



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



September 2026

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse

**Redaktion**

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne på Salem m.fl.

Korrektur

Maja Topsøe-Jensen

Kontakt til redaktionen

saalem@gentofte.dk

Forsidefoto

Palmehaven i Glyptoteket – en dejlig sommerdag gik Salems bus til det flotte museum.

Bagsidefotos

Forestillingen PelZZz fremført af Teatret Kriskat var en meget fin oplevelse. Både beboere og de mindste børn fra Gentofte Børnehave nød det.

Tur til søen med kaffekurv i august for beboere i stueetagen.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: saalem@gentofte.dk

www.diakonissestiftelsen.dk/salem



Den 26. august 2026

Kære beboere og pårørende

Tak for en god sommer med dejligt vejr og liv på terrasserne. Nu går vi efteråret møde med lavere temperaturer og lidt mindre lys.

Lions Club Hellerup har doneret penge til tre intimkonserter til jer beboere på Salem. Konserterne løber af stablen fra august til oktober. Den første var den 4. august og var en stor succes. Årsagen var blandt andet, at musikken og dialogen mellem musikeren Palle Klok og jer beboere gav anledning til samtaler og sang i afdelingerne også efterfølgende. Den næste koncert er den 17. september først på eftermiddagen. Mange tak til Lions Club Hellerup for den flotte donation!

Torsdag den 5. november inviterer vi jer alle til at høre levende klassisk musik om aftenen og være sammen med jeres pårørende. Etatsorkestret spiller og derefter vil der være mulighed for aftenhygge i afdelingerne. Vi håber, at mange af jer beboere og pårørende har lyst til at være med. Se mere på næste side.

Vi stolte af, at Gentofte Kommune har hædrdet Salem med et diplom for at hjælpe mennesker i deres proces på vej tilbage til arbejdsmarkedet. Udover at vi gerne vil hjælpe er social bæredygtighed også en del af strategien på Diakonissestiftelsen.

Venlige hilsner fra

**Helle Staudt, forstander på
Salem,**

Diakonissestiftelsen





Vær med i den kommende tid

Efterårsarrangement den 5. november



Kære alle beboere og pårørende

Sæt allerede nu kryds i kalenderen denne aften, når vi inviterer til klassisk koncert med Etatsorkesteret og efterfølgende lidt hygge i afdelingerne.

Det foregår torsdag d. 5. november kl. 18.30.

Pårørende skal melde sig til – mere info og pris i næste nummer af SalemBladet.

Koncertprogrammet ser således ud:

- Schubert Symfoni nr. 6, 1. sats.
- Johann Baptist Vanhal: 2. og 3. sats. Koncert for to fagotter.
- Mozart: Haffner nr. 351, 4. sats.
- Evt. en mindre violinsolo.

Foto fra koncert med Etatsorkesteret på Salem sidste år.



Intimkoncert – musikstund med plads til dialog

Intimkoncert med Benjamin Aggerbæk torsdag den 17. september kl. 13.30-15.00. Benjamin begynder i stueetagen, og ved 14.15-tiden fortsætter han på 1. sal.

Forvent god og velkendt musik, samt nærværende stemning og dialog med Benjamin undervejs.



BENJAMIN AGGERBÆK

Kor-sæsonstart



Kor begynder igen mandag d. 7. september om eftermiddagen i musiklokalet i underetagen på Salem. Som I er vant til, er det Iben, der svinger "taktstokken".



Salem tager ansvar for beskæftigelsen

Gentofte Kommune, Erhverv & Beskæftigelse har udvalgt og takket Salem for at gøre en indsats for at hjælpe borgere tilbage på arbejdsmarkedet. Det gør vi bl.a. ved at tilbyde praktikperioder hos os. Vi er glade for anerkendelsen af vores indsats, ikke mindst fordi bæredygtighed også er en del af Diakonissestiftelsens *Strategi 2027 Sammen om bedre velfærd til flere*. Diplomet kommer op at hænge, når vi har fundet en god placering til det.



Praktisk information

Konstituering i beboer- og pårørenderådet

På sidste beboer- og pårørenderådsmøde konstituerede rådet sig på følgende måde:

Per K. Larsen, beboer på 1. sal, er valgt som formand uden stemmeafgivelse.

Tutter de Neergaard, pårørende til beboer i stueetagen, er valgt som næstformand uden stemmeafgivelse.

Det nyvalgte råd sidder i perioden marts 2026 til februar 2028.

Referat fra det seneste møde i rådet kan altid findes på infoskærmene.



Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82



Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38
(ferie i uge 46, 2026)



Fotos fra sommeren 2026



Den heldige og glade vinder i banko på én og to rækker samt fuld plade i samme spil. En elev i stueetagen havde sidste dag på Salem og havde i den

anledning købt bankogevinster til etagen. Tak for præmier og til alle der deltog.



Nogle beboere fulgte med i VM i herrefodbold i sommervarmen.



Gymnastik i stueetagen



I august skulle vi have plukket æbler i en villahave i nærheden og have lavet æblekage af dem, men der var desværre ingen æbler på træet i år. Så i stedet bagte vi pandekager og vafler.



Der var meget dialog og gode ideer til sange, som skulle spilles til intimkoncerten på etagerne den 4. august. Det var musiker og sanger Palle Klok som stod for arrangementet.



Sommerliv på terrassen en af de meget varme dage.



Der blev set på antik kunst og de smukke bygninger den dag flere beboere fra 1. sal var på udflugt til Glyptoteket.



Det var som altid festligt at vinke til studenterne, når de kører fra Gentofte HF sidste fredag i juni.



Onsdag den 19. august besøgte Dronning Mary Momentet, som er institutionen ved siden af Salem i de gule og hvide huse på Mitchellesstræde. Dronningen kom også ud og vinkede til Salems beboere og personale som havde taget opstilling med flag og paraplyer. Dronningen hilste på os og sagde tak fordi vi kom.



Børnehaven gæstede Salem den 11. august.



Nyt om beboere

Velkommen

Abdesslam Kchikich er flyttet ind i bolig 9 den 3. august 2026. Abdesslam bydes velkommen.



Fødselsdage

Majliss Voss, bolig 19, ønskes tillykke med fødselsdagen den 1. september 2026.

Kirsten Mortensen, bolig 12, ønskes tillykke med fødselsdagen den 2. september 2026.



Abdesslam Kchikich, bolig 9, ønskes tillykke med fødselsdagen den 11. september 2026.

Nyt om medarbejdere

Velkommen

Afløserne i stueetagen Alexander, Mikkel, Karin og Mathilde er begyndt på Salem hen over sommeren. De bydes alle velkomne.

Afløserne på 1. sal Andrea, Sofiya og Sanne er begyndt på Salem hen over sommeren. De bydes alle velkomne.

Farvel og tak

Eva M. M. De Castro, aftenvagter i stuen, har opsagt sin stilling med virkning fra den 31. august 2026. Eva vil forsat været tilknyttet til Salem som afløser. Ledelsen takker Eva for hendes indsats på Salem.



Den varme menu september 2026



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:



= Oksekød



= Grisekød



= Fugl



= Fisk



= Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag  Majlis bolig 19	1.		 Stegt fisk med kartofler, kold remouladesovs og gulerodsråkost	Citron-fromage
Onsdag  Kirsten bolig 12	2.		 Flæskesteg med sovs, brune kartofler og rødkål	Is med vafler



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Torsdag	3.	Blomkål- suppe		Frikadeller á la bourgogne med ris og bl. Grøntsager	
Fredag	4.			Løgtærte med salat	Øllebrød med flødeskum
Lørdag	5.			Indbagte porre med muskatsovs, kartofler og blomkål	Koldskål med kammer- junkere
Søndag	6.			Bankekød med kartoffelmos, gulerødder og rødbeder	Abrikos- drøm
Mandag	7.			Pasta med kødsovs	Blomme- grød
Tirsdag	8.	Peberfrugt suppe		Æggekage med bacon, tomat, purløg og rugbrød	
Onsdag	9.			Farsbrød med svampe, kartofler, sovs og rødkålssalat	Henkogt pære med chokolade- sovs
Torsdag	10.	Maskerede blomkål		Kalkungryde med ris	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Fredag  Abdes- slam bolig 9	11.			Stegt fisk med couscous	Lakrids is
Lørdag	12.			Tarteletter med stuede ærter og gulerødder	Hyldebær- suppe med æbler
Søndag	13.			Oksekød i rødvin sovs med rodfrugtemos	Ananas med makron- skum
Mandag	14.			Kylling i krydret tomatsovs, ris og blomkål	Pandekage med syltetøj
Tirsdag	15.	Tomatsupp e med fiskeboller		Hakkebøf med brasede kartofler, bearnaisesovs og bønner	
Onsdag	16.			Grøntsags gratin med råkost og brød	Frugt cocktail med kvarkcreme



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Torsdag	17.			Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerødder	Stikkelsbær grød
Fredag	18.			Kylling i karry med ris og ærter	Ost med kiks
Lørdag	19.	Tunmousse med dressing og brød		Chili con carne med crème fraiche	
Søndag	20.			Nakkesteg med kartofler, sovs og rødkål	Solbær is
Mandag	21.			Italiensk gryderet med råkost	Vafler med syltetøj
Tirsdag	22.			Stegt fisk med kartofler, dildsovs og rosenkål	Brødbud- ding med flødeskum
Onsdag	23.	Gulerods- suppe		Frikadeller med kartofler, sovs og bagte græskar	
Torsdag	24.			Lasagne med råkost og brød	Tærte med flødeskum



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Fredag	25.	Rejesalat med brød		Boller i selleri med kartofler og persille drys	
Lørdag	26.			Kylling fars med kartofler, estragonsovs og broccoli	Svesketrifli
Søndag	27.			Kæber med ovnstegte rodfrugter og kartoffelmos	Ymer-fromage med saftsovs
Mandag	28.			Kålruller med kartofler, muskatsovs og bønner	Henkogt frugt med råcreme
Tirsdag	29.	Asparges-suppe med brød		Stegt lever med bløde løg, kartofler, sovs og blomkål	
Onsdag	30.			Fisk i kokossovs med ris og grøntsager	Kakaobud-ding med flødeskum

Ret til ændringer forbeholdes.



Arrangementer september 2026

Tirsdag den 1. september- formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 1. september kl. 13.15

- Børnehavebørnene hilser på beboere og laver aktiviteter sammen.

Onsdag den 2. september – eftermiddag

- Tur i nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

Torsdag den 3. september kl. 14–16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 4. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 7. september kl. 10.45

- Mandags-Motion (sæsonstart) for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 7. september kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team – den nye sæson skydes i gang! Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.



Tirsdag den 8. september kl. 11:00

- Andagt v. én af præsterne fra Gentofte Kirke i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Tirsdag den 8. september kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Onsdag den 9. september – eftermiddag

- Tur i nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 10. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 10. september kl. 14–16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

Fredag den 11. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 14. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 14. september kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.



Mandag den 14. september kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 15. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 15. september kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 17. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Torsdag den 17. september – kl. 13.30 og kl. 14.15

- Intimkoncert med musiker og sanger Benjamin Aggerbæk betalt af Lions Club Hellerup. Kl. 13.30 i stueetagen og kl. 14.15 på 1. sal

Fredag den 18. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 21. september kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 21. september kl. 13.30



- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 22. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Tirsdag den 22. september kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

Torsdag den 24. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.

Fredag den 25. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 28. september – formiddag

- Gymnastik i MH og NH.

Mandag den 28. september kl. 10.45

- Mandags-Motion for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

Mandag den 28. september kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 29. september – formiddag

- Gymnastik i AH og GH.



Tirsdag den 29. september kl. 12.45

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen



Niels Jørgen havde fødselsdag den 8. juli, og det blev fejret i det gode vejr på terrassen.



DIAKONISSESTIFTELSEN