



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



*Juni 2026*

# SalemBladet

*Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*



## **Redaktion**

Helle Staudt, forstander

Maja Topsøe-Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

## **Fotograf**

Medarbejderne m.fl. på Salem

## **Korrektur**

Charlotte B. K. Hansen

## **Kontakt til redaktionen**

[salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk)

## **Forsidefoto**

Det blev plantet blomster, tomatplanter, solsikker og sået majs til plantedagen den 12. maj.

## **Bagsidefotos**

Forårsudflugter: Til planteskole for at købe ind til plantedagen og til kirsebærtræerne på Bispebjerg Kirkegård.

## **Generelle kontaktoplysninger**

Plejehjemmet Salem

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf.: 39 98 86 50

Mail: [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk)

[www.diakonissestiftelsen.dk/salem](http://www.diakonissestiftelsen.dk/salem)

**Gentofte d. 29. maj 2026**



**Den 29. maj 2026**

## **Kære beboere og pårørende**

Vi er i fuld gang med forberedelserne til sommer-arrangementet på onsdag den 3. juni, hvor I beboere og 31 pårørende deltager. Vi ser frem til at fejre sommeren sammen med jer med fællessang, god mad og musik.

Juni betyder blandt andet at vi fejrer i Sankt Hans for jer beboere med en grillfrokost og levende musik samt vinker til studenterne fra Genftofte HF, når de springer ud den sidste fredag i juni. Læs mere om det hele her i bladet.

Vi får også musikbesøg af guitarist Benjamin Aggerbæk. I den forbindelse vil vi gerne takke William Demant Fonden, Beckett Fonden og Tømmerhandler Vilhelm Bangs Fond, som har muliggjort tre musikbesøg af professionelle musikere på Salem. De to andre musikbesøg er planlagt til at foregå i november 2026 og i januar 2027.

Den 6. maj holdt vi første møde i beboer- og pårørenderådet efter nyvalget til rådet i marts. Alle, der er interesserede i at følge med i rådets arbejde, kan læse referatet fra sidste møde på info-skærmene på Salem under "Nyheder". Tak for et godt møde, engagement og en god dialog. Vi ser frem til det fortsatte samarbejde.

Den første sommermåned indvarsler også sommerferien. Det betyder, at der vil være lidt flere afløsere på arbejde de kommende måneder, så de fast medarbejdere kan holde velfortjent ferie og komme tilbage med "opladede batterier". Vi håber at I, som I pejer, vil tage godt imod de afløsere, som hjælper os i ferien.

**Venlige juni-hilsner fra**

**Helle Staudt, forstander på Salem,**

Diakonissestiftelsen





Vær med i den kommende tid

## Sankthans-grillfrokost



Kære beboere

I er inviteret til grill-frokost tirsdag d. 23. juni 2026 kl. 12.00 i anledning af sankthans. Vi dækker sommerlige borde i Atriumgården.

Menuen bliver to slags pølser, tilberedt udendørs på Salems store grill, pølsebrød, kold kartoffelsalat og tilbehør. Køkkenet lover også kolde drikkevarer og en sommerlig dessert til kaffen.

Når vi har stillet den værste sult, vil pianist og sanger Louise Dubiel synge og spille for os, og der er mulighed for at danse. Vi synger naturligvis Midsommervisen som fællessang. Foto er fra sidste år.

Vi glæder os til en hyggelig dag sammen.

Venlige hilsner fra personalet



## Musikbesøg med Benjamin Aggerbæk

Beboere og pårørende er velkomne til at være med, når guitarist og sanger Benjamin Aggerbæk gæster Salem med sin guitar til musikbesøg fredag den 19. juni. Kl. 10.45 – ca. 11.25 vil Benjamin spille og synge i stueetagen og fra kl. ca. 11.30 – 12.10 er han på 1. sal.

Musikbesøg er en mere intim måde at være sammen om musikken på end til en koncert i Atriumgården. Benjamin spiller efter stemningen denne dag og musikken er begrænset til en specifik genre.

Benjamin fortæller selv her om musikbesøget:

*"Jeg elsker, når musikken frembringer smil, vuggende fødder eller når nogen spontant synger med. Jeg holder meget af musikbesøg på afdelingerne, da det giver plads til at komme i dialog med beboerne. Det bliver altid en hyggelig stund med nærvær, glæde og gode minder."*

Musikbesøget er muliggjort gennem støtte fra William Demant Fonden, Beckett Fonden og Tømmerhandler Vilhelm Bangs Fond.



**BENJAMIN AGGERBÆK**





## Vinke til studenterne



Så er det blevet tid til en populær og højt skattet tradition på Salem: At vinke til de nye studenter, når de kører fra Gentofte HF i studentervogne. Det sker i år fredag d. 26. juni omkring kl. 12. Salem sørger for flag. Pårørende er velkomne til at være med.

Foto er fra 2025.

## Mandage i sommermånederne og korets sommerpause

Vi går den lyse tid og feriemånederne i møde, så de mandage Iben Augustsen, psykomotorisk terapeut i det Aktiverende Team fra Gentofte Kommune, er på Salem, kan I beboere forvente bevægelse, spil, fortællinger, gætteri mv. Se arrangementsoversigten her i bladet for mere info.

Koret samles sidste gang mandag den 1. juni 2026 inden sommerpausen og begynder igen mandag den 7. september. Det er Iben, der leder koret.



## Valdemarsdag den 15. juni

Vi markerer Valdemarsdag på Salem, mandag den 15. juni, med nye kartofler, ristet bacon, purløg, mayonnaise og sild til frokosten denne dag.

På Wikipedia står der, at Valdemarsdag er indført for at: "...mindes den dag i 1219, hvor Dannebrog ifølge myten faldt ned fra himlen i Estland, hvor den danske konge, Valdemar Sejr, kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse. I dag er byen kendt som Tallinn..."



## Rettelser

Tove Sonja Køppen har fødselsdag den 11. maj. I SalemBladet maj 2026 stod der den 10. maj – redaktionen beklager.

Lisbeth Lomholdt-Møller har fødselsdag den 31. maj. I SalemBladet maj 2026 stod der den 1. maj – redaktionen beklager.



## Hvad er vigtigt for dig?-dagen



Spørgsmålet: "Hvad er vigtigt for lige netop dig?" vil vi stille til alle jer beboere tirsdag d. 2. juni 2026.

Denne dag sætter vi ekstra fokus på jer beboere, og vi skal tale om, hvad der er vigtigt for den enkelte af jer i hverdagen. Om eftermiddagen serverer vi "Hvad er vigtigt for dig-kage" til kaffen.

» » Jeg vil meget gerne have, at min datter er med, når jeg skal tale med lægen.«

» » Jeg har brug for at komme udenfor ind i mellem. Det hjælper på humøret, når det hele er så svært.«

**Fakta:** Hvad er vigtigt for dig-dagen holdes, foruden i Danmark, i omkring 50 lande over hele Verden. Dagen er baseret på den internationale *What Matters to You Day* og sætter spot på at stille det enkle, men centrale spørgsmål: Hvad er vigtigt for dig? Formålet med dagen er at øge borgerinddragelse og styrkelse af den patientcentrerede tilgang. Dansk Selskab for Patientsikkerhed har udarbejdet materiale til, hvordan denne internationale dag kan markeres.

Læs mere om dagen på Dansk Selskab for Patientsikkerheds hjemmeside.



## Information

### **Terrassen på 1. sal lukkes kortvarigt**

Som tidligere skrevet, er håndværkere i gang med at udskifte belægningen på 1. sals terrasse. Arbejdet kræver tørvejr i flere dage, og er derfor blevet udskudt og afbrudt tidligere.



Så hvis vejret holder, vil håndværkerne komme onsdag d. 3. juni fra morgenstunden og gøre arbejdet færdigt.

Derefter skal terrassen tørrer – også i tørvejr, og vi håber, at terrassen kan bruges med den nye belægning fredag d. 5. juni. Infoskærmene vi blive opdateret, hvis der er ændringer.



Vi glæder os til at arbejde med

belægningen er færdigt, så I beboere kan nyde en terrasse med pæn belægning.

Nederste foto er fra sidste sommer på terrassen på 1. sal.



## Praktisk information

### Salems café

Åben kl. 12-13 til frokost mandag til fredag. Der er ikke åbent i weekenden og på helligdage. Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort).

Hvis I ønsker smørrebrød til flere gæster til hverdag eller enkelte portioner aftensmad, skal det forudbestilles.

Alle bestillinger skal ske senest 5 hverdage før på mail: [salem@gentofte.dk](mailto:salem@gentofte.dk). Husk at angive antal portioner, bolignummer og dato.

Bestilt frokost til gæster kan afhentes i caféen fra mandag til fredag.

Bestilt aftensmad og drikkevarer kan hentes i plejeafdelingen. Aftensmaden spises i boligen - ikke i caféen.



### Frisør

Pia Leegaard – kontaktes på tlf. 23 20 92 82  
(holder ferielukket i uge 25 samt ugerne 28-31, 2026)



### Fodterapeut

Nanett Haumand – kontaktes på tlf. 21 83 69 38  
(ferie i uge 46, 2026)



Fotos fra maj 2026



Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger Salem stort set hver uge. Her er foto fra maj 2026.



Alle med tilknytning til Salem er velkomne til at benytte spillene, der står fremme. Her er det den magnetiske dartskeive, som er i brug.



Gåture i nærområdet i maj:  
Vejret har indbudt til ture i  
forårssolen både ved søen  
og til Gentoftegade.





Frivillig pianist Silvano skabte danseglæde og flere blev rørte af musikken (øverste foto). Plantedagen var en succes med mange ivrige deltagere, der plantede både blomster og grønsager.





Foto fra koret den 4. maj, hvor praktikant og snart afløser på Salem, Samuel, spiller trommer mm., når det er muligt.



Få højeste pointtal ved at kaste med ris-poser: I maj har psyko-motorisk terapeut Iben bl.a. igangsat dette spil med nogle af jer beboere.



Mary Ann underholdt med sang og Samuel spillede klaver til, da vi havde besøg af kaffevognen den 29. april. Mange tak for en fin eftermiddag!



Beboerne var med på maracas (rasleinstrument af latinamerikansk oprindelse) til et af de numre, som violinist Alexander Kraglund underholdt med til koncerten den 22. maj.



I maj har hver have fået to bakker med sommer-inspirerede dekorationer til spisebordene. Der er sten fra stranden, sand, muslingeskaller, konkylier, lavendler m.m. Der hører også samtalekort med til personalet. Vi håber, at dekorationerne kan inspirere til samtaler om sommer, strand og ferieminder.



Flere benyttede lejligheden til at supplere sommergarderoben, da der var tøjsalg på Salem den 8. maj.



Mange beboere, ansatte, pårørende m.fl. havde lagt vejen forbi Atriumgården for at fejre Diakonissestiftelsens 163. fødselsdag den 26. maj – samme dag som Kong Frederik har fødselsdag.



Bankospil er altid populært.



## Nyt om beboere

### Farvel

Et sidste farvel til Vibeke Alice Dyrby, bolig 4, der gik bort den 30. april 2026.

Et sidste farvel til Nete Kirse Overgaard, bolig 18, der gik bort den 26. maj 2026.



### Velkommen

Ingil Marianne Nørgaard er flyttet ind i bolig 30 den 6. maj 2026. Ingil bydes velkommen.

Sonja Ingeborg Jensen flytter ind i bolig 4 den 1. juni 2026. Sonja bydes velkommen.



### Fødselsdage

Kirsten Ammendrup, bolig 17, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. juni.

Søren Lefolii, bolig 13, ønskes tillykke med fødselsdagen den 11. juni.

Birgitte Kjar, bolig 7, ønskes tillykke med fødselsdagen den 28. juni.



## Nyt om ansatte

### Velkommen

Mia Kürstein Christensen, ernæringsassistent med erfaring fra et plejehjemskøkken og 15 års erfaring fra en stor kantine, er ansat i køkkenet. Mia bydes velkommen.



Samuel Takyi Takyi er ansat som afløser fra den 18. maj 2026. Samuel er et kendt ansigt på Salem, da han har været i praktik hos os. Samuel bydes velkommen som afløser.

## Den varme menu juni 2026



### Til aften serveres to retter mad på Salem

Kødtypen i hovedretten:

 = Oksekød

 = Grisekød

 = Fugl

 = Fisk

 = Vegetar

Dag	Dato	j	j	Hovedret	Dessert
Mandag	1.			Pasta med kødsovs og broccoli	Koldskål med kammerjunker



Dag	Dato			Hovedret	Dessert
Tirsdag	2.	Blomkåls- suppe		Skinkefarsbrød med kartofler, sennepssovs og gulerødder	
Onsdag	3.			<b>Sommer arr. i Atriumgården</b>	
Torsdag	4.			Boller i karry med ris og bønner	Vaffel-is
Fredag  Kirsten, bolig 17	5.	<b>Grundlovs- dag</b>		Stegt kylling med kartofler sovs og mormor-salat	Citron- fromage
Lørdag	6.	Asparges- suppe med kødboller		Tomattærte med gulerodsråkost	
Søndag	7.			Nakkesteg med kartofler, sovs og rødkål	Chokolade- tærte med creme fraiche
Mandag	8.			Svensk pølseret med purløg	Abrikosgrød
Tirsdag	9.			Krebnet med kartofler og ratatouille	Frugtsalat med râcreme



Dag	Dato			Hovedret	Dessert
Onsdag	10.			 Fisk med kartofler, persillesovs, rosenkål	Hybensuppe med flødeskum
Torsdag  Søren, bolig 13	11.			 Frikadeller med kartofler, stuvet sommerkål, gulerødder og persilledrys	Is med vafler
Fredag	12.	Mini vol-au-vent med rejesalat		 Forloren hare med kartofler, sovs og rødkålssalat	
Lørdag	13.			 Tarteletter med høns i asparges og persille drys	Fragilité
Søndag	14.			 Kold skinke med kartoffelsalat, sennep og bønner	Vaffel med flødeskum
Mandag	15.			 Fiskefrikadeller med nye kartofler, smørsovs, gulerødder og remoulade	Ferskner med makronskum




Dag	Dato			Hovedret	Dessert
Tirsdag	16.			Kartoffel-æggekage med purløg og tomat	Jordbærkoldskål
Onsdag	17.	Maskeret blomkål		Brændende kærlighed med rødbeder	
Torsdag	18.			Svenske kødboller med stegte kartofler, tomatsovs og ærter	Hindbærfromage
Fredag	19.			Hakkebøf med stegte kartofler, bearnaisesovs og blandede grøntsager	Stikkelsbærgrød
Lørdag	20.	Mini croissant med hønsesalat til		Kotelet i fad med ris og rosenkål	
Søndag	21.			Oksekød i flødesovs med ris og broccoli	Italiensk kaffe kage
Mandag	22.			Rødbedebøf med kartofler, løgsovs og bønner	Henkogte pærer med chokoladesovs



Dag	Dato			Hovedret	Dessert
Tirsdag Skt. Hans	23.			Porretærte	
Onsdag	24.			Flæskesteg med brune kartofler, sovs og rødkålsråkost	Risalamande med kirsebærsovs
Torsdag	25.	Rejecocktail med brød		Farseret kalkunbryst med kartofler, paprikasovs og ærter	
Fredag	26.			Stegt fisk med kartofler, citronsovs og broccoli	Kold rabarber-suppe med flødeskum
Lørdag	27.			Millionbøf med kartoffelmos og blomkål	Æbletærte med creme fraiche
Søndag  Birgitte, bolig 7	28.			Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål	Is med vafler
Mandag	29.			Schnitzel med stegte kartofler, smørsovs og bønner	Koldskål med hindbær



Dag	Dato	j	j	Hovedret	Dessert
Tirsdag	30.			 Stegt kylling med ris, paprikasovs og rosenkål	



## Arrangementer juni 2026

### **Mandag den 1. juni – formiddag**

- Øvelser for krop og sjæl for beboere i stueetagen med psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team.

### **Mandag den 1. juni kl. 13.30**

- Sommerafslutning i koret v. psykomotorisk terapeut Iben, Aktiverende Team. Personalet koordinerer. Musiklokalet i underetagen.

### **Tirsdag den 2. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

### **Tirsdag den 2. juni kl. 11.00**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

### **Tirsdag den 2. juni kl. 13.15**

- Børnehavebørnene hilser på beboere og laver aktiviteter sammen.

### **Onsdag den 3. juni kl. 16.30-19.30**

- Sommer-arrangement i Atriumgården for beboere og pårørende med fællessang og mad. NB: tilmelding

### **Torsdag den 4. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.



### **Torsdag den 4. juni kl. 14-16**

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have og kl. 15 i Grethes Have Pårørende er velkomne.

### **Mandag den 8. juni – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Mandag den 8. juni** psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team er på 1. sal:

- Formiddag: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Eftermiddag: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæfteri

### **Tirsdag den 9. juni kl. 11:00**

- Andagt v. én af præsterne fra Diakonissestiftelsen i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

### **Tirsdag den 9. juni kl. 12.45**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

### **Onsdag den 10. juni kl. 16.30-19.30**

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere i stueetagen. Personalet koordinerer.

### **Torsdag den 11. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

### **Fredag den 12. juni – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.



**Mandag den 15. juni** psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team er i stueetagen:

- Formiddag: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Eftermiddag: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæfteri

**Tirsdag den 16. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Tirsdag den 16. juni kl. 12.45**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

**Torsdag den 18. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

**Torsdag den 18. juni kl. 14–16**

- Musikquiz v. organist søster Bente Birkmose afholdes kl. 14 i Minnas Have for beboere i stueetagen og kl. 15 i Grethes Have for beboere på 1. sal. Pårørende er som altid velkomne.

**Fredag den 19. juni kl. 10.45 – 12.10**

- Musikbesøg v. guitarist og sanger Benjamin Aggerbæk som går rundt på afdelingerne. Begynder i stueetagen og slutter på 1. sal. Pårørende er velkomne.

**Mandag den 22. juni – formiddag**

- Gymnastik i MH og NH.

**Mandag den 22. juni** psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team er på 1. sal:



- Formiddag: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Eftermiddag: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri

### **Tirsdag den 23. juni kl. 12.00**

- Beboerne inviteres til sankthans-grillfrokost i Atriumgården.

### **Onsdag den 24. juni – eftermiddag**

- Udflugt til nærområdet for nogle beboere på 1. sal. Personalet koordinerer.

### **Torsdag den 25. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

### **Fredag den 26. ved middagstid**

- Vinke til studenterne på Dahlestræde, når de kører fra Gentofte HF i studentervogne. Pårørende er velkomne.

**Mandag den 29. juni** psykomotorisk terapeut Iben fra Aktiverende Team er i stueetagen:

- Formiddag: Formiddags-fitness – øvelser og spil
- Eftermiddag: Sommersalon med fortælling, musik, sang og gæsteri

### **Tirsdag den 30. juni – formiddag**

- Gymnastik i AH og GH.

### **Tirsdag den 30. juni kl. 12.45**

- Besøgshund Tess og frivillig Asger besøger beboerne primært på fællesarealerne i stueetagen og på 1. sal.

**NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmen**



DIAKONISSESTIFTELSEN