



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



December 2025

SalemBladet

Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse



SalemBladet

Det interne blad for beboere og pårørende på Salem

Redaktion

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotograf

Medarbejderne m.fl. på Salem

Korrektur

Charlotte B. K. Hansen

Kontakt til redaktionen

salem@gentofte.dk

Forsidefoto

Etatsorkesteret spillede kendte værker for beboere og pårørende den 30. oktober 2025 til stor glæde.

Bagsidefotos

Mortensaften mandag den 10. november i Grethes Have var en hyggelig aften.

Diplomoverrækkelse og fejring af alle medarbejdere den 21. november, der havde gennemført det 5årige kursusforløb VækstKultur på Salem.

Generelle kontaktoplysninger

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: salem@gentofte.dk



www.diakonissestiftelsen.dk/salem

Gentofte d. 28. november 2025

Kære beboere og pårørende

I søndags tyvstartede vi med julehyggen, da vi havde besøg af Det Danske Juniorkor fra Gentofte Kirke til julehyggearrangementet i cafeen. Det var en fin eftermiddag, som vi håber, at I også kunne lide. Tak til alle der deltog.

Om et par dage skyder vi rigtigt julemåneden i gang med mange traditioner og hyggelige stunder her på Salem. Vi holder blandt andet juleandagt, juleafslutning med børnehavebørnene, julefrokost med håndtryk af borgmester Michael Fenger, luciaoptog med skolebørn, julemarkering ved Diakonissestiftelsen og julekoncert. Der vil naturligvis også være mulighed for at nyde juleaften med middag og samvær om juletræet. Juledagene byder på lidt ekstra lækkert til frokost og nytårsaften bliver festlig med middag og bobler. Vi håber, at I kan lide det hele, og vi hører altid gerne om, hvad der fungerer godt, og hvad der kunne justeres.

Året går nu på held og vi kan se tilbage på et spændende år, hvor medarbejderne har afsluttet det femårige udviklingsforløb VækstKultur. Det blev fejret med diplomoverrækkelse, taler og lidt lækkert til ganen. Se fællesfoto på bagsiden af SalemBladet her.

2025 blev også året, hvor vi har arbejdet målrettet med ensartet dokumentationspraksis og faglig kvalitet.



Dette nummer af SalemBladet dækker helt til den 8. januar 2026, da vi skal nå at have nytårsfotos med i næste nummer. Menuen for de første dage af januar deles ud separat i december.

Venlige jule- og nytårshilsner fra
Helle Staudt, forstander på Salem
Diakonissestiftelsen





Vær med i december 2025

Juleandagt i Atriumgården og frokost i afdelingerne



Velkommen til juleandagten i Atriumgården. Det er tirsdag den 2. december kl. 11.30. Præst Dorte Østergaard fra Gentofte Kirke vil lede ceremonien. Andagten er for både beboere og pårørende. Efter andagten vil der være frokost med lune frikadeller og rødkål på rugbrød i afdelingerne for alle beboere. Dette er en hyggelig tradition på Salem. Foto fra juleandagten i 2024.

Juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave

Tirsdag den 9. december kl. 13.15 holder vi juleafslutning med børnene fra



Gentofte Børnehave. Vi lader julestemningen sprede sig med



juleklip, julesange og godter i Atriumgården. Foto er fra samme arrangement sidste år.

Julefrokost med borgmesterhåndtryk



Kære alle beboere

Kom til traditionel julefrokost og "borgmesterhåndtryk" onsdag den 10. december kl. 12.00. Bordene vil være fint dækkede, og I beboere har valgt menuen af julefrokost klassikere: Karrysild med æg, laks med asparges og røræg, høns i asparges, varm leverpostej med drueagurker, ost med kiks samt frugtsalat. Til et rigtigt julefrokostbord hører naturligvis også kolde drikkevarer. Vi skal også synge julesang(e) og sige god jul til borgmester Michael Fenger, der kommer rundt i haverne og hilser på os. Vi håber, at I



har lyst til at komme og få en hyggelig eftermiddag sammen med os.

Julehilsner fra personalet

PS: Fotoet er fra julefrokosten i Annettes Have sidste år.

Nyd det stemningsfulde luciaoptog og sang

Sangglade elever fra 6. klasserne på Tjørnegårdsskolen glæder sig til at gå Lucia for jer beboere, pårørende og ansatte fredag den 12. december ved 11-tiden. Det plejer at være meget smukt og sødt med børnene, der synger kendte sange og går i optog rundt i huset. Pårørende er velkomne til at overvære optoget.



Optoget kommer rundt i alle haver og begynder i Nearis Have, går derefter til Minnas Have og Grethes Have og slutter i Annettes Have.

De beboere, der har lyst, vil få tilbudt et glas portvin og en julesmåkage efter arrangementet.



Foto her er fra sidste år.





Swingende julekoncert – kom og nyn med på musikalske julehits

Julekoncerten med makkerparret Aggerbæk//Jepsen indeholder top swingende klassiske juleklassikere og smukke fortolkninger af julehits. Det sker torsdag d. 18. december kl. 11 i Atriumgården og pårørende er velkomne.

Alt foregår med smil på læben, kammeratlig dril og en gensidig begejstring, som smitter af på publikum og sikrer en god oplevelse hver gang. Publikum kan se frem til

store smil, smittende grin og masser af godt humør.

Koncerten bindes sammen af sjove familiære fortællinger om juletraditioner. En tour de force i hvordan juletraditionerne kan få det bedste og det værste frem i os.

Benjamin Aggerbæk er vokset op i et hjem med Ella & Louis, Bing Crosby og Nat King Cole. Jens Jepsen er vokset op i et hjem med The Beatles, Benny Andersen og Simon/Garfunkel.





Aggerbæk//Jepsen elsker hinandens musikalske ophav og
komplimenterer det med elegante korharmonier tilsat livligt
improviseret solospil på guitar, fløjt og mundtrombone.



Juletræer pyntes i afdelingerne

Den 18. eller 19. december bliver juletræer stillet op i haverne. Beboere, der har lyst, og personalet pynter juletræerne som en hyggelig aktivitet i dagene derefter. Foto fra Grethes Have 2022.

Juleaften på Salem

Aftenen begynder kl. 18 med and, flæskesteg, skysovs, halve æbler med gelé, rødkål samt hvide og brunede kartofler. Til dessert er der risalamande med

kirsebærsovs og mandelgave til de heldige, der får en mandel. Der vil også være rød- og hvidvin, øl (med og uden alkohol) samt sodavand på bordene. Efter middagen vil der være hygge om juletræet i hver have med gaver, knas og kaffe.

Hvis man som pårørende ønsker at nyde julemiddagen fra Salems køkken, skal man **tilmelde sig på salem@gentofte.dk senest torsdag d. 12. december**. Af blandt andet pladshensyn kan hver beboer invitere en gæst. Prisen er 285 kr. for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet bliver trukket ved beboerens næstkommende månedlige opkrævning.





Nytårsaften på Salem

Festlige nytårsborde, lækker mad, traditioner og hyggeligt selskab bliver omdrejningspunkterne. Vi samles i haverne kl. 18.00 til



Kongens nytårstale og nyder et glas "bobler" med snacks. Derefter går vi til bords, hvor menuen er valgt af jer beboere: Stjernes kud (kold) og is til dessert. Vi skal også nyde rød- og hvidvin, øl (med og uden alkohol) samt sodavand. Senere bydes alle på kransekage og "bobler".

Hvis man som pårørende ønsker at nyde nytårsmiddagen fra Salems køkken, skal man **tilmelde sig på salem@gentofte.dk senest torsdag d. 12. december 2025**. Af blandt andet pladshensyn kan hver beboer invitere en gæst. Prisen er 285 kr. pr middag for pårørende inkl. drikkevarer. Beløbet bliver trukket ved beboerens næstkommende månedlige opkrævning. Fotos fra tidligere nytårsborde på Salem.



Information

Lys i de mørke måneder på Salem

På grund af brandfare henstiller vi til, at der udelukkende bruges elektriske julelys eller LED-lys i boligerne. På fællesarealerne bruger Salem kun elektrisk julebelysning.



Praktiske oplysninger om jul og nytår

Hvis I beboere bliver inviteret på familiebesøg, beder vi om at I i **god tid** fortæller det til koordinator i stueetagen Faten, koordinator på 1. sal Zahra eller sender mail til salem@gentofte.dk.



NB: Vær opmærksom på, at hvis I beboere bliver hentet jule- eller nytårsaften, skal det helst være inden kl. 16.30 og hjemkomst efter kl. 20. Dette af hensyn til jule- og nytårsmiddagen for dem, der fejrer jule- og nytårsaften på Salem.



Praktisk information

Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Det er muligt at bestille smørrebrød og drikkevarer til weekender eller helligdage samt aftensmad. Bestillingen skal ske senest 4 hverdage før på mail: salem@gentofte.dk. Husk at angive antal portioner og bolignummer. Bestilt mad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden kan nydes i boligen - ikke i caféen.

Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82

Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38



Fotos fra november 2025



Mange beboere valgte at brevstemme på Salem til kommunal- og regionsrådsvalget (øverst). Der var kreative sysler, da børnehavebørnene besøgte beboerne i begyndelsen af november.





Efterårstur på kirkegården



Juleforberedelser



Julehygge med børnekor søndag den 23. november (øverst) og udflugt til et julepyntet Plantorama.





Nyt om beboere

Fødselsdage i december

Fanny Birkner, bolig 45, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. december.

Sven Hansen, bolig 15, ønskes tillykke med fødselsdagen den 16. december.

Nete Kirse Overgaard, bolig 18, ønskes tillykke med fødselsdagen den 21. december.

Vibeke Alice Dyrby, bolig 4, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. december.

Anette Rottbøll de Neergaard, bolig 1, ønskes tillykke med fødselsdagen den 31. december.



Nyt om ansatte

Velkommen

Lou Prisca Roselyn Zahui, social- og sundhedshjælper, er ansat som aftenvagter i stueetagen. Lou bydes velkommen.

Julien Krogh Jørgensen er ansat som ny spire (unge under 18 år) i stueetagen. Julien bydes velkommen.



Den varme menu december 2025



Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Mandag	1.		 Skipperlabskovs med purløg og rødbeder	Abrikosgrød
Tirsdag	2.	Risengrød med kanel sukker	 Kylling i tomatsovs med ris og ærter	
Onsdag	3.		 Medister med kartofler, sovs og bønner	Vafler med syltetøj
Torsdag	4.	Blomkåls-suppe	 Tærte med græskar og råkost	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Fredag  Fanny bolig 45	5.			Dampet fisk med kartofler, spinatsovs og kogt broccoli	Risalamande med kirsebærsovs
Lørdag	6.	Hønsesalat med mini croissant		Karrykål med rugbrød og smør	
Søndag	7.			Bankekød med mos og rosenkål	Kakaobudding med flødeskum
Mandag	8.			Brændende kærlighed med mos og rødbeder	Is med vafler
Tirsdag	9.			Forloren hare med sovs, stegte kartofler og rødkålssalat	Solbærsuppe med tvebakker
Onsdag	10.			Porretærte og brød	
Torsdag	11.			Dampet fisk med kartofler, gul sovs og broccoli	Chiagrød med kakao og syltede mandariner
Fredag	12.	Marineret tunsalat med brød		Boller i selleri med kartofler og persille drys	
Lørdag	13.			Musaka med tzatziki og brød	Tiramisu
Søndag	14.	Klar suppe med boller og urter		Oksebryst, med kartofler, peberrodssovs og bønner	



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Mandag	15.			Grøntsagslasagne med råkost	Æblegrød
Tirsdag  Svend bolig 15	16.			Frikadeller med kartofler og stuvet blomkål	Is med vafler
Onsdag	17.			Ovnbagt fisk med rygeost og kartofler	Ostekage med frugt
Torsdag	18.			Svinekød i sur/sød sovs med ris	Frugt cocktail med råcreme
Fredag	19.	Asparges- suppe med kødboller		Kyllingefarsbrød med kartofler, estragonsovs og majs	
Lørdag	20.			Stegt lever med kartofler, sovs og rødbeder	Henkogt frugt med yoghurt creme
Søndag  Nete bolig 18	21.			Flækesteg med kartofler, sovs og rødkål	Is med vafler
Mandag	22.	Risengrød med kanel-sukker		Stegt fisk med kartofler, persillesovs og gulerødder	
Tirsdag	23.		 	Kålruller med kartofler, muskatsovs og broccoli	Squash kage med ostecreme



Dag	Dato	Forret		Hovedret	Dessert
Onsdag  Vibeke bolig 4	24.		 	Julemiddag: And og flæskesteg med brune og hvide kartofler mm. Se tilmelding i bladet	Risalamande med kirsebærsovs
Torsdag	25.			Kold skinke med brasede kartofler og stv. grønkål	Pandekager
Fredag	26.	Laksepaté med dressing		Oksekød i flødesovs med mos	
Lørdag	27.			Pasta med kødsovs	Fløderand med saftsovs
Søndag	28.			Husarsteg med kartofler, champignon sovs og bagte rodfrugter	Svesker i rom med råcreme
Mandag	29.			Kartoffelægge- kage med purløg og tomat	Øllebrød med flødeskum
Tirsdag Anette bolig 1 fejres (har fødselsdag den 31/12)	30. 			Stegt kylling med kartofler, sovs og gulerødder	Citronfromage
Onsdag	31.			Nytårsmiddag: Stjernesnud (kold)	Is



Sang og musik til kaffen bl.a. sammen med én af de unge "spirer".

Arrangementer i december 2025

Mandag den 1. december – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 1. december kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 2. december – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 2. december kl. 11.30

- Juleandagt v. præst Dorte Østergaard, fra Gentofte Kirke, i Atriumgården. Pårørende er velkomne. Efter andagten er der frokost i afdelingerne for beboerne med lune frikadeller mm.

Onsdag den 3. december - eftermiddag

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.



Torsdag den 4. december – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 4. december kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne

Fredag den 5. december – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Fredag den 5. december kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 8. december – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 8. december – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 8. december kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 9. december kl. 13.15

- Juleafslutning med børnene fra Gentofte Børnehave - hyggeligt samvær i Atriumgården



Onsdag den 10. december kl. 12.00

- Julefrokost for beboerne i afdelingerne

Torsdag den 11. december kl. 11

- Vidarskolens børnekor (6. og 7. klasse) synger julesange for os i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Fredag den 12. december kl. 11.00

- Lucia-optog på hver etage v. elever fra Tjørnegårdsskolen

Fredag den 12. december kl. 13-15

- Cykelture for beboere der har lyst, med frivillig Birgitte. Kl. 13-14 for 1. sal og kl. 14-15 for stueetagen.

Mandag den 15. december – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 15. december kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen. Kor holder herefter juleferie indtil den 4. januar 2025.

Tirsdag den 16. december kl. 11.00 – ca. 11.20

- Julemarkering og fællessange v. præst Jan Nilsson i Atriumgården. Pårørende, frivillige m.fl. er velkomne.

Onsdag den 17. december - eftermiddag



- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

Torsdag den 18. december kl. 11.00

- Julekoncert med Jens Jepsen og Benjamin Aggerbæk i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Fredag den 19. december – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 22. december – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Tirsdag den 23. december – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Onsdag den 24. december kl. 18

- Julemiddag, julehygge om juletræet mm.

Mandag den 29. december - formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Tirsdag den 30. december

- Gymnastik i AH og GH

Tirsdag den 30. december kl. 14-16



- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne

Onsdag den 31. december kl. 18.00

- Beboere og gæster samles i haverne til Kongens nytårstale, nytårsmiddag mm.

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen

Arrangementer primo januar 2026

Fredag den 2. januar

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 5. januar – formiddag

- Gymnastik i MH og NH

Mandag den 5. januar – formiddag

- Øvelser for krop og sjæl for beboere på 1. sal med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team

Mandag den 5. januar kl. 13.30

- Korsang v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

Tirsdag den 6. januar - kl. 13.15

- Besøg af børnene fra Gentofte Børnehave - hyggeligt samvær i Atriumgården



Torsdag den 8. januar – formiddag

- Gymnastik i AH og GH

Torsdag den 8. januar kl. 14-16

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Annettes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne

SalemBladet januar 2026 udkommer den 7. eller 8. januar 2026

NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen





DIAKONISSESTIFTELSEN