



DIAKONISSESTIFTELSEN

**INSTRUKS FOR ELEVER OG KURSISTER PÅ  
SOSU-UDDANNELSERNE PÅ  
DIAKONISSESTIFTELSEN  
UNDER CORONASITUATIONEN**  
(gældende pr. 02.08.201)

## Kære elev og kursist

Her kan du læse mere om, hvordan du som elev skal forholde dig, når du er på skolen.

**Det er helt afgørende, at vi alle tager ansvar, så vi mindsker risikoen for at blive smittet og smitte andre.**

Instruksen omhandler den generelle adfærd, når du er på skolen og praktiske tiltag, som er vigtige at kende. Brud på instruksens retningslinjer kan medføre bortvisning fra skolen.

Instruksen kan blive ændret løbende efter behov.

Mvh. Ledelsen, UC Diakonissestiftelsen 02.08.2021

# INSTRUKS

- Vi bruger Sundhedsstyrelsens fem gode råd til at beskytte os selv og andre mod smitte:
  - 1) Vask dine hænder grundigt eller brug håndsprit,
  - 2) Host eller nys i dit ærme,
  - 3) Undgå håndtryk, kindkys og kram,
  - 4) vær opmærksom på rengøring,
  - 5) Hold afstand og bed andre om at tage hensyn.
- Vi møder ikke op til undervisningen, hvis vi er i risiko for at være smittet eller har symptomer på smitte med Covid-19. Kontakt din klasselærer, underviser eller uddannelseslederen, hvis du er i tvivl.
- Vi må gerne benytte mundbind i undervisningen, selv om mundbind ikke er obligatorisk. Eleverne skal selv medbringe mundbind til de situationer.
- Vi lufter jævnligt ud i undervisningslokalet og andre lokaler, hvor vi opholder os.
- Vi sørger selv for afspritning af tastatur, mus, skærm, I-pads, bord, etc. efter brug. Sprit og spritservietter til afspritning udleveres af underviseren.

# Skærpede forholdsregler

## Sygdom relateret til COVID19

- Du må ikke møde på skolen, hvis du har symptomer, der kan tyde på COVID19: dette gælder også milde symptomer. Du må først møde op, når der foreligger en negativ test.
- Hvis du får symptomer, mens du er på skolen, skal du kontakte din underviser, og hurtigst muligt tage hjem. Du må først møde igen, når du har været symptomfri i min. 48 timer.
- Hvis du har været i nær kontakt med en, der er testet positiv for COVID19, må du ikke møde på skolen (også selvom du ikke udviser symptomer), med mindre du er færdigt vaccineret (14. dage efter sidste stik).
- Hvis du har været nær kontakt skal du lade dig teste på 4. og 6. dagen efter kontakt.
- Du skal kontakte Coronaopsporingen på tlf: 32 32 05 11 for yderligere vejledning og tests, herefter skal du booke begge test på coronaproever.dk.
- Hvis du tester positiv med Covid-19 skal du lade dig selvisolere

### **Hvornår kan du ophæve din selvisolation?**

#### **Ved symptomer**

Du regnes for smittefri og kan ophæve din selvisolation 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet. Du kan også ophæve din selvisolation efter 10 dages sygdom, hvis du føler dig betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at du forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsettende medicin, som fx paracetamol).

#### **Ingen symptomer**

Hvis du ikke har haft symptomer, kan du ophæve din selvisolation 7 dage efter, at din test blev taget.

## Skærpede forholdsregler fortsat...

- Hvis du er sendt hjem pga. smitte eller mistanke om smitte, men ikke er syg, kan du arbejde/gå i skole virtuelt derhjemmefra – og du vil ikke få fravær, hvis du er i kontakt med din underviser undervejs.
- Hvis du er er syg, skal du melde dig syg i Uddata+ efter gældende regler
- Hvis du arbejder hjemmefra pga. testning (venter på egen eller nær kontakts test eller testsvar), eller er syg og er blevet testet, så skal du kontakte uddannelsesleder Louise Elmgaard Thiem ([loth@diakonissen.dk](mailto:loth@diakonissen.dk)), inden du kan vende retur til skolen igen.