



Gældende Instruks for Covid-19 smittebegrænsning på UC Diakonissestiftelsen

Sundhedsstyrelsens anbefalinger følges:

- Host, nys i ærmet,
 - Hold afstand
 - Vask hænder, sprit hænder hyppigt
 - Undgå håndtryk
 - Hyppig rengøring
1. Tilstedeværelse: Medarbejdere, der ikke har opgaver relateret til undervisningen eller andre opgaver rettet mod de studerende, arbejder i videst muligt omfang hjemmefra. Dette aftales med nærmeste leder. Hvis en medarbejder eller en i din husstand er i den særlige risikogruppe), aftales arbejdstilrettelæggelse og sted med nærmeste leder.
 2. Mundbind: Alle medarbejdere benytter mundbind på gange og fællesarealer og til den undervisning, hvor det er obligatorisk. Når elever og studerende har undervisningsaktiviteter, der behøver afkortet afstand (skills, simulation, førstehjælp, HLR mv) anvendes mundbind som udleveres af underviseren.
 3. Afspritning: Hver lektion begyndes og slutes med at underviseren sørger for at alle elever og studerende spritter hænder af! Underviseren gør det samme. Hver undervisning begyndes og slutes med at underviseren sørger for elever og studerende afspritter borde, der er i brug. Hvis der skiftes pladser ifm. undervisning skal underviseren sørge for at elever og studerende afspritter de borde, hvor de har siddet.
 4. Udluftning: Underviseren sørger for at der luftes grundigt ud i alle pauser, 3 – 5 min. Bed elever og studerende åbne det nærmeste vindue, så alle vinduer er åbne – Døre åbnes til gangen. Vær rar og sørg for at vinduer er lukket efter sidste lektion.
 5. Afstand: elever og studerende skal holde 1 m afstand i undervisningslokalet, hvis dette er muligt og situationer med kortere afstand skal minimeres mest muligt. I alle andre situationer, skal vi holde 2 m afstand.
 6. De forskellige hold skal ikke blandes. Hvilket betyder at hold skal holde forskudte pauser. Undtagelser fra dette skal være aftalt og planlagt med nærmeste leder.

7. Køkken kan benyttes af medarbejdere, når afstand, hygiejniske principper overholdes
8. Sygdom eller har du været i en situation, hvor du har kunnet være i risiko for smitte med Covid-19 gælder: Du må ikke møde på arbejde, hvis du har symptomer, der kan tyde på COVID19: dette gælder også milde symptomer. Du må først møde op, når der foreligger en negativ test. Hvis du får symptomer, mens du er på arbejde, skal du kontakte din nærmeste leder, og hurtigst muligt tage hjem. Du må først møde igen, når der foreligger en negativ test.

Hvis du har været i nær kontakt med en, der er testet positiv for COVID19, må du ikke møde på arbejde. Du må først møde op, når du selv har en negativ test. Hvis du har været i tæt kontakt med en, der har symptomer (pårørende, kærester o.lign), må du ikke møde op, før der foreligger negativ test på den pågældende person. Hvis du har været i tæt kontakt med en, der ikke har symptomer, som har været i tæt kontakt med en anden, der heller ikke har symptomer, men som har været i tæt kontakt med en, der er testet positiv for COVID19, må du ikke komme på arbejde, indtil der foreligger negativ test på den, du har været sammen med.

Sammenfattende: hvis du har nogen som helst mistanke om, at du kan have været i kontakt med corona smitte, skal du være i karantæne hjemme til du har et negativt testsvar.

Hvis du oplever at stå i en situation, hvor en elev eller studerende (der ikke har symptomer), har været tæt (nær kontakt) sammen med en (der ikke har symptomer), som har været sammen med en, der er testet positiv, sender vi den pågældende elev eller studerende hjem til test og karantæne til testsvar, - hvis eleven eller den studerende er positiv, sender vi holdet og dets undervisere hjem.

9. Sygdom: Sundhedsmyndighederne har bekræftet, at følgende regler gælder for, hvornår studerende, elever, kursister, deltagere og ansatte **kan vende tilbage til uddannelse og arbejde efter at være testet positive**: Studerende, elever, kursister, deltagere og ansatte, som er omfattet testkrav, kan **tidligst vende tilbage to uger efter, de blev testet positive**, da de først herefter kan blive undtaget krav om test. De skal dog samtidig have endt deres sygdomsforløb, jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer have været symptomfri i 48 timer.
10. Podning/testning: I bliver tilbudt test/podning på skolen de dage, I skal undervise eller er her ift andre opgaver relateret til undervisning. Jer, der underviser, bliver testet sammen med holdet. I andre møder op **kl. 11.45** i det tildelte lokale, der bliver meldt ud. I venter udenfor lokalet til, I bliver kaldt ind. Vi må ikke være for mange sammen i lokalet til test samtidig. Husk jeres sundhedskort og mobiltelefoner. Supervisere vil føre jer gennem testen. Hvis I er her på skolen og inde i vores testflow, er det fint med de 2 tests ugentligt. Hvis I ikke er, skal I møde op nystedede.

11. Undtagelser fra testning: gælder for personer, der:

- af medicinske årsager ikke bør få foretaget en PCR- eller antigen test for covid-19
- som følge af en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke bør få foretaget en PCR- eller antigen test for covid-19
- tidligere har været smittet med covid-19 inden for et nærmere bestemt tidsrum, i det omfang de kan fremvise dokumentation for et positivt undersøgelsesresultat, som er foretaget ved PCR- eller antigen test for covid-19, og som på fremvisningstidspunktet er **mindst 14 dage og højst 180 dage gammelt**, eller
- kan **fremvise dokumentation for et gennemført vaccinationsforløb** mod covid-19. Et vaccinationsforløb mod covid-19 anses for gennemført 14 dage efter den afsluttende dosis.

Kim Petersen
rektor