



DIAKONISSESTIFTELSEN

**INSTRUKS FOR ELEVER OG KURSISTER PÅ  
SOSU-UDDANNELSERNE PÅ  
DIAKONISSESTIFTELSEN  
UNDER CORONASITUATIONEN  
(gældende pr. 21.04.201)**



DIAKONISSESTIFTELSEN

## Kære elev og kursist

Her kan du læse mere om, hvordan du som elev skal forholde dig, når du er på skolen.

**Det er helt afgørende, at vi alle tager ansvar, så vi mindsker risikoen for at blive smittet og smitte andre.**

Instruksen omhandler den generelle adfærd, når du er på skolen og praktiske tiltag, som er vigtige at kende. Der er nogle specifikke retningslinjer for afstand, brug af mundbind mv. Brud på instruksens retningslinjer kan medføre bortvisning fra skolen.

Instruksen kan blive ændret løbende efter behov.

Mvh. Ledelsen, UC Diakonissestiftelsen 26.03.2021

# INSTRUKS

- Vi bruger Sundhedsstyrelsens fem gode råd til at beskytte os selv og andre mod smitte: 1) Vask dine hænder grundigt eller brug håndsprit, 2) Host eller nys i dit ærme, 3) Undgå håndtryk, kindkys og kram, 4) vær opmærksom på rengøring, 5) Hold afstand og bed andre om at tage hensyn.
- Vi møder ikke op til undervisningen, hvis vi er i risiko for at være smittet eller har symptomer på smitte med Covid-19. Kontakt din klasselærer, underviser eller uddannelseslederen, hvis du er i tvivl.
- Vi holder 2 meters afstand til andre, hvor det er muligt. Når du er sammen med din klasse i undervisningslokalet er afstandskravet fraveget.
- Elever og kursister må ikke blande sig på tværs af klasser – her skal afstandskravet på 2 meter overholdes, med mindre det af skolen er planlagt at blande klasserne – i de tilfælde bruges der mundbind.
- Det er kun elever og kursister fra samme hold, som må opholde sig i undervisningslokalet.
- Vi holder 2 meters afstand fra underviseren, når der undervises ved tavlen og ned til forreste række af elever.
- Vi holder forskudte pauser i løbet af dagen.
- Vi sørger for at holde afstand, når vi går ind og ud af undervisningslokaler.
- Vi benytter mundbind, når vi færdes på alle fælles arealer, og når vi går og står. Mundbind kan aftages når vi sidder i klasselokalet ved et bord, og alle ansigter vender i samme retning. Eleverne skal selv sørge for mundbind.
- Vi benytter mundbind til den undervisning, hvor det er nødvendigt at være tættere på hinanden end 2 meter, og hvor det ikke er muligt at sidde med ansigterne vendt samme vej (fx simulationsundervisning, undervisning i sengestuerne, førstehjælpsundervisning mv.). Mundbind udleveres i de tilfælde af underviseren .
- Vi må gerne benytte mundbind i undervisningen, hvor mundbind ikke er obligatorisk. Eleverne skal selv medbringe mundbind til de situationer.
- Vi sørger selv for afspritning af tastatur, mus, skærm, Ipads, bord, etc. samt der hvor vi har siddet i undervisningslokaler, gruppe lokaler o.lign. Sprit og spritservietter til afspritning udleveres af underviseren.



## Instruks i forbindelse med test

Gældende fra 21. april 2021

- Alle elever vil blive testet i forbindelse med undervisningen (via selvtest) 2 x ugentligt, hvor der kommer supervisorer rundt i klasselokalerne og tilser, at selvtesten foregår som den skal, og de indberetter efterfølgende resultatet til sundhedsmyndighederne.
- Hvis man tester positiv ved selvtest på skolen, skal man med det samme lade sig PCR-teste. Alle på holdet, som man er blevet testet sammen med sendes hjem som nære kontakter. Hvis PCR-testen viser negativt resultat kan alle komme tilbage på skolen umiddelbart derefter.
- Hvis man ikke vil lade sig selvteste, skal man til alle tider, når man opholder sig på skolen, kunne fremvise dokumentation på, at de har fået taget en corona-test (enten PCR eller kvik-test) inden for de seneste 72 timer, og at testen har et negativt resultat.
- De 72 timer regnes således fra tidspunktet, hvor testen er foretaget.
- Dokumentation for test Dokumentation for covid-19-testen kan foreligge både i papirformat og elektronisk.
- Af dokumentationen for covid-19-testen skal følgende oplysninger fremgå:
  - 1) Den testede persons navn svarende til navnet på personens medbragte pas, kørekort, sundhedskort eller andet offentligt udstedt identitetskort.
  - 2) Tidspunktet for testtagningen.
  - 3) Resultatet af testen.
- Der er ikke krav om test/selvtest i uger uden fysisk fremmøde. Eleven skal dog kunne fremvise dokumentation for en negativ test inden for de seneste 72 timer i forbindelse med tilbagevenden til igen at have fysisk fremmøde.
- Elever og kursister, som er færdigtvaccinerede er ikke underlagt krav om test
- Enhver fremmødt elev, kursist og deltager skal med henblik herpå til enhver tid og efter skolens eller institutionens anvisninger herom fremvise den nødvendige dokumentation.



# Praktiske forhold

## Adgang til skolen

Elever og kursister anvender indgang 3A som indgang og 5B (ved receptionen – forbi kirken) som udgang. Elever og kursister, der har undervisning på gang 7.2. anvender indgang 7A (ved Hjemmeplejen). Elever og kursister, der har undervisning på Dronningens Vej benytter indgangen dér.

## Rengøring

Der rengøres efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Det indbefatter bla.:

- Der gennemføres dagligt normal rengøring.
- Gelændere, håndtag, stikkontakter og andre touch points rengøres og desinficeres 2 gange dagligt.
- Toiletter bliver soigneret midt på dagen, hvor touch points også desinficeres.
- Den enkelte elev/kursist sørger selv for afspritning af tastatur, mus, skærm, Ipad, bord ect. og der ,hvor man har siddet i undervisningslokalet og/eller gruppe-lokalet. Der udleveres remedier til afspritning af underviseren. Der ud over er der sprit og håndvaske tilgængeligt udvalgte steder på fællesarealer til afspritning/vaskning af hænder.

## Udluftning

- For at mindske smitterisikoen opfordrer vi til, at alle hjælper til med løbende at lufte ud i vores undervisningslokaler og gruppe-lokaler. Dette skal ske min. 1 gang i timen.
- Vi sikrer os, at vinduer er lukket inden, vi forlader et lokale.



## Fællesområder

# Praktiske forhold fortsat

Der er opsat skiltning, der guider til overholdelse af myndighedernes retningslinjer fx at holde afstand og holde til højre på trappe og gange. En gul/sortstribet midterlinje markerer grænsen mellem højre og venstre på gange.

**Elevkøkkenerne** på gang 3.1. og 7.2. kan indtil videre ikke benyttes.

## Kantine

Elever kan ikke benytte Diakonissestiftelsens kantine, indtil kravet om 2 x ugentlige test bortfalder.

## Elevatorer

Vi henstiller til, at alle der har mulighed for det, benytter trapperne for at undgå kø ved elevatoren, som kun kan transportere få ad gangen (følg anvisninger ved elevatoren).

## Hjemkomst fra udlandet

Hvis en elev/kursist har besøgt et land, hvortil rejser frarådes, skal den pågældende være i karantæne i 14 dage.

## Sygdom

Hvis en elev/kursist er i særlig risikogruppe, skal eleven/kursisten kontakte uddannelseslederen mhp. en individuel aftale.

Hvis en elev/kursist konstateres smittet med Covid-19 er resten af holdet pr. definition ”nær kontakt”, og alle bliver sendt hjem, hvorefter nødlovgivningen træder i kraft. **Elever, kursister, deltagere og ansatte, som er omfattet testkrav, kan tidligst vende tilbage to uger efter, de blev testet positive, da de først herefter kan blive undtaget krav om test. De skal dog samtidig have endt deres sygdomsforløb, jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer.**

## Kontakt ledelsen

Der er iværksat en lang række tiltag for at vi kan passe på hinanden. Hvis du oplever noget, som ikke er, som det burde være, så kontakt rektor Kim Petersen eller uddannelsesleder Louise Elmggaard Thiem.

# Skærpede forholdsregler

## Sygdom relateret til COVID19

- Du må ikke møde på skolen, hvis du har symptomer, der kan tyde på COVID19: dette gælder også milde symptomer. Du må først møde op, når der foreligger en negativ test.
- Hvis du får symptomer, mens du er på skolen, skal du kontakte din underviser, og hurtigst muligt tage hjem. Du må først møde igen, når du har været symptomfri i min. 48 timer.
- Hvis du har været i nær kontakt med en, der er testet positiv for COVID19, må du ikke møde på skolen (også selvom du ikke udviser symptomer).  
Du må først møde op, når du selv er testet negativ 2 gange på 4. og 6. dagen efter kontakt.  
Du skal kontakte Coronaopsporingen på tlf: 32 32 05 11 og reservere begge tests, herefter skal du booke begge test på [coronaproever.dk](https://coronaproever.dk).
- Hvis du har været i tæt kontakt med en der har symptomer (pårørende, kærester o.lign.) må du ikke møde på skolen, før der foreligger negativ test på den pågældende person, hvis personen er positiv skal du opføre dig som nær kontakt og lade dig teste 2 gange se ovenfor.
- Hvis du har været i tæt kontakt med en der ikke har symptomer, som har været i tæt kontakt med en anden, der heller ikke har symptomer, men som har været i tæt kontakt med en der er testet positiv for COVID19, må du ikke møde på skolen, indtil der forelægger negativ test på den, du har været sammen med.

## Skærpede forholdsregler fortsat...

- Hvis du er sendt hjem pga. smitte eller mistanke om smitte, men ikke er syg, kan du arbejde/gå i skole virtuelt derhjemmefra – og du vil ikke få fravær, hvis du er i kontakt med din underviser undervejs.
- Hvis du er er syg, skal du melde dig syg i Uddata+ efter gældende regler
- Hvis du arbejder hjemmefra pga. testning (venter på egen eller nær kontakts test eller testsvar), eller er syg og er blevet testet, så skal du kontakte uddannelsesleder Louise Elmgaard Thiem ([loth@diakonissen.dk](mailto:loth@diakonissen.dk)), inden du kan vende retur til skolen igen.