



Emne: Forebyggelse og håndtering af corona i ikke-kritiske funktioner		
Dokumenttype: Instruks		Gældende fra: 15.06.2021
Forfatter: Mette Fjording	Godkendt af: Direktionen	Ansvarlig for revision: Ledelsessekretariatet
Udarbejdet: 14.06.2021	Godkendt: 15.06.2021	Revideres senest: 30.08.2021

Formål:

Formålet er at forebygge smitte med COVID-19 i Diakonissestiftelsens ikke-kritiske funktioner og at sikre korrekt og hurtig håndtering, hvis smitten opstår.

Målgruppe:

Alle ansatte, frivillige og praktikanter i ikke-kritiske funktioner.

Gælder dog ikke rengøringsmedarbejdere, der er fast tilknyttet Søster Sophies Minde og Hospice.

Anvendelsesområde:

Diakonissestiftelsens ikke-kritiske funktioner omfatter følgende afdelinger/institutioner:

- Uddannelsescentret (UCD)
- Udlejning
- Facility Management
- Rengøring
- Konference og alterbrød
- Emmauskirken/Kirke og diakoni
- Kommunikation
- Ledelsessekretariatet
- Økonomi og Løn
- IT
- Byggeri og udvikling

Indhold:

Sundhedsstyrelsens retningslinjer for forebyggelse af smitte og god hygiejne skal overholdes (<https://www.sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte/Generelle-raad>):

- Hold afstand. Undgå håndtryk, kys og kram
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer – gælder også hvis du er vaccineret
- Luft ud og skab gennemtræk. Undgå at være for mange sammen indenfor
- Host eller nys i dit ærme
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved



Hvordan skal jeg forholde mig på arbejdspladsen?

- Du må ikke møde på arbejde, hvis du har symptomer, der kan tyde på COVID-19. Dette gælder også milde symptomer og også selv om du er færdigvaccineret eller tidligere har været smittet. Følg Sundhedsstyrelsens retningslinjer for, hvordan du skal forholde dig, hvis du har symptomer på COVID-19: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19>
- Hvis du får symptomer, mens du er på din arbejdsplads, skal du orientere din nærmeste leder og hurtigst muligt tage hjem og blive testet.
- Hvis du tilhører en særlig risikogruppe, skal du have en dialog med din nærmeste leder om en konkret og individuel vurdering af din situation og følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger til personer i øget risiko: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Haandtering-af-COVID-19-Anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko>
- Hjemmearbejde: Pr. 1. august 2021 forventes mulighed for 100 pct. fysisk fremmøde for de medarbejdere, der har været hjemsendt. Frem mod 1. august tilrettelægges den enkelte leder det fysiske fremmøde fleksibelt.
- Når du har fysisk fremmøde på arbejdspladsen, opfordres du til to ugentlige test indtil du har coronapas.
- Sociale og faglige arrangementer bør afholdes under hensyn til de gældende anbefalinger om test, god hygiejne, afstand og at personer med symptomer på COVID-19 skal blive hjemme.
- Der kan være særlige retningslinjer i din afdeling, som du skal følge. Vær derfor generelt opmærksom på de plakater/skilte, der evt. er hængt op på din arbejdsplads, og følg anvisningerne.

Sundhedsstyrelsens retningslinjer om god hygiejne på arbejdspladsen skal overholdes:

- Start dagen med at vaske dine hænder eller brug håndsprit – og gør det ofte i løbet af dagen.
- Husk at afspritte din arbejdstelefon og andre arbejdsredskaber – gerne flere gange dagligt.
- Slut arbejdsdagen af med at rengøre din arbejdsstation (fx tastatur, mus).
- Ryd op og hold orden, så rengøringspersonalet kan komme til at gøre rent.
- Hvis du bliver bekræftet smittet med COVID-19 sikrer din leder, at din arbejdsstation og arbejdsredskaber rengøres grundigt.



Hvad er symptomer på COVID-19?

Typiske symptomer er:

- Feber
- Tør hoste
- Vejrtrækningsbesvær
- Træthed
- Tab af smags- og lugtesans
- Muskelsmerter
- Ondt i halsen

Nogle kan også opleve andre symptomer, som fx kvalme og opkast.

Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, fx om man har feber eller ej, kan ikke udelukke, at man har COVID-19.

Læs mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, der opdateres løbende:

<https://www.sst.dk/da/corona/COVID-19-og-ny-coronavirus/Symptomer-paa-COVID-19>

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får bekræftet COVID-19?

Hvis du bliver bekræftet smittet med COVID-19, gælder følgende retningslinjer:

- Følg Sundhedsstyrelsens retningslinjer for, hvordan du skal forholde dig, hvis du er smittet med ny coronavirus: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>
- Hvis du har haft symptomer, regnes du for smittefri og kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet.
- Hvis du ikke har haft symptomer, er du smittefri og kan ophæve selvisolationen 7 dage efter, at du fik taget testen.
- Du skal have en tæt og løbende dialog med din nærmeste leder, bl.a. om hvilke opgaver du eventuelt er i stand til at varetage under din hjemmekarantæne.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får at vide, at jeg har været nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus?

Sådan gør du, hvis du er nær kontakt og færdigvaccineret (14 dage efter sidste anbefalet stik):

- Du behøver ikke gå i selvisolation.
- Bliv testet på 4.- og 6.- dagen efter, du sidst var i nær kontakt med den smittede person.
- Husk dog: hvis du får symptomer på COVID-19, skal du stadig gå i selvisolation.



Sådan gør du, hvis du er nær kontakt og tidligere smittet med ny coronavirus:

- Du behøver ikke gå i selvisolation bortset fra de tilfælde, hvor der er tale om en særlig smitsom variant – så skal du gå i selvisolation og blive testet som nær kontakt.
- Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv for COVID-19, behøver du heller ikke at blive testet.
- Er det mere end 12 uger siden, du blev testet positiv, skal du stadig testes på 4.- og 6.- dagen efter, du sidst var i nær kontakt med den smittede person.
- Husk dog: Din immunitet gælder kun i 8 måneder. Hvis du får symptomer på COVID-19, skal du stadig gå selvisolation.

Sådan gør du, hvis du er nær kontakt og hverken har været smittet eller er vaccineret endnu:

- Du skal straks gå i selvisolation.
- Bliv testet på 4.- og 6.- dagen efter, du sidst var i nær kontakt med den smittede person.

Er du i tvivl?

- Ring til Coronaopsporingsenheden under Styrelsen for Patientsikkerhed på tlf. 32 32 05 11 for råd og vejledning.

Hvornår er jeg nær kontakt?

- Læs mere på www.sst.dk/nærekontakter

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg er nær kontakt til en person, der venter på test/testsvar?

I perioden indtil test svar foreligger (dvs. mens I venter på test og test svar hos fx barn/børn eller ægtefælle), må du gerne gå på arbejde, hvis du ikke selv har symptomer.

Tilbagevenden efter et sygdomsforløb

Hvis du er væsentligt svækket efter et sygdomsforløb med bekræftet COVID-19, skal du og din nærmeste leder have en dialog om tilrettelæggelsen af arbejdet, så du så vidt muligt kan vende tilbage på en skånsom måde.

Om registrering af sygefravær

Hvis du har været sygemeldt med COVID-19, kan Diakonissestiftelsen få sygedagpengerefusion fra første fraværsdag. Ordningen gælder foreløbigt frem til 30. juni 2021. Derfor er det vigtigt, at du oplyser, om dit sygefravær skyldes COVID-19 (bekræftet eller mistanke herom), hvis du har været sygemeldt inden for den periode, hvor ordningen gælder.

Ved telefonisk sygemelding skal du meddele, om dit sygefravær er relateret til COVID-19. I afdelinger, hvor der anvendes sygefraværsblanket, skal du sætte kryds ved den rubrik, der omhandler sygefravær grundet COVID-19.

Om sygedagpengerefusion

Hvis du er sygemeldt med COVID-19, vil du modtage et brev fra din kommune i din e-Boks, hvor du skal bekræfte de oplysninger, som Diakonissestiftelsen har indberettet om sygefraværet til kommunen. Hvis du har fået en sådan henvendelse fra kommunen, anmoder vi om, at du overholder de svarfrister, der er angivet i brevet, da Diakonissestiftelsen ellers vil miste retten til sygedagpengerefusion.

Hvis du er i tvivl om noget, skal du kontakte din nærmeste leder.

Referencer/kilder:

- <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>
- <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter>
- <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>