannede sygeplejersker i denne del af sundsvæsenet

**Metode:** Projektet designes som en forløbsundersøgelse med anvendelse af metodetriangulering

**Status:** I planlægningsfase. Projektbeskrivelse fra efteråret 2020 foreligger og er under revision.

### Titel: Nordiakonalt samarbejde: "Hjemløshed i storbyen" – Udfordringer og muligheder i mødet med marginaliserede borgere

**Deltagere:** Lektor Eva Ohmann i samarbejde med deltagere fra Nordiakonale institutioner Sverige, Norge og Finland

**Formål:** Udvikle intensivkursus for sygeplejestuderende med henblik på at øge kendskab til og forståelse omkring hjemløse menneskers situation. Herudover er formålet at de studerende får mulighed for at drøfte hvordan de enkelte diakonale uddannelsesinstitutioner kan bidrage til at tydeliggøre og belyse problemstillinger omkring hjemløshed, hvilket henviser til de sundhedsudfordringer hjemløse mennesker oplever og dermed de samfundsmæssige udfordringer hjemløshed kan afstedkomme.

**Status:** På baggrund af Projektbeskrivelse og søgning af økonomisk støtte modtog projektet 31.670 Euro i 2020/2021 af Nordplus.

Intensivkursus med deltagelse af 40 sygeplejestuderende fra de samarbejdende institutioner, planlagt til at skulle gennemføres maj 2022 på Louisenberg Diakonale Højskole i Oslo.

De deltagende repræsentanter, planlægger og udarbejder for tiden strategi for afholdelse af intensivkurset i maj 2022 hvilket henviser til inkvatering, forplejning og afholdelse af intensivkurset.

## **Titel: Udvikling af kursus i ungdomsteologi i nordisk regi**

**Deltagere:** Lektor Ruth S. Bjerrum i samarbejde med CUR og Kirkefondet

**Formål:** Udvikling af et kursus i ungdomsteologi, der kan bidrage til udvikling af religionspædagogisk arbejde blandt kirkelige medarbejdere i Norden. Målgruppe: Valgfrit element på 6. semester for studerende på kristendom, kultur og kommunikation, samt religionspædagogiske medarbejdere i kirkelige organisationer i Skandinavien.

**Status:** Projektbeskrivelse samt udvikling af kursus efterårssemester 2021

## **Titel: Psykiatrisommerskole**

**Deltagere:** Lektor Eva Ohmann i samarbejde med Inger Kuch, Uddannelseskonsulent i Region Hovedstadens Psykiatri, KP m.fl.

1. UDKAST

**Formål:** Styrkelse af videngrundlaget gennem praksisviden. Studerende og undervisere har mulighed for at deltage i sommerskolen som afholdes én gang årligt.

**Status:** Årets sommerskole er i planlægningsfasen

## **Titel: Spin, Sygepleje i Norden. Nordiakonalt samarbejde**

**Deltagere:** lektor Eva Ohmann. I samarbejde med Diakonale uddannelsesinstitutioner i Sverige, Norge og Finland

**Formål:** Udvikle studieretningen Sygepleje i Norden, herunder:

Design et samarbejde mellem de deltagende institutioner som gør det muligt at organisere minimum et obligatorisk udenlandsophold for studerende på studieretningen, hos én af netværkspartnerne

**Baggrund og motivation:** Udveksling af studerende i sundhedsvæsnets kliniske praksis giver en forholdsvis stor genkendelighed for studerende fra de nordiske lande hvorfor erfaringer med mobilitet har en overførselsværdi og enkel at drage nytte af.

Samtidig er ulighederne store nok til at sygeplejefaglig merværdi ved mobilitet kan knyttes til direkte oplevelse af og observation af forskellige i virksomhedsudøvelse og rammer for professionen. Denne studieretning forudsætter derfor at de studerende gennemfører mindst én mobilitetsperiode hos en af parterne i projektet efter det første år på sygeplejerskeuddannelsen. Herudover forudsættes det at de studerende i løbet af uddannelsen har et komparativt perspektiv i sine studier i forhold til sygepleje i Norden.

**Status:** Der er afholdt Praksiskonference i foråret 6-7 maj 2019 på UC Diakonissestiftelsen.

## **Titel: Praksisnærhed og peerlearning**

**Deltagere:** Lektor, ph.d. Anna Kaae Kjærgaard, studerende på uddannelsens 3. semester samt udvalgte 3K-dimittender og studerende fra uddannelsens 7. semester

### **Formål:**

- At skabe større praksisnærhed i den teoretiske undervisning på uddannelsens 3. semester gennem inddragelse af autentiske cases fra praksis.
- At inddrage peerlearning på tværs af uddannelsens årgange som en integreret del af de studerendes læreproces
- At styrke relationen og den gensidige læring mellem uddannelsen og arbejdsmarkedet

**Status:** I proces og forløber over hele efterårssemesteret 2020.

1. UDKAST

## **Udvikling og oprettelse af casebank samt udvikling af cases i samarbejde med klinikken til relevante semestre, sygeplejerskeuddannelsen (Udvikling)**

Adjunkt, sygeplejerske Trine R. Mathiassen (Tovholder) og adjunkt, sygeplejerske Mette Stabell