



## Mad- og måltidspolitik på Søster Sophies Minde

### Vi spiser mad med glæde

Søster Sophies Minde er af den overbevisning, at måltiderne er afgørende for den ældres sundhed og livskvalitet. Måltidet er et væsentligt element i den gode og hjemlige hverdag for beboerne. Måltidet skal hver dag være en glædelig begivenhed, noget man som beoer ser frem til. Det skærper appetitten at spise veltilberedt, velsmagende og indbydende mad i godt selskab.

I forbindelse med et måltid skal der initieres aktiviteter, som fastholder og understøtter beboernes ressourcer og selvværd. Mange beboere nyder fortsat at deltage i borddækningen, sende et fad rundt om bordet, tale om maden, der serveres, skrælle et æble om efteråret, pille jordbær om sommeren eller skrælle kartofler. Beboerne og de øvrige deltagere i måltidet skal kunne nyde samværet, sanseoplevelserne og duften og smagen af mad og bagværk.

Måltidet er samtidig med til at styrke fællesskabet både mellem beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere.

Der er altid en vært/værtinde ved hvert måltid, som præsenterer maden, sikrer en rar og hyggelig samtale under måltidet, at alle beboere spiser på deres egne præmisser og føler sig velkomne og godt tilpasse.

Beboerne har mulighed for at ønske, hvilke retter de gerne vil spise ved festlige lejligheder f.eks. fødselsdagsfest, hvor der måske skal der gensmages en gammel egnsret eller livret, som de ikke har smagt i mange år.

Det er også vigtigt, at beboere har mulighed for, at invitere deres pårørende på et måltid. Dette kan lade sig gøre både i hverdagen, ved at deres gæst spiser med ved det sædvanlige måltid, eller ved at beboeren låner vores dagligstue ved særlige lejligheder.

Beboere på Søster Sophies Minde skal have tilbud om varierede og ernæringsrigtige måltider samt støtte og hjælp til måltider.

Beboere på Søster Sophies Minde skal have tilbudt alle døgnets måltider, herunder mellemmåltider og drikke.

Der udfærdiges en ernæringsvurdering, og på baggrund af dette målrettes tilbuddet om mad og måltider i samarbejde med den enkelte beboer.